



# 2015



CHANCE -  
Bildung, Jugend und  
Sport BJS gGmbH



## Sozialatlas Pankow

kostenlos & fast geschenkt!

- Notrufe & Krisentelefone
- Beratung
- Bibliotheken
- Bildung
- Gesundheit
- Hausrat und Kleidung
- Hilfe in der Not
- Hilfe für Flüchtlinge
- Hilfe für Migrant/innen
- Kinder und Jugendliche
- Kunst und Kultur
- Lebensmittel
- Nachbarschafts- und Familienzentren
- Senior/innen

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)



## **Liebe Pankower und Pankowerinnen!**

Die vorliegende Broschüre „Sozialatlas Pankow“ gibt Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote, die Sie kostenlos oder für wenig Geld nutzen können. Die Palette der Angebote reicht von kostenlosen Mahlzeiten und Lebensmittelhilfen über Beratungen zu Themen der persönlichen Lebensführung bis hin zu Gesundheits-, Freizeit- und Kulturangeboten. Einige besonders hervorzuhebende und für Berlin einmalige Angebote in dieser Broschüre liegen außerhalb des Bezirks Pankow.

Menschen in Not brauchen die solidarische Hilfe der Gesellschaft, um eine neue Perspektive für ihr Leben zu entwickeln. Dass dieses für die Betroffenen oft keine leichte Aufgabe ist, wissen die Menschen, die in sozialen Projekten arbeiten, aus langjähriger Erfahrung. Trotzdem gibt es dazu keine Alternative. Die in dieser Broschüre aufgeführten Angebote sind entwickelt worden, um Ihnen zu helfen, schwierige Lebenssituationen zu meistern. Das sind keine Almosen, sondern das ist Hilfe zur Selbsthilfe - damit Sie bald wieder zuversichtlich in die Zukunft schauen können. Wir möchten Sie daher herzlich einladen und ausdrücklich dazu ermuntern, diese Angebote auch zu nutzen.




Ihr Projektteam der  
CHANCE BJS gGmbH


## **Inhalt**

■ Notrufe und Krisentelefone	4
■ Beratung	10
■ Bibliotheken	31
■ Bildung	35
■ Gesundheit	39
■ Hausrat und Kleidung	45
■ Hilfe für Flüchtlinge	48
■ Hilfe für Migrant/innen	50
■ Hilfe in der Not	50
■ Kinder und Jugendliche	52
■ Kunst und Kultur	68
■ Lebensmittel	70
■ Nachbarschafts- und Familienzentren	73
■ Senior/innen	82

# NOTRUF UND KRISENDIENSTE

## Berliner Krisendienst

Mühlenstraße 48, 13187 Berlin  
 2  M1, M2, 50  250, 255  
Vinetastraße



Krisentelefon für ganz Pankow  
Anette Cordes (Koordination)  
 030/ 39063 -0 bzw. -40  
[a.cordes@berliner-krisendienst.de](mailto:a.cordes@berliner-krisendienst.de)  
[www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de)  
Überregionaler Bereitschaftsdienst.  
Nachts von 24 bis 8 Uhr und den  
Wochenenden und Feiertagen:  
Krausnickstr. 12 A, 10115 Berlin  
Werktags von 8 bis 16 Uhr  
nur telefonische Information und  
Weitervermittlung: 030/ 390 63 00




## Caritasverband Berlin e.V.

### Krisenhaus



Manetstraße 83, 13053 Berlin  
 M5 Freienwalder Straße  
Sofortige Aufnahme und Unterkunft,  
Ansprechbarkeit jederzeit zu allen  
Themen, Nachtbereitschaft feste An-  
sprechpartner/in, Kontakte zu ande-  
ren, die in ähnlichen Situationen sind,  
Behördenumgang und -begleitung  
Beratung, Information, Auskunft, ggfs.  
Übernahme von Aufgaben, Begleitung  
von Menschen mit Traumata  
 030/ 66 63 39 33  
 030/ 66 63 39 30  
[krisenhaus@caritas-berlin.de](mailto:krisenhaus@caritas-berlin.de)  
[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

## Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwigs Kranken- haus

Große Hamburger Straße 5-11  
10115 Berlin  
 S5, S7, S75 Hackescher Markt  
 U8 Weinmeisterstraße

 12, M1 Weinmeisterstr./Gipsstraße  
Allgemeinpsychiatrie - Psychosen,  
Persönlichkeitsstörungen, Suchter-  
krankungen, Hirnorganische Störun-  
gen, Depressions- und Kriseninterven-  
tionszentrum, Qualifizierte Entgiftung,  
Gerontopsychiatrisches Zentrum  
 030/ 23 11 0  
 030/ 23 11 24  
[st.hedwig@alexius.de](mailto:st.hedwig@alexius.de)  
[www.alexianer.de/](http://www.alexianer.de/)

## Vivantes Kliniken Netzwerk für Ge- sundheit GmbH

Aroser Allee 72-76, 13407 Berlin  
 20 Grindelwaldweg  
Mitarbeiter vor Ort  
 030/ 13010  
[info@vivantes.de](mailto:info@vivantes.de)  
[www.vivantes.de/seelische-gesundheit](http://www.vivantes.de/seelische-gesundheit)

## Frauenberatung

### Bundesverband Frauenberatungs- stellen und Frauennotrufe


Petersburgerstraße 94, 10247 Berlin  
 U5 Frankfurter Tor  
 21, M10 Frankfurter Tor  
Im Bundesverband Frauenberatungs-  
stellen und Frauennotrufe sind ca. 170  
Frauenberatungsstellen und  
Frauennotrufe zusammengeschlossen.  
 030/ 322 99 500  
 030/ 322 99 501  
[info@bv-bff.de](mailto:info@bv-bff.de)  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)  
Montag - Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr  
Freitag 10:00 - 14:00 Uhr  
 Bundesweit 08000/ 116016


### **Frauenberatungsstelle Bora**


Albertinenstraße 1, 13086 Berlin

 12, M4, M13  255

Hier erhalten Sie rechtliche und soziale Betreuung, Hilfe bei der Wohnungssuche. Sie werden anonym und kostenlos beraten und unterstützt. In den Beratungsstellen arbeiten Mitarbeiter mit Fremdsprachenkenntnissen.

 030/ 92 74 707

 030/ 92 53 773 (Büro)

 030/ 92 37 52 66

[beratung@frauenprojekte-bora.de](mailto:beratung@frauenprojekte-bora.de)

[www.frauenprojekte-bora.de](http://www.frauenprojekte-bora.de)

Montag 10:00 - 14:00 Uhr

Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr


Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr

und nach Vereinbarung. Donnerstags  
Rechtsberatung 15:20 - 17:30 Uhr


### **Frauenberatungsstelle Frauenraum**

Torstraße 112, 10119 Berlin

 U8 Rosenthaler Platz  M1, M8

 240 alle U-Bhf. Rosenthaler Platz

Rechtliche und soziale Betreuung,  
Hilfe bei der Wohnungssuche u.v.m.

 030/ 448 45 28

[frauenraum@arcor.de](mailto:frauenraum@arcor.de)

[www.frauenraum.de](http://www.frauenraum.de)

Rechtsberatung, nach Absprache

Dienstags 16:00 - 19:00 Uhr

Psychologische Beratung:

(nur mit Terminabsprache!)

Zusätzliche Öffnungszeiten:

Dienstag 12:00 - 18:00 Uhr


Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr


Freitag 11:00 - 14:00 Uhr

### **Frauenberatungsstelle**

#### **Frauenschmiede e.V.**

Richardplatz 8, 12055 Berlin


 U7 Karl-Marx-Straße

 171, M41 Hertzbergplatz

Rechtliche und soziale Betreuung,

Hilfe bei der Wohnungssuche u.v.m.

Sie werden anonym und kostenlos  
beraten und unterstützt. Mitarbeiter/  
innen mit Fremdsprachenkenntnissen.

 030/ 687 60 81

[info@frauenschmiede-ev.de](mailto:info@frauenschmiede-ev.de)

[www.frauenschmiede-ev.de](http://www.frauenschmiede-ev.de)

### **Frauenberatungsstelle LARA**


Krisen- / Beratungszentrum für verge-  
waltigte und sexuell belästigte Frauen

Fuggerstraße 19, 10777 Berlin

 U1, U2, U3  M19, M29, M46

Wittenbergplatz

In den Frauenberatungsstellen erhal-  
ten Sie rechtliche und soziale Betreu-  
ung, Hilfe bei der Wohnungssuche  
u.v.m. Sie werden anonym und kosten-  
los beraten und unterstützt. In den  
Beratungsstellen arbeiten Mitarbeite-  
rinnen mit Fremdsprachenkenntnissen.

 030/ 216 88 88

[www.lara-berlin.de](http://www.lara-berlin.de)




Soforthilfe telefonische Hotline

Montag - Freitag 09:00 - 18:00 Uhr

Frauen und Mädchen

### **Frauenberatungsstelle TARA**

Ebersstraße 58, 10827 Berlin

 S41, S42, S45, S47  U4  187,

248, M48, M85 bis Innsbrucker Platz


Rechtliche und soziale Betreuung,

Hilfe bei der Wohnungssuche u.v.m.

Sie werden anonym und kostenlos  
beraten und unterstützt.

Mitarbeiterinnen mit Fremdsprachen-  
kenntnissen.



 030/ 78 71 83 40

 030/ 78 71 83 49

[frauenberatung-tara@gmx.de](mailto:frauenberatung-tara@gmx.de)


www.frauenberatung-tara.de  
Montag 12:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag 10:00 - 14:00 Uhr  
Mittwoch 11:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr  
(telefonisch)

### Frauenkrisentelefon




Naunynstraße 72, 10997 Berlin  
 030/ 615 42 43 (Krisen)  
 030/ 615 75 96 (Migranten)  
[info@frauenkrisentelefon.de](mailto:info@frauenkrisentelefon.de)  
[www.frauenkrisentelefon.de](http://www.frauenkrisentelefon.de)  
Sozialberatung: Freitag 10:00 - 12:00  
Uhr und nach Termin

### Frauenhäuser

#### BIG Hotline

Postfach 30 41 05, 10756 Berlin  
Klärung der aktuellen Situation und  
Orientierungshilfe, Information über  
Ihre rechtlichen und polizeilichen  
Möglichkeiten und weiterführende  
Beratungs- und Unterstützungs-  
möglichkeiten. Alle Informationen  
über Frauenhäuser und Zufluchts-  
wohnungen und ggf. Vermittlung  
und psychosoziale Krisenintervention  
 030/ 61 10 300  
[www.big-hotline.de](http://www.big-hotline.de)  
24 Stunden Hotline  
Bei nicht ausreichenden Deutsch-  
kenntnissen wird kurzfristig eine  
Dolmetscherin organisiert.  
Für Frauen, die selbst häusliche Gewalt  
erleben oder erlebt haben. Personen  
aus dem Umfeld von Betroffenen, die  
gerne helfen möchten

### Frauenhaus Bora





Albertinenstraße 1, 13086 Berlin  
 12, M3, M4 Albertinenstraße  
 255 Albertinenstraße  
 030/ 986 43 32  
[www.frauenprojekte-bora.de/de/frauenhaus/](http://www.frauenprojekte-bora.de/de/frauenhaus/)  
[frauenhaus@frauenprojekte-bora.de](mailto:frauenhaus@frauenprojekte-bora.de)

### Frauenhaus der Caritas

Aufnahme rund um die Uhr, Schutz  
vor häuslicher Gewalt für Frauen und  
deren Kinder, Kostenlose vorüberge-  
hende Wohnmöglichkeit, Betreuung  
der Kinder. Beratung in sozialen, finan-  
ziellen, rechtlichen und medizinischen  
Angelegenheiten – Gruppenangebote  
Gabriele Kriegs  
 030/ 851 10 18  
 030/ 85 13 010  
[frauenhas@caritas-berlin.de](mailto:frauenhas@caritas-berlin.de)  
[www.big-berlin.info](http://www.big-berlin.info)

### Hilfe für Mädchen


#### Mädchennotdienst Wildwasser

Bornemannstraße 12, 13357 Berlin  
 U9  247, 327, Nauener Platz  
M27 Wiesenstraße;  
Krisenwohnung zwischen 12 und 18  
Jahren, in Ausnahmefällen auch bis 21  
Jahre, Unterkunft in Notsituationen,  
Tag und Nacht Betreuung und Bera-  
tung, sowie kompetente Unterstüt-  
zung bei der Lösung von Konflikt- und  
Krisensituationen.  
Mitarbeiterinnen vor Ort  
 030/ 21 00 39 90  
 030/ 21 00 39 91  
[maedchennotdienst@wildwasser-berlin.de](mailto:maedchennotdienst@wildwasser-berlin.de)

[www.wildwasser-berlin.de/maedchennotdienst.htm](http://www.wildwasser-berlin.de/maedchennotdienst.htm)

Anlaufstelle: Mindener Str. 14  
in 10589 Berlin ☎ 030/ 61 00 63

### **Mädchennotdienst Wildwasser**

Dircksenstraße 47, 10178 Berlin  
 S5, S7, S75 U8 Tram 12, M1  
Weinmeisterstraße/Gipsstraße  
zwischen 12 und 18 Jahren, in Ausnahmefällen auch bis 21 Jahre, Unterkunft in Notsituationen, Tag und Nacht Betreuung und Beratung, kompetente Unterstützung bei der Lösung von Konflikt- und Krisensituationen durch ein interkulturelles Team von Frauen. Mitarbeiterinnen vor Ort

☎ 030/ 28 24 427

☎ 030/ 28 48 49 15


[dircksen@wildwasser-berlin.de](mailto:dircksen@wildwasser-berlin.de)

[www.wildwasser-berlin.de/maedchenberatung.htm](http://www.wildwasser-berlin.de/maedchenberatung.htm)

Telefonzeiten:

Montag / Dienstag 10:00 - 13:00 Uhr,  
Donnerstag 13:00 - 16:00 Uhr

Wriezener Straße 10-11, 13359 Berlin

 Tram 13, 50 Grüntaler Straße

 M27 Prinzenallee/Soldiner Straße

☎ 030/ 48 62 82 22

☎ 030/ 48 62 82 20

[wriezener@wildwasser-berlin.de](mailto:wriezener@wildwasser-berlin.de)

Telefonzeiten:

Montag 14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

### **Mädchennotdienst**

Mindener Straße 14, 10589 Berlin

 U7 M27 Mierendorffplatz,

109 Osnabrücker Straße

Schutz und Sicherheit, bei Problemen

zu Hause, bei Bedrohung in der alltäglichen Umgebung, bei Diskriminierung wegen sexueller Orientierung Mitarbeiter vor Ort

☎ 030/ 61 00 63 rund um die Uhr

[www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/maedchennotdienst.html](http://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/maedchennotdienst.html)

[info@berliner-notdienst-kinderschutz.de](mailto:info@berliner-notdienst-kinderschutz.de)

### **Kindernotdienste**

#### **Hotline Kinderschutz**

Gitschiner Straße 48/49  
10969 Berlin

 U1 M140 Prinzenstraße


☎ 030/ 61 00 66

[info@hotline-kinderschutz.de](mailto:info@hotline-kinderschutz.de)

[www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/hotline\\_kinderschutz.html](http://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/hotline_kinderschutz.html)

#### **Jugend-Notdienst**

Mindener Straße 14, 10589 Berlin

 U7 Mierendorffplatz

 M140 Ilsenburger Str.

Probleme im Zusammenleben mit Familie, Freunden oder in der Schule. Sofortige kurzfristige Aufnahme bei Gewalt und Vernachlässigung

Tel. 030/ 61 00 62

[info@jugendnotdienst-berlin.de](mailto:info@jugendnotdienst-berlin.de)

[www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/jugendnotdienst.html](http://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/jugendnotdienst.html)



030/ 61 00 63 Mädchennotdienst

030/ 61 00 66 Hotline Kinderschutz

#### **Beratung für Kinder, Eltern und sich um Kinder Sorgende**


Gitschiner Straße 48/49


10969 Berlin

**U** U1 Prinzenstrasse, U1,  
U8 Kottbusser Tor  
 140 Prinzenstrasse/Kottbusser Tor  
Beratung und Hilfe für Kinder und  
Eltern - rund um die Uhr  
 030/ 61 00 61  
[info@kindernotdienst.de](mailto:info@kindernotdienst.de)  
[www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/wegbeschreibung\\_knd.html](http://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/wegbeschreibung_knd.html)

### **Neuhland Hilfen für suizidgefährdete Kinder, Jugendliche und deren Angehörige**

Die Beratungsstelle Neuhland bietet schnell, kostenfrei und auf Wunsch anonym Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen. Sie hat drei Standorte. Buch, Friedrichshain und Wilmersdorf.

 030/ 873 01 11

 030/ 41 72 83 919

Telefonzeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 18:00 Uhr

[post@neuhland.de](mailto:post@neuhland.de)

[www.neuhland.net/](http://www.neuhland.net/)

Franz-Schmidt-Straße 8-10

13125 Berlin - **Buch**

 S2 S-Bhf. Buch  150, 158, 259,  
353, 868, 900 Alt-Buch/Wiltbergstr.

Richard-Sorge-Straße 73

10249 Berlin - **Friedrichshain**


Niklosburger Platz 6

10717 Berlin - **Wilmersdorf**

### **Opferhilfe**


#### **Opferhilfe Berlin, Zeugenbetreuung**


Wilsnacker Straße 4, 10559 Berlin

**U** U9 Bhf. Turmstraße  123, 187

Wilsnacker Straße,  
245 Kirchstraße/Alt-Moabit

Beratung zu einer Vielzahl von Straftaten - von Bedrohung, Stalking über Raub bis schwerer Körperverletzung.

 030/ 90 41 34 98

 030/ 90 14 59 34


[zeugenbetreuung@opferhilfe-berlin.de](mailto:zeugenbetreuung@opferhilfe-berlin.de)

[www.opferhilfe-berlin.de/opferhilfe/zeugenbetreuung](http://www.opferhilfe-berlin.de/opferhilfe/zeugenbetreuung)


Montag - Freitag 08:30 - 14:30 Uhr  
und nach telefonischer Absprache.

#### **Opferhilfe Berlin**

Oldenburger Straße 38, 10551 Berlin

**U** U9 Turmstraße  101 Turmstraße/  
Waldstraße

Ratsuchende können die Angebote der Opferhilfe Berlin e.V. jederzeit in Anspruch nehmen, auch bereits kurz nach einer erlebten Straftat und ohne dass vorher Anzeige erstattet wurde. - Beratung persönlich, telefonisch oder per Mail auf Wunsch auch anonym (immer vertraulich). - Angebote sind freiwillig und flexibel (entweder einmalig oder über längerem Zeitraum) - umfasst Beratung über eine Vielzahl von Straftaten - auch zu Vorkommnissen im Grenzbereich wie z.B. Mobbing

 030/ 395 28 67

 030/ 39 87 99 59

[info@opferhilfe-berlin.de](mailto:info@opferhilfe-berlin.de)

[www.opferhilfe-berlin.de/opferhilfe-berlin-e-v](http://www.opferhilfe-berlin.de/opferhilfe-berlin-e-v)

Montag - Freitag 10:00 - 13:00 Uhr




Dienstag + Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Die türkische Beratung findet monatlich an jedem 1. und 3. Dienstag zwischen 16:00 Uhr und 19:00 Uhr statt.



## Weisser Ring Berlin

Bartningallee 24, 10557 Berlin

 S5, S7, S75 Bellevue  U9 Hansaplatz  106 Hansaplatz


Die Hilfen werden auf die persönliche Situation des Opfers abgestimmt.


kostenfreie Rufnummer 116006

von 7:00 - 22:00 Uhr

[ibberlin@weisser-ring.de](mailto:ibberlin@weisser-ring.de)

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

 030/ 83 37 060

 030/ 83 39 053

## Weisser Ring Berlin

Tel. 030/ 83 37 060


Fax 030/ 83 39 053


[ibberlin@weisser-ring.de](mailto:ibberlin@weisser-ring.de)

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)


Telefonseelsorge Berlin e.V.


Nansenstraße 27, 12047 Berlin


 U7, U8 Hermannplatz

 171, 194, M29 Pflügerstraße

Gebührenfreies Krisentelefon

 0800/ 11 10 111 gebührenfrei

 030/ 61 35 023 (Büro)

 030/ 62 49 741

[mail@telefonseelsorge-berlin.de](mailto:mail@telefonseelsorge-berlin.de)

[www.telefonseelsorge-berlin.de](http://www.telefonseelsorge-berlin.de)

anonym rund um die Uhr


## Suchthilfestellen

### Drogenhotline Notdienst für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e.V.

Genthiner Straße 48, 10785 Berlin

 U1 Kurfürstenstraße,


U2 Bülowstraße


 106, M48, M85 Kurfürstenstraße


Wir möchten die Jugendlichen mit unseren Angeboten früh erreichen, um einen gesundheitsgefährdenden, regelmäßigen Konsum zu verhindern.

Oft kommen die Jugendlichen aber erst zu uns, wenn schon ein Missbrauch bzw. Abhängigkeit besteht.

Frau Israel-Reh

 030/ 19 237 (24h-Hotline)

 030/ 23 32 40 100

 030/ 23 32 40 101

[info@notdienstberlin.de](mailto:info@notdienstberlin.de)


[www.notdienstberlin.de/](http://www.notdienstberlin.de/)

Montag - Freitag 08:30 - 21:30 Uhr

Wochenende und an Feiertagen

14:00 - 21:30 Uhr

Hotline betreutes Wohnen:

 030/ 23 32 40 383


## Zufluchtswohnungen

### Augusta-Zufluchtswohnungen


Brunnenstraße 75, 13355 Berlin

 U8 Voltastraße  247 Voltastraße

geheime und geschützte Zufluchtswohnungen sind ein Angebot für Frauen mit/ohne Kinder, - unabhängig von Alter, sozialer und ethnischer Herkunft und sexueller Orientierung.

 030/ 285 98 977

 030/ 466 00 217

 0160/ 6663 778 SMS (Gehörlose)

[frauenort-augusta@zukunftbauen.de](mailto:frauenort-augusta@zukunftbauen.de)

[www.frauen-zuflucht.de](http://www.frauen-zuflucht.de)

Am Montag und Donnerstag


10:00 - 13:00 Uhr,

Dienstag / Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr

Kindersprechstunde: Montag 10:00 -

12:00 Uhr

In dringenden Fällen häuslicher Gewalt wenden sie sich bitte an die BIG

 Hotline 030/ 6110 300

täglich 9:00 - 24:00 Uhr

## BIG Hotline

Postfach 30 41 05, 10756 Berlin  
Klärung der aktuellen Situation und Orientierungshilfe. Bei Bedarf Entwicklung eines Sicherheitsplanes für Sie (und Ihr Kind). Information über Ihre rechtlichen und polizeilichen Möglichkeiten. Informationen über weiterführende Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Alle nötigen Informationen über Frauenhäuser / Zufluchtwohnungen und Vermittlung. Psychosoziale Krisenintervention  
☎ 030/ 61 10 300, [www.big-hotline.de](http://www.big-hotline.de)  
24 Stunden täglich, Dolmetscherin kann kurzfristig organisiert werden, keine Nachweise

Frauen, die selbst häusliche Gewalt erleben oder erlebt haben. Personen aus dem Umfeld von Betroffenen, die gerne helfen möchten

## Frauenzimmer e.V.

Ebersstraße 34, 10827 Berlin  
🚶 S41, S42, S45, S46, S47 S-Bhf. Innsbrucker Platz  
🚇 U4 Innsbrucker Platz  
🚌 187, 248, M48, M85  
Innsbrucker Platz

Der Verein engagiert sich für Frauen und deren Kinder, die von Gewalt betroffen sind. Es wird Unterstützung und Unterkunft in einer Zufluchtwohnung geboten.

☎ 030/ 787 50 15

☎ 030/ 78 75 016

[frauenzimmer-zuflucht@web.de](mailto:frauenzimmer-zuflucht@web.de)

[www.frauenzimmer-ev.de](http://www.frauenzimmer-ev.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
10:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

[frauenzimmer-spielraum@web.de](mailto:frauenzimmer-spielraum@web.de)

Frauen und deren Kinder, die von Gewalt betroffen sind.

## Kontaktbüro für Frauen in Gewaltsituationen

Immanuelkirchstraße 10, 10405 Berlin  
🚶 M2 Knaackstr., M4 Hufelandstr.  
☎ 030/ 440 60 58  
[info@frauen-in-gewaltsituationen.de](mailto:info@frauen-in-gewaltsituationen.de)  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)



Schloss Schönhausen



## BERATUNG

### Bürgeramt Berlin-Pankow, Rathaus

Breite Straße 24A-26, 13187 Berlin  
🚶 S1, S25, S85 Wollankstraße,  
S2, S8 U+S Pankow 🚶 M1, 🚌 107,  
155, 250, 255 Rathaus Pankow  
Personalausweis (Verlust oder Ablauf),  
Beglaubigungen, Führungszeugnis,  
Antragstellung und Änderung von  
Pässen, Berlin-Pass, Führerschein  
☎ 115  
☎ 030/ 90 295-25 76  
[buergeramt@ba-pankow.verwaltung-berlin.de](mailto:buergeramt@ba-pankow.verwaltung-berlin.de)  
[www.berlin.de/ba-pankow/buergerdienste/buergeramt.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/buergerdienste/buergeramt.html)  
Montag 08:00 - 15:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 11:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch 07:00 - 13:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr mit Termin  
Terminvereinbarungen 7:00 - 18:00 Uhr  
unter der zentralen Rufnummer 115


### **Bürgeramt Karow / Buch**


Franz-Schmidt-Straße 8-10  
13125 Berlin

 S2  150, 158, 259, 358, 893 S-Bhf.

Buch, 150, 158, 259, 253 Alt-Buch/  
Wiltbergstraße

kostenlose Ausstellung Führungszeug-  
nisse, Berlin-Pässe für Berechtigte

 030/ 115 (07:00 - 18:00 Uhr)

 030/ 94 87 88 – 88

[buengeramt@ba-pankow.berlin.de](mailto:buengeramt@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/](http://www.berlin.de/ba-pankow/)

[buengerdienste/buengeramt.html](http://buengerdienste/buengeramt.html)

Montag 08:00 - 15:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

11:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 07:00 - 13:00 Uhr

Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

nur nach Terminvergabe


Termine von 07:00 - 18:00 Uhr

unter der zentralen Rufnummer 115

### **Bürgeramt Prenzlauer Berg**

Fröbelstraße 17 (Haus 6)

10405 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85 Prenzlauer


Allee  M2 Fröbelstraße, M10 Prenz-  
lauer Allee/Danziger Straße

 156 S-Bhf Prenzlauer Allee

kostenlose Ausstellung von Führungs-  
zeugnissen und Berlin-Pässen

Tel. 115 / 07:00 - 18:00 Uhr

Montag bis Freitag

 030/ 90 29 50

[buengeramt@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:buengeramt@ba-pankow.verwalt-berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/](http://www.berlin.de/ba-pankow/)

[buengerdienste/buengeramt.html](http://buengerdienste/buengeramt.html)

Montag 08:00 - 15:00 Uhr

Dienstag 11:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 11:00 - 18:40 Uhr

Mittwoch / Freitag 08:00 - 13:00 Uhr



### **Bürgeramt Weißensee, Rathaus Weißensee**

Berliner Allee 252-260

13088 Berlin

 12, 27 Berliner Allee/Rennbahn-  
straße  X54, 155, 255, 259 Rathaus

Weißensee

 030/ 115  030/ 90295 -7843

[buengeramt@ba-pankow.berlin.de](mailto:buengeramt@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/](http://www.berlin.de/ba-pankow/)

[buengerdienste/buengeramt.html](http://buengerdienste/buengeramt.html)

Montag 08:00 - 15:00 Uhr,

Dienstag, Donnerstag 11:00 - 18:00

Uhr (Terminvereinbarung)

Mittwoch, Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

jeden 3. Samstag 09:00 - 13:00 Uhr

Terminvereinbarung:

Montag - Freitag 07:00 - 18:00 Uhr

(telefonisch) - Internet ([www.berlin.de/terminvereinbarung/vereinbarung/](http://www.berlin.de/terminvereinbarung/vereinbarung/index.php/terminstandorte/)


[index.php/terminstandorte/](http://www.berlin.de/terminvereinbarung/vereinbarung/index.php/terminstandorte/)) - persön-

liche Vorsprache an der Information

### **Familienberatung**

#### **Beratung + Leben GmbH, IMMA- NUEL DIAKONIE GROUP**

Dunkerstraße 10, 10437 Berlin

 S8, S85 Ring Bhf. Prenzlauer Allee

 U2 Eberswalder Str.


Psychologische Beratung


in Partnerschafts-, Familien-, Erzie-

hungs- und Lebensfragen

Schwangeren- und Schwangerschafts-

konfliktberatung

 030/ 4450 -891,

 030/ 447 38 -476




Termine: telefonische Anmeldung

[familienberatung.pankow@immanuel.de](mailto:familienberatung.pankow@immanuel.de),


[www.beratung.leben/immanuel.de](http://www.beratung.leben/immanuel.de)

## Donum Vitae

Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
Schwangerschaft, Schwangerschafts-  
konflikt und Familienplanung Pankow  
Kuglerstraße 24, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42  U2  M1

Schönhauser Allee

 M13, 50 Bornholmer Straße

Soziale Beratung

Sexualpädagogische Angebote

 030/ 47 03 31 86

 030/ 47 03 33 14

[berlin-pankow@donumvitae.org](mailto:berlin-pankow@donumvitae.org)

[www.berlin-brandenburg.donumvitae.org/486](http://www.berlin-brandenburg.donumvitae.org/486)

Montag und Freitag

09:00 - 13:00 Uhr




Dienstag und Donnerstag

12:00 - 18:00 Uhr

und telefonische Termine

## DRK - Deutsches Rotes Kreuz Süd- West Behindertenhilfe gGmbH, Rückenwind


Düppelstraße 36, 12163 Berlin


 S1  U9  170, 186, 282, 284,

380, M82, M85, X83 Rathaus Steglitz

»Rückenwind« richtet sich an Kinder  
und Jugendliche von 3 bis 12 Jahren.

In den Trainings fördern wir die Kinder  
in ihren sozialen Kompetenzen und  
ihrem Lernverhalten zur Vorbereitung  
auf den Schulalltag.

 030/ 790 113-0

 030/ 790 113-33

[rueckenwind@drk-berlin.net](mailto:rueckenwind@drk-berlin.net)

[www.drk-berlin.net](http://www.drk-berlin.net)

Montag - Freitag 12:00 - 18:00 Uhr  
(Info Center)

keine Bescheinigung erforderlich

Kinder- und Jugendliche (3-12 Jahre)

die Probleme im Umgang mit Aggres-  
sionen haben, Eltern

## Familiengruppe Amalie SEHstern e.V


Parkstraße 66, 13086 Berlin


 12, M4, M13  255 Berliner Allee/

Albertinenstraße, 156 Große Seestraße

158 bis Amalienstraße

Sozialpädagogische Familienhilfe

 030/ 96 06 66 99 - 0

 030/ 96 06 66 99 - 27

[amalie@sehstern-ev.de](mailto:amalie@sehstern-ev.de)

[www.sehstern-ev.de](http://www.sehstern-ev.de)

Montag, Dienstag und Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr

Schwangeren-Stillcafé

geförderte Leistung und für Familien  
nach der Bewilligung kostenfrei.


Familie, Eltern, Kinder, Schwanger-  
schaft, Erziehung, Beratung.

Pankower Familien mit Kindern bis

6 Jahren sowie werdende Eltern

## Familientreff log in, casablanca gGmbH

Pistoriusstraße 108, 13086 Berlin

 12, M13 Friesickestraße


 158, 255 Roelckestraße

156 Hamburger Platz

Beratung und Begleitung, Jugendhilfe,

Frühe Hilfen, ambulante Familienhilfen

 030/ 20 63 15 0

 030/ 20 63 15 333

[Log-in@g-casablanca.de](mailto:Log-in@g-casablanca.de)

[www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

Montag und Donnerstag

von 14:00 - 16:00 Uhr (Sprechzeit)

Eltern-Kind, Beratung, Patenschaft,

Förderung, Alleinerziehende,




Mütter, Väter, große und kleine Kinder,


Alleinerziehende, Pflegeeltern,

Großeltern, alle Interessierte

## Familienzentrum Upsala


Upsalaer Straße 6, 13189 Berlin

 U2  M1, 50 U-Bhf. Vinetastraße  
 M13, M12 Stahlheimer Straße/Wisbyer Straße, M2 Prenzlauer Promenade/Am Steinberg

 250 Elsa-Brändström-Straße/Berliner Straße oder Elsa-Brändström-Straße/Neumannstraße

Beratungsangebote

Elternsprechstunden

 030/ 47 22 084

[familienzentrum.upsala@googlemail.com](mailto:familienzentrum.upsala@googlemail.com)

[familienzentrum-upsala.de/](http://familienzentrum-upsala.de/)

Allgemeine Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10:00 - 19:00 Uhr

Wochenende 15:00 - 19:00 Uhr

Jeden Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr


Elternsprechstunde

keine Bescheinigungen erforderlich

## Kinder- und Jugendprojekt

### „Pegasus“, fundament gGmbH

Max-Steinke-Straße 33, 13086 Berlin

 M4, M13 und 12 Antonplatz

 158, 255 Woelckpromenade

Elternberatung bei:

Krisen oder Konflikten in der Familie,


Verhaltensauffälligkeiten und Schul-


schwierigkeiten, Pubertät, Gewalt,

„stillen Schwierigkeiten“

(Kopfschmerz, Schlafstörungen,

Einnässen, ...)

 030/ 923 710 84

 030/ 96 06 98 42

[fun-da-ment@gmx.de](mailto:fun-da-ment@gmx.de)

[www.fun-da-ment.de](http://www.fun-da-ment.de)

Montag, Mittwoch, Freitag



14:00 - 15:00 Uhr



(in den Ferienzeiten abweichend)

## Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

### Bezirksamt Pankow von Berlin

Grunowstraße 8-11, 13187 Berlin


 S2, S8, S85, S9  U2

 M1, 50  M27, X54, 107, 155, 250, 255 alle S+U Bhf. Pankow

Kinder- / jugendpsychiatrische Beratungen - Gutachterliche Stellungnahmen - Fachliche Beratungen von Erziehern, Lehrern, Sozialarbeitern - Hilfe bei akuter Selbstgefährdung

Mitarbeiter vor Ort

 030/ 90 295 - 28 30 / 28 33

 030/ 90 295 - 29 30

[sekretariat.kjpd@ba-pankow.berlin.de](mailto:sekretariat.kjpd@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow](http://www.berlin.de/ba-pankow)

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr Termine nach Vereinbarung, kostenlos

Es werden keine ärztliche Überweisungen benötigt. Beratungen unterliegen der Schweigepflicht.

*Notfälle außerhalb der Dienstzeiten:*

Berliner Krisendienst Region Nord

Mühlenstr. 48, 13187 Berlin

 030/ 39 063 40

keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder und Jugendliche gemeinsam

mit den Eltern, Erzieher, Lehrer und


andere Bezugspersonen, Ärzte sowie

Mitarbeiter von Ämtern und Behörden

## Kinderzimmer

### Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH


Hanns-Eisler-Straße 2, 10409 Berlin


 S8, S41, S42, S85 Greifswalder Str

 M4 Thomas-Mann-Straße

Angebote für Eltern, Beratung in Erziehungsfragen, psychosoziale Beratung, Unterstützung im Umgang mit Schule, Hort und Behörden, gegebenenfalls Begleitung und / oder qualifizierte

Weitervermittlung, kontinuierliche, zielorientierte Elternarbeit, Einbeziehung der Eltern in den Alltag. PC-Nutzung für Recherchen, Bewerbungen etc., Vermittlung notwendiger Förderangebote für die Kinder

 030/ 41 72 62 90

 030/ 41 72 67 17

[kinderzimmer@pfefferwerk.de](mailto:kinderzimmer@pfefferwerk.de)

[www.pfefferwerk.de](http://www.pfefferwerk.de)

Montag - Freitag 13:00 - 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Anmeldungen jederzeit telefonisch, persönlich oder per E-mail möglich.


Da die Kapazitäten jedoch begrenzt sind, entscheidet das Team in Einzelfällen über die Aufnahme.


Keine Bescheinigungen erforderlich  
Erziehung, Beratung, Elternhilfe  
Eltern von Kindern von 5 bis 13 Jahren

### **Medienkompetenzzentrum Pankow**

Hosemannstraße 14, 10409 Berlin


Nähe S-Bahn Greifswalder Straße

 S8, S9, S41, S42, S85

 M4 Thomas-Mann-Straße

 156 Schieritzstraße

Medienberatung, Workshops,  
PC-Kurse, Infoveranstaltungen etc.

 030/ 81 46 78 52

 030/ 43 73 46 97

[medienstarter@wetek.de](mailto:medienstarter@wetek.de)

[www.mezen-berlin.de](http://www.mezen-berlin.de)


Montag - Samstag 08:30 - 20:00 Uhr,

keine Bescheinigungen erforderlich  
Eltern, Hausaufgabenhilfe, Eltern-Medienberatung, PC-Schulung Eltern

### **SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., LV Berlin**


Rudolf-Schwarz-Straße 31

10407 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85

S-Bhf. Greifswalder Straße

 M10 Kniprodestraße

 200 bis Kniprodestraße/Conrad-Blenkle-Straße

Elternkurs:

„Starke Eltern - starke Kinder“,

Ergänzende Kinderbetreuung:


außerhalb der Kita- und Hortöff-


nungszeiten, Yoga für Frauen,

Rechtsberatung und Sozialberatung,

„Zurück in die Arbeit“

Krisen- und Konfliktberatung

 030/ 425 11 86

 030/ 425 11 86

[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)

Montag - Donnerstag 10:00 - 15:00

Uhr, Freitag 10:00 - 13:00 Uhr,

und nach Vereinbarung

keine Bescheinigungen erforderlich

Unterhaltsvorschuss, Kindesunterhalt,

Kindergeld, Kinderzuschlag, Mütter-

schutz, Elternzeit, Elterngeld, Um-

gangsrecht, Sorgerecht,

### **Stützrad gGmbH**

Liselotte-Herrmann-Straße 33

10407 Berlin

 M4 Hufelandstraße, M10 Arnswal-

der Platz  200 Am Friedrichshain/


Hufelandstraße

Hilfen zur Erziehung nach SGB VIII,

Jugendsozialarbeit,

Eingliederungshilfe nach SGB XII El-

tern- und Familienbildung

 030/ 29 49 35 80

[verwaltung@stuetzrad.de](mailto:verwaltung@stuetzrad.de)

[www.stuetzrad.de/7.html](http://www.stuetzrad.de/7.html)

Montag - Donnerstag

09:00 - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 - 13:00 Uhr


Die gesunde und ganzheitliche Ent-


wicklung von Kindern steht im Fokus,  
aber auch die Stärkung der Eltern und  
ihrer Erziehungskompetenzen.  
keine Bescheinigungen erforderlich

### **Väterberatung - Interkormet e.V.**

Mühlenstraße 2, 13187 Berlin

 M1 Rathaus Pankow

 107, 155, 250, 255 Rathaus Pankow

 U2 S+U Pankow

Setting Gruppen- und (wenn gewollt)  
Einzelberatung, Beantwortet werden  
Fragen zum Thema „Vatersein“

Dennis Niedhart, Marcus Kubieziel

Tel. 030/ 98 33 32 61

Fax 030/ 98 33 32 48

[vaetertreff@interkoermet.de](mailto:vaetertreff@interkoermet.de)

[www.interkoermet.de](http://www.interkoermet.de)

Termine nach Vereinbarung,  
keine Bescheinigung erforderlich.


### **Rechtsberatung/Mieterberatung**

#### **AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisver- band Berlin-Mitte e.V.**


##### **Abteilung Nordost**


Romain-Rolland-Straße 138

13089 Berlin



 Pankow-Heinersdorf

(10 min Fußweg)

 M2 Heinersdorf

 X54, 155 Straße 16

kostenlose Rechtsberatung für ein-  
kommensschwache Bürger. Einstiegs-  
beratung für Menschen mit akutem  
Handlungsbedarf. Räumungsklage  
Arbeitsverlust durch Kündigung  
Familien- und Sozialrecht

  030/ 47 30 21 12

[steffen.schubert@awo-nordost.eu](mailto:steffen.schubert@awo-nordost.eu)

[www.awo-mitte.de](http://www.awo-mitte.de)



Montags 17:00 - 18:00 Uhr  
in der Geschäftsstelle des AWO Kreis-  
verband Mitte e.V.

Jeden 2. und 4. Mittwoch  
17.00 - 18.00 Uhr  
in der Freizeitstätte Club Tiergarten


Jeden zweiten Dienstag 16:00 bis  
17:00 Uhr durch Rechtsanwalt Manuel  
Sensenhauser im Schiller-Treff


#### **Café 157 Alkoholfreier Treffpunkt, Suchthilfe-Café 157 e.V.**

John-Schehr-Straße 24, 10407 Berlin

 S8, S85, S41, S42 S-Bhf. Greifswal-  
der Straße  M4 bis Danziger Straße,  
M10 bis Greifswalder Straße

Kostenlose Rechtsberatung: Der  
Rechtsanwalt Robert Baginski be-  
antwortet ehrenamtlich die an ihn  
gestellten Fragen nach seinem Fach-  
wissen in den Rechtsgebieten des  
SGB2 XII, Straf- und Mietrecht sowie  
des Familienrechts.

 030/ 425 01 24

 030/ 42 02 13 33

[cafe157@stiftung-spi.de](mailto:cafe157@stiftung-spi.de)

[www.cafe157.eu](http://www.cafe157.eu)

Mo, Mi, Fr, Sa, So 14:00 - 20:00 Uhr

Do 14:00 - 18:00 Uhr

Feiertags 14:00 - 19:00 Uhr



Für die Beratung bitte anmelden





## **Evas Haltestelle, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin**

Bornemannstraße 7, 13357 Berlin


 U9  247, 327 Nauener Platz

M27 Wiesenstraße; 247 Schererstraße;

N9 Exerzierstraße

Allgemeine soziale Probleme,  
Angehörige von Straffälligen,  
Behinderung und psychologische  
Erkrankung, Eltern und Familie, Kinder  
und Jugendliche, Leben im Alter,  
Rechtliche Betreuung und Vorsorge,  
Schulden, Schwangerschaft, Sucht U25  
Suizidprävention,

Übergang von Schule zu Beruf

 030/ 46 23 279

 030/ 46 06 66 90

[evashaltestelle@skf-berlin.de](mailto:evashaltestelle@skf-berlin.de)

[skf-berlin.de](http://skf-berlin.de)

Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

1. November bis 31. März

Sonnabend 14:00 - 18:00 Uhr

Winternotübernachtung:

01. November bis 31. März

von 18:00 - 10:00 Uhr.

Anschließend Nutzung Tagesangebote

Die Einrichtung ist ebenerdig

(nicht für Rollstühle geeignet).

keine Bescheinigungen erforderlich


Frühstück, Mittagessen, obdachlos,

Frauen, Kinder, Kirche, katholisch

## **Familientreff log in casablanca gGmbH**


Pistoriusstraße 108, 13086 Berlin


 12, M13 bis Friesickestraße

 158, 255 bis Roelckestraße

156 bis Hamburger Platz

Sozial- Familien- und Mietrecht etc.

 030/ 92 37 19 80

 030/ 92 79 43 238

[rschlueter@g-casablanca.de](mailto:rschlueter@g-casablanca.de)

[www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

Jeden 1. Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

keine Bescheinigungen erforderlich


Eltern-Kind, Beratung, Rechtsberatung,

Mietrecht

## **Frauenzentrum Paula Panke e.V.**

Schulstraße 25, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50

 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S- und U-Bhf. Pankow

Beratung in rechtlichen und seelischen

Konfliktsituationen - Informationen

über Politik, Wissenschaft, Gesund-

heit und Pädagogik - Begleitung und

Koordination von Selbsthilfegruppen

- Förderung der Kommunikation, krea-

tive Potentiale, kulturelle Bildung und

Vernetzung - Unterstützung von Kurs-

angeboten zum Erlernen von Spra-

chen und zur Verbesserung psychi-


scher und physischer Gesundheit von


Frauen - Schutz für Frauen und ihrer


Kinder bei Bedrohung durch häusliche

Gewalt. - Organisation von kreativen

Workshops und Seminaren

 030/ 485 47 02

 030/ 48 09 98 46

 030/ 48 09 98 47

[frauenzentrum@paula-panke.de](mailto:frauenzentrum@paula-panke.de)

[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)

Dienstag / Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

keine Bescheinigungen erforderlich





### **Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee**

Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin

M4, 12, 13 bis Albertinenstraße

158, 255 Woelckepromenade

Rechtsberatung

Rechtsanwältin Berit Schuster

030/ 92 79 94 63

030/ 92 79 94 64

[info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)

[www.frei-zeit-haus.de](http://www.frei-zeit-haus.de)

Bürosprechzeiten:

Dienstag und Mittwoch

09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Bitte im Büro melden

### **Oase Berlin e.V., Kieztreff Französisch-Buchholz**

Arnouxstraße 10, 13127 Berlin

50 251 (Arnouxstraße)

124, 154 (Hugenottenplatz)

Rechtsberatung (monatlich)

Die Beratung erfolgt in russischer und deutscher Sprache. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

030/ 55 10 33 16

030/ 81 30 032

[aussiedler@oase-berlin.de](mailto:aussiedler@oase-berlin.de)

[www.oase-berlin.org](http://www.oase-berlin.org)

Montag und Donnerstag

08:00 - 15:30 Uhr

Freitag nach Vereinbarung

### **Rechtsanwältin Jana Meyer Fachanwältin für Erb-, Familien- und Sozialrecht**

Lehderstraße 69, 13086 Berlin

M2, M12, M13 Prenzlauer Allee /

Ostseestraße 156 Gustav-Adolfstraße / Langhansstraße, 158 Caligariplatz, 255 Hamburger Platz

Beratung in den angegebenen Fachsparten, insbesondere Beratung und Vertretung im Bereich Sozialrecht; Erfahrung insbesondere in den Bereichen Hartz IV und Grundsicherung (SGB II und SGB XII) Fachsparten: - Familienrecht - Sozialrecht – Erbrecht  
Frau Jana Meyer

030/ 54 59 24 21

030/ 54 59 24 22

[info@anwaeltin-meyer.de](mailto:info@anwaeltin-meyer.de)

[www.anwaeltin-meyer.de](http://www.anwaeltin-meyer.de)

nach Vereinbarung

für ALG II Bezieher kostenlos

Die rechtlichen, aber auch die finanziellen Probleme der Leistungsempfänger sind sehr wohl bekannt. Daher wird bei den Vergütungen sehr stark darauf Rücksicht genommen. Frau Meyer bemüht sich, die Tätigkeiten für die Leistungsempfänger kostenneutral zu halten. Desweiteren unterstützt Frau Meyer die Gewährung von Beratungs- und Prozesskostenhilfe. Um den Kostensatz abzufedern, empfiehlt sich im Vorfeld einer Beratung, beim Amtsgericht einen Beratungshilfschein zu besorgen.

### **SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., LV Berlin**

Rudolf-Schwarz-Straße 29-31

10407 Berlin

S8, S9, S41, S42, S85 bis S-Bhf.

Greifswalder Straße

M10 bis Kniprodestraße

200 bis Kniprodestraße/ Conrad-Blenkle-Straße

Familienrecht, Arbeits- und Mietrecht

030/ 425 11 86



030/ 425 11 86

[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)


[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)

Montag - Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr  
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Stadtteilzentrum Pankow, Nachbarschafts- und Familienzentrum, Bürgerhaus e.V.**

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin  
 M1  107, 155, 250, 255

Rathaus Pankow

 S1, S25, S85 Wollankstraße

Mieterberatung durch Rechtsanwalt  
kostenlos für Mitglieder Berliner Mietergemeinschaft


Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr


(Bücherstube 2. DG)

Rechtsberatung

Erb- Senioren- und Familienrecht  
kostenlos, jeden 1. Donnerstag im

Monat 16:00 - 18:00 Uhr

 030/ 499 87 09 00

 030/ 499 87 09 00

[info@stz-pankow.de](mailto:info@stz-pankow.de)



[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)

Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

Beratungen in Spanisch, Französisch  
oder Englisch möglich.


### **TOLLER 31, Jugend-, Kultur- und Nachbarschaftszentrum, Bezirksamt Pankow von Berlin**


Tollerstraße 31, 13158 Berlin

 S1, S85 Wilhelmsruh, S2, S8 Pankow  122 Hertzstr. / Hauptstr.  
155 Edelweißstr.

Offener Bereich:

Jugend-Café, Beratung und Hilfe

 030/ 9 16 77 19

 030/ 91 74 50 72

[mail@toller31.de](mailto:mail@toller31.de)

[www.toller31.de/id20.htm](http://www.toller31.de/id20.htm)

## **Sozialberatung**

### **Albatros gGmbH, Kontakt- und Beratungsstelle Pankow**

Berliner Straße 14, 13189 Berlin


 S2, S8, S9  U2  M1, 50


 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S- und U-Bhf. Pankow

Kontakt- und Beratungsstellen

Hilfe und Beratungsangebote für  
psychisch Kranke bzw. Psychatrierfahrene Menschen und Menschen  
mit seelischen Beeinträchtigungen,  
Beratung auch für Angehörige und  
Bezugspersonen

 030/ 31 98 31 -0

 030/ 31 98 31 -111

[kontakt@albatrosggmbh.de](mailto:kontakt@albatrosggmbh.de)

[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)

14-tägig stattfindende Gruppen  
telefonische Voranmeldung erbeten  
Termine auf der Homepage


Menschen in psychosozialen Krisen,  
psychischer Erkrankung u. Angehörige


### **Stadtteilzentrum im Turm**

Busonistraße 136, 13125 Berlin

 350 Ballonplatz

Soziale Beratung

 030 94 38 00 97

 030 94 38 00 99

[derturm@albatrosggmbh.de](mailto:derturm@albatrosggmbh.de)

### **Allgemeine soziale Beratung ARM Caritasverband für das Erzbis- tum Berlin e.V.**


Dänenstraße 19, 10439 Berlin

S-Bahn: S8, S9, S41, S42, S85,

 U2  M1, M13, 50

S-U Bhf. Schönhauser Allee

Beratung, Information, Unterstützung

 030/ 445 74 30

 030/ 44 65 28 11



*cbs-pankow@caritas-berlin.de*  
*www.caritas.de*

Dienstag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung, kostenlos  
Beratung auch ohne ALG II-Bescheid  
möglich - Es müssen alle Einkünfte  
und Ausgaben im Original vorgelegt  
werden, ALG II, Rentner, Schwangere,  
Schuldnerberatung, Erziehungs-, Ehe-  
und Familienberatung, Suchtberatung,  
Für Menschen mit sozialen, finanziel-  
len und familiären Problemen

### **Ambulante Dienste Berlin Nord, GEBEWO**


#### **Soziale Dienste - Berlin gGmbH**


Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin

 U2  12, M1, M10

U-Bhf. Eberswalder Straße

Unmittelbare Hilfe bei der Regulierung  
von Mietschulden und Vermittlung bei  
Konflikten mit dem Vermiter, Unter-  
stützung bei der Wohnungssuche  
Beratung zur Inanspruchnahme von  
Sozialleistungen sowie Unterstützung  
bei der Umsetzung Ihrer Rechte, Un-  
terstützung bei der Haushaltsführung  
und bei der Organisation des Alltags,  
Beratung bei Suchtproblemen, Förde-  
rung der Abstinenzmotivation und-  
fähigkeit, Hilfe bei der Arbeitssuche,  
Schuldenregulierung, Vermittlung zu  
spezifischen Fachberatungsstellen  
Dipl. Päd. Ekkehard Hayner

 030/ 48 09 81 90



 030/ 48 09 81 92

*AmbulanteDiensteNord@gebewo.de*  
*gebewo.de*

jeden Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr  
offene Sprechstunde, Wahrung des  
Datenschutzes - Sozialgeheimnis.  
Termine nach Rücksprache


### **Amtshaus Buchholz**


Berliner Straße 24, 13127 Berlin

 50  154

Blankenfelder Straße

Beratungsbüro für Fragen des Alltages  
Bürgersprechstunde (Elke Breitenbach)

 030/ 47 58 472

 030/ 38 10 13 84

*amtshaus-buchholz@buengergerhaus-ev.de*

*www.amtshaus-buchholz.de*

Bürosprechzeiten:


Montag - Mittwoch 12:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr


### **Beratung + Leben GmbH**

#### **IMMANUEL DIAKONIE GROUP**

Zelterstraße 14, 10439 Berlin


 S8, S9, S41, S42, S85

Prenzlauer Allee


 12 Humannplatz


M2 Erich-Weinert-Straße,

M13 Prenzlauer Allee/Ostseestraße

 158 Ostseestraße, 156 bis Erich-  
Weinert-Straße

Neben dem Angebot der allgemei-  
nen Sozialberatung sowie der Hilfe  
in Krisensituationen wird auch der  
(Wieder-) Einstieg in die Arbeitswelt  
unterstützt. (Weitere Angebote auch  
Dunckerstraße 32 in 10439 Berlin)

 030/ 41 72 2 -457

 030/ 41 72 2 -455

*sozialberatung-pankow@immanuel.de*  
*beratung.leben.immanuel.de*

Sprechzeiten: Di. 14:00 - 18:00 Uhr





Do. 09:00 bis 12:00 Uhr,

Terminvereinbarung nicht nötig,  
jedoch montags bis donnerstags von  
10:00 - 15:00 Uhr möglich.


keine Bescheinigungen erforderlich  
Coaching, Sozialberatung, Unterstüt-  
zung, Leistungsanspruch, arbeitslos,  
mittellos, hilfsbedürftig


## **Beratungsstelle für behinderte Menschen, Bezirksamt Pankow von Berlin**

Grunowstraße 8-11, 13187 Berlin

 S1, S2, S8, S9 S-Bhf. Pankow  
 U2  M1, 50  107, 155, 250, 255, M27, X54 alle S+U Pankow

Kostenlose Beratung für vorwiegend körperlich behinderte, krebserkrankte und behinderte Menschen, Sozialpädagogische Hilfestellung und ggf. Hilfevermittlung, Sozialpädagogische Stellungnahme, Beratung zu Selbsthilfekontaktstellen

 030/ 90 295 -28 02/28 32

 030/ 90 295 -28 25

[bfb@ba-pankow.de](mailto:bfb@ba-pankow.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheits/bfb.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheits/bfb.html)


Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr


Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung


## **Berliner Stadtmission Haus der Familie**


Bizetstraße 75, 13088 Berlin

 M4, M13, 12 Albertinenstraße

 255 Albertinenstraße

Angebote: Wochenstunden, Gesprächskreise, Austausch über Alltagsthemen und Fragen des Glaubens, Gemeindegottesdienste an verschiedenen Wochentagen, Sonntagsgottesdienste, Fahrten, Einzelgespräche  
Pfarrer Joachim Steffens

 030/ 92 04 59 72




 030/ 92 04 59 72

[gemeinde-bizetstrasse@berliner-stadtmission.de](mailto:gemeinde-bizetstrasse@berliner-stadtmission.de)

[www.berliner-stadtmission.de/wh-bizetstrasse](http://www.berliner-stadtmission.de/wh-bizetstrasse)


## **Betreuungsverein Außenstelle Berlin Pankow, Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.**

Thaerstraße 30 D, 10249 Berlin

 Storkower Straße  21 Forckenbeckplatz  156 Franz-Jacob-Straße

Beratungsstelle für ehrenamtliche gesetzliche BetreuerInnen und Betreuer: Gewinnung, Unterstützung, Beratung Information: - Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung - Fortbildungsveranstaltungen - Übernahme von rechtlichen Betreuungen

Beate Kretschmer Flemming, Beate Romanowski

 030/ 66 63 3 994




 030/ 66 63 39 92

[betreuungsverein-pankow@caritas-berlin.de](mailto:betreuungsverein-pankow@caritas-berlin.de)


[www.dicvberlin.caritas](http://www.dicvberlin.caritas)


## **Café Treffpunkt, Die Heilsarmee**

Kuglerstraße 11, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42  U2 Schönhauser Allee  M1, M13, 50 Schönhauser Allee/Bornholmer Straße

Beratung und Unterstützung

 030/ 44 40 800


 033762/ 8 24 30

[berlin-prenzlauerberg@heilsarmee.de](mailto:berlin-prenzlauerberg@heilsarmee.de)

[www.heilsarmee.de/prenzlauerberg.html](http://www.heilsarmee.de/prenzlauerberg.html)

## **Donum Vitae Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familienplanung Pankow**

Kuglerstraße 24, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42  U2 Schönhauser Allee  M1, Schönhauser Allee M13, 50 Bornholmer Straße

Soziale Beratung  
Sexualpädagogische Angebote

 030/ 47 03 31 86

 030/ 47 03 33 14

[berlin-pankow@donumvitae.org](mailto:berlin-pankow@donumvitae.org)

[www.berlin-brandenburg.donumvitae.org](http://www.berlin-brandenburg.donumvitae.org)

Montag und Freitag 09:00 - 13:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
12:00 - 18:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung,  
keine Bescheinigung erforderlich  
Schwangerenberatung, Schwanger-  
schaftskonfliktberatung

### **Energieberatung Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.**

Große Hamburger Straße 18  
10115 Berlin

Beratung findet zu Hause statt  
Energieberatung, zwei Termine erforder-  
lich: 1. Termin: Bestandsaufnahme;  
2. Termin: Informationen zum Sparen/  
kostenloser Einbau von Energiespar-  
lampen, schaltbaren Steckerleisten etc.  
Herr Borucu, Herr Schröder



 030/ 66 63 34 54


[stromsparhilfe-mitte@caritas-berlin.de](mailto:stromsparhilfe-mitte@caritas-berlin.de)  
[www.caritas-berlin.de/beratungshilfe/  
berlin/stromsparcheck](http://www.caritas-berlin.de/beratungshilfe/<br/>berlin/stromsparcheck)


Montag - Freitag 09:00 - 15:30 Uhr  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin  
(Hausbesuch), letzte Stromrechnung  
Haushalte mit geringem Einkommen

### **Evangelische Kirchengemeinde Prenzlauer Berg Nord**

Gethsemanestraße 9, 10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  U2

 M1 S- / U-Bhf. Schönhauser Allee

 12 Stargarder Straße

Seelsorgerische Betreuung durch den

Pfarrer der Gemeinde, ehrenamtliche  
Beratung durch Anwälte und Sozialar-  
beiter aus der Gemeinde

 030/ 44 57 74 45

 030/ 43 73 43 78

[zentralbuero@ekpn.de](mailto:zentralbuero@ekpn.de)  
[www.ekpn.de](http://www.ekpn.de)

Mo 13:00 - 16:00 Uhr



Mi 14:00 - 19:00 Uhr


Do 09:00 - 12:00 Uhr

und 13:00 - 16:00 Uhr

### **EWA e.V. – Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin

 S5, S7  U2, U5, U8 Alexander-


platz  M2 Metzger Straße; M8 Moll-

straße Prenzlauer Allee


Sozialberatung, Frauenstammtisch,

Kreativcafé, Frauendruckwerkstatt,

Feministische Frauengruppe

 030/ 44 25 542

030/ 44 28 023

 030/ 40 30 14 76

[ewa.kultur@yahoo.de](mailto:ewa.kultur@yahoo.de)

[www.ewa-frauenzentrum.de](http://www.ewa-frauenzentrum.de)

Montag-Donnerstag 11:00 - 22:00 Uhr

Freitag bis Sonntag: Veranstaltungen


### **Familiengruppe Amalie SEHstern e.V.**


Parkstraße 66, 13086 Berlin

 M12, M4, M13  255 Berliner Allee/

Albertinenstraße, 156 Große Seestraße

158 bis Amalienstraße,

 030/ 96 06 66 99 - 0

 030/ 96 06 66 99 - 27

[amalie@sehstern-ev.de](mailto:amalie@sehstern-ev.de)

[www.sehstern-ev.de](http://www.sehstern-ev.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr


Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr


(Schwangeren-Stillcafé)


Das Angebot der Familiengruppe Amalie ist eine vom Bezirksamt Pankow geförderte Leistung und für Familien nach der Bewilligung kostenfrei. Familie, Eltern, Kinder, Schwangerschaft, Erziehung, Sozialberatung Pankower Familien mit Kindern bis 6 Jahren sowie werdende Eltern

### Familienzentrum Anna

Schönhauser Straße 41, 13158 Berlin  
Tram: M1 Nordend

 107 Dietzgenstr./Mittelstr,  
124 Schönhauser Str./ Kirchstraße  
Hilfe zu Konfliktsituationen - Erziehungs- und Partnerschaftsfragen sowie Fragen in der Schwangerschaft Arbeitslosigkeit, finanzieller Notlagen Umgang mit Sucht und Abhängigkeit

 030/ 4 77 53 20



 030/ 4 77 53 27 05

[familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de](mailto:familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de)  
[www.skf-berlin.de](http://www.skf-berlin.de)

Beratung: Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr  
Mutter-Kind-Treffen (0-3 Jahre)  
Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich.

### Franziskaner-Kloster Berlin-Pankow

Wollankstraße 19, 13187 Berlin

 S1, S25, S85  M27, 255

bis Wollankstraße


Beratung und Begleitung in allen sozialen Angelegenheiten


(Telefongesprächen, Schriftverkehr, postalische Erreichbarkeit)

Unterstützung bei Antragsstellungen

(Ratenzahlungsvereinbarung, GEZ-Befreiung, Behindertenausweis)

Vermittlung zu Einrichtungen, Wohnhilfe und zum Sozialpsychiatrischen Dienst

 030 / 488 39 63

 030 / 48 83 96 18

[pankow.berlin@franziskaner.de](mailto:pankow.berlin@franziskaner.de)

[www.franziskaner-pankow.de](http://www.franziskaner-pankow.de)

Dienstag und Freitag 8:30 - 14:30 Uhr  
und nach Absprache




Bürgerpark Pankow, Portal

### Frauenberatung BerTa, Albatros gGmbH im Beratungshaus Buch


Franz-Schmidt-Straße 8 – 10  
13125 Berlin


 S2 Buch (hinterer Ausgang 5 min.)

 150, 158, 251, 259 Alt-Buch/ Wiltbergstraße (ca. 5 min. Fußweg)  
gezielte Beratungen zu Berufs- und Alltagsfragen

Coaching und Seminare, z.B. zu beruflicher (Neu-) Orientierung, Workshops nach Bedarf, regelmäßig Vorträge zur Bewältigung des Alltags

Britta Rosenfeld, Petra Kirschner

 030/ 94 11 41 56

 030/ 3 19 83 11 11

[frauen.buch@albatrosggmbh.de](mailto:frauen.buch@albatrosggmbh.de)

[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)

Dienstag: 10:00-18:00 Uhr

Mittwoch: 14:00-16:00 Uhr

Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr


und nach Vereinbarung

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

### **Frauenzentrum Paula Panke e.V.**


Schulstraße 25, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50


 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S- und U-Bhf. Pankow

Beratung in rechtlichen und seelischen Konfliktsituationen, Informationen über Politik, Wissenschaft, Gesundheit und Pädagogik, Begleitung und Koordination von Selbsthilfegruppen, Förderung der Kommunikation, kreative Potentiale, kulturelle Bildung und Vernetzung, Unterstützung von Kursangeboten zum Erlernen von Sprachen und zur Verbesserung psychischer und physischer Gesundheit von Frauen - Schutz für Frauen und ihrer Kinder bei Bedrohung durch häusliche Gewalt, Organisation von kreativen Workshops und Seminaren für Frauen

 030/ 485 47 02

030/ 48 09 98 46

 030/ 48 09 98 47

[frauenzentrum@paula-panke.de](mailto:frauenzentrum@paula-panke.de)


[www.paula-panke.de](http://www.paula-panke.de)

Dienstag - Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

### **Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee**


Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin


 M4, 12, 13 bis Albertinenstraße

 158, 255 Woelckepromenade

Basisberatung, Beratungsvermittlung

Sozialpädagogin Petra Filipczyk

 030/ 92 79 94 63

 030/ 92 79 94 64

[info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)

[www.frei-zeit-haus.de](http://www.frei-zeit-haus.de)

Bürosprechzeiten:

Dienstag / Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr



Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Rechtsberatung, Mieterberatung,

### **Integrationsbeauftragte, Bezirkssamt Pankow von Berlin**


Abt. Finanzen, Personal und Umwelt  
Raum 228


Breite Straße 24A-26, 13187 Berlin

 M1  107, 155, 250, 255 Rathaus

Pankow; 250, M27 Görschstraße

Fragen Aufenthalts- und Asylrechts, Auskunft über migrantenspezifische Angebote für Bildung Weiterbildung Deutsch- und Integrationskurse, Unterstützung bei persönlichen und familiären Konflikten

 030/ 90 29 52 524

 030/ 90 29 52 230

[katarina.niewiedzial@ba-pankow.berlin.de](mailto:katarina.niewiedzial@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/migration/integrationsbeirat.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/migration/integrationsbeirat.html)


Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr


Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr


und nach Vereinbarung

### **Integrationsfachdienst Nord Lebenswelten e.V.**


Prenzlauer Allee 90, 10405 Berlin


 S41, S42, S85, S9 Prenzlauer Allee

 M2 bis Erich-Weinert-Straße

 156 bis Erich-Weinert-Straße

Unterstützung in schwierigen beruflichen Situationen, Beratung bei Problemen mit der Arbeitsleistung, Beratung sowohl in Einzelgesprächen als auch unter Einbeziehung der Angehörigen, Vermittlung bei Konflikten am Arbeitsplatz sowie im Kündigungsverfahren, Begleitung beim beruflichen Wiedereinstieg z.B.nach langer Krankheit, koordinierte Kontakte zu anderen Beratungsdiensten, Unterstützung bei Ämtern und Behörden

 030/ 405 04 74 10

 030/ 405 04 74 20



*ifd@lebenswelten.de*

*www.lebenswelten.de/27/integrations-fachdienst/*

Montag - Mittwoch 09:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr

Freitag 09:00 - 14:00 Uhr, Offene



Sprechzeiten für Neuanmeldungen:

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

um Terminvereinbarung wird gebeten, Zuweisung des Rehaträgers


### **Jugendnetzwerk Lambda BB e.V.**


Sonnenburger Straße 69, 10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  M1

S+U Bhf. Schönhauser Allee

kostenlose Beratung für individuelle sexuelle Orientierung

 030/ 28 27 990

 030/ 67 12 26 72

*info@lambda-bb.de*

*www.lambda-bb.de/*

Montag-Donnerstag

14:00 - 19:00 Uhr

Café: Dienstag 14:00 - 21:00 Uhr

Freitag 14:00 - 23:00 Uhr

Es wird um Anmeldung gebeten.

keine Bescheinigung erforderlich.

lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*,

inter\*, queere Jugendliche bis 27 Jahre


Angehörige, Interessierte

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst**

#### **Bezirksamt Pankow von Berlin**

Grunowstraße 8-11, 13187 Berlin


 S2, S8, S85, S9  U2  M1, 50


 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S+U Bhf. Pankow

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungen, Gutachterliche Stellungnahmen, Fachliche Beratungen von Erziehern, Lehrern, Sozialarbeitern,

Hilfe bei akuter Selbstgefährdung

 030/ 90 295 - 28 30 / 28 33

 030/ 90 295 - 29 30

*sekretariat.kjpd@ba-pankow.berlin.de*

*www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheit/kjpd.html*

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr


sowie Termine nach Vereinbarung

Es werden keine ärztliche Überweisungen benötigt. Beratungen unterliegen der Schweigepflicht.

#### **Notfälle außerhalb der Dienstzeiten:**

Berliner Krisendienst Region Nord,


Mühlenstr. 48, in 13187 Berlin


 030 39 063 40

keine Bescheinigungen erforderlich

### **Kinderzimmer, Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH**


Hanns-Eisler-Straße 2, 10409 Berlin


 S8, S41, S42, S85 Greifswalder Str.

 M4 Thomas-Mann-Straße

Beratung in Erziehungsfragen, Unterstützung im Umgang mit Schule, Hort und Behörden Kontinuierliche zielorientierte Elternarbeit

Simon Matheja, Dalia Düring

 030/ 41 72 62 90

 030/ 41 72 67 17

*kinderzimmer@pfefferwerk.de*

*www.pfefferwerk.de/pfefferwerk/index.php/kz*

Montag - Freitag 13 - 18:00 Uhr


Termine nach Vereinbarung, kostenlos  
Anmeldungen jederzeit telefonisch, persönlich oder per E-mail möglich.

Da Kapazitäten jedoch begrenzt sind, entscheidet das Team in Einzelfällen über die Aufnahme. Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren und deren Eltern



### **mitHilfe GmbH**


Rigaer Straße 62, 10247 Berlin

 Frankfurter Allee


Betreutes Einzelwohnen (BEW), Wohnungserhalt und Wohnungserlangung

Betreutes Gruppenwohnen (BGW), ambulante soziale Betreuung gemäß §§ 67/68 SGB XII, psychosoziale Betreuung § 16a Nr. 3 SGB II

Mitarbeiter vor Ort

 030/ 41 72 18 79

030/ 41 72 18 78

 030/ 41 72 19 07

[bew5@mithilfe.org](mailto:bew5@mithilfe.org)

[www.mithilfe.org](http://www.mithilfe.org)

Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr



Alle Leistungen im Rahmen der Beratung sind kostenlos.

Voraussetzung für die Hilfe ist die Bereitschaft, aktiv an der Verbesserung der Lebenssituation mitzuarbeiten.

keine Bescheinigungen erforderlich  
Erwachsene Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen, die durch besondere Lebensverhältnisse ihre sozialen Schwierigkeiten nicht aus eigener Kraft überwinden können


### **mob-Obdachlose machen mobil e.V.**


Storkower Straße 139d, 10407 Berlin

 S8, S41, S85  156

S-Bhf. Landsberger Allee

Sozialberatung durch ehrenamtliche Mitarbeiterin (Fragen zu Sozialhilfe und ALGII): SGB II (Harz IV), Sozialhilfe, andere sozial Benachteiligte

 030 46 79 46 11

 030 46 79 46 13

[info@strassenfeger.org](mailto:info@strassenfeger.org)


[www.strassenfeger.org](http://www.strassenfeger.org)




Dienstag 15 - 17 Uhr, auf Wunsch


anonym; sozial bedürftige Personen

### **Nachbarschaftshaus am Teutoburger Platz Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH**


Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

 U2 Senefelder Platz

 U8  M8  142 Rosenthaler-Platz

 12, M1 Zionskirchplatz

Soziokulturelle Angebote und Initiativen, Ort für fast alle Fragen und Anliegen, zum Miteinander feiern!

 030/ 4 43 71 78

[nachbarschaftshaus@pfefferwerk.de](mailto:nachbarschaftshaus@pfefferwerk.de)

[www.stadtteilzentrum-teute.de/](http://www.stadtteilzentrum-teute.de/)

Montag - Donnerstag 10:00 - 18:00

Uhr, Freitag 10:00-14:00 Uhr

Beratung: Montag 10:00-13:00 Uhr

Mittwoch 16:00-18:00 Uhr

Donnerstag 10:00-12:00 Uhr

Galeriezeiten:

Donnerstag - Sonnabend

15:00 - 19:00 Uhr



Anmeldung bitte telefonisch

Sozialberatung, Rechtsansprüche,


Geringverdienende


### **Oase Berlin e.V.**


Schönfließer Straße 7, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  U2

Schönhauser Allee


 S1, S2, S25, S85 Bornholmer Straße


 M13, 50 Schönfließer Straße

 M1 Schönhauser Allee

Ecke Bornholmer Straße

Asyl-, Ausländer- und Sozialrechtsberatung, Berufseingliederung

 030/ 300 24 40 40

 030/ 300 24 40 89

[beratung@oase-berlin.org](mailto:beratung@oase-berlin.org)

[www.oase-berlin.org](http://www.oase-berlin.org)

Beratungszeiten:

Montag und Donnerstag




10:00 - 14:00 Uhr

Dienstag / Mittwoch 13:00 - 17:00 Uhr

Freitags Termine nach Vereinbarung  
Integration, Migranten, DaF, Recht,  
Sozialrecht  
Personen mit Migrationshintergrund

### **Pflegestützpunkt Pankow**


Mühlenstraße 48, 13187 Berlin


 250  U2  M1, 50

U-Bhf. Vinetastr.

neutrale und anbieterunabhängige  
Information, Beratung und Unterstüt-  
zung zu Leistungen der Pflege- und  
Krankenversicherung, Auswahl und  
Inanspruchnahme sonstiger Hilfs- und  
Unterstützungsangebote, sozial-  
rechtliche Fragen, Unterstützung bei  
Antrags- und Widerspruchverfahren,  
umfassende soziale und psychosoziale  
Beratung zu allen Themen rund ums  
Alter und Demenz Wohnformen und  
Wohnungsanpassung

Das Beratungsangebot ist neutral und  
auf Wunsch anonym.

 030 47 53 17 19

 030 47 53 18 92

*psp.pankow@albatros-ggbh.de*

*www.pflegestuuetzpunkteberlin.de*

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr


Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr


sowie nach Vereinbarung

Jeden 2. und 4. Mittwoch bieten die  
Pflegestützpunkte Pankow eine zu-  
sätzliche Sprechstunde in der Zeit von  
14:00 Uhr - 16:00 Uhr im Beratungs-  
haus Buch, Franz-Schmidt-Str. 8-10 in  
13125 Berlin-Buch an.


### **Pflegestützpunkt Pankow-Wil- helmsruh**


Hauptstraße 42, 13158 Berlin

 122, 155 bis Hauptstraße

 S1, S85 S-Wilhelmsruh

Beratung und Unterstützung bei  
Fragen rund um die Pflege und zu  
Leistungen der Pflege- und Kranken-  
kassen, Sozialleistungen und deren  
Antragstellung, Umbau der Wohnung

 0800 265 080 24890

 0800 265 080 24895

*psp\_hauptstr@nordost.aok.de*

*www.pflegestuuetzpunkteberlin.de*

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr und

nach Vereinbarung

### **Pluspunkt**

#### **Schwulenberatung Berlin gGmbH**

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

 S1, S2, S25 Anhalter Bahnhof


 U6 Kochstraße

 M29 Wilhelmstraße/Kochstraße

M41 Anhalter Bahnhof

Beratung und Betreuung für schwule  
Männer und Menschen mit HIV/Aids-  
Erkrankung und deren Angehörigen:  
Coming-Out, Sexualität, Behinderung,  
Partnerschaft, Sucht, psychische Pro-  
bleme, Krisenbewältigung, Sozialrecht  
und Arbeit, Älterwerden

Mitarbeiter vor Ort

 030/ 44 66 88 – 0

 030/ 44 66 88 89

*info@pluspunktberlin.de*

*www.pluspunktberlin.de*

Empfang:

Montag 09:00 - 21:00 Uhr

Dienstag - Freitag 09:00 - 20:00 Uhr

Beratungszeiten:

Montag 12:00-17:00 Uhr

Dienstag/ Donnerstag 12:00-18:00 Uhr

und nach Vereinbarung, kostenlos

HIV, AIDS, schwul, Hepatitis C, Bera-



tung, psychosozial, Gesprächsgruppe,

Workshop, Therapie-Info, Betreuung,

AIDS-Betroffene und ihre Angehörige

## **Projekt Sozialpädagogische Familienhilfe Berlin - Interkomet e.V.**

Mühlenstraße 2, 13187 Berlin

 M1  107, 155, 250, 255

Rathaus Pankow

§ 27 Hilfen zur Erziehung

§ 30 Betreuungshilfe/  
Erziehungsbeistand


§ 31 Sozialpädagogische Familienhilfe


§ 35 Intensive Sozialpädagogische

Einzelbetreuung, Sozialkompetenz-  
training für Kinder und Jugendliche

Tiergestützte Pädagogik, Babybeden-  
zeit, Elterngruppen (Elterntraining,  
Vätergruppe, Eltern-Kind-Interaktions-  
training, Elternschule)

Frau Hempel, Frau Gasche

 030/ 98 22 32 61

 030/ 98 33 32 48

[info@interkoermet.de](mailto:info@interkoermet.de)



[www.interkoermet.de](http://www.interkoermet.de)

nach Vereinbarung, kostenlos

Suchtbelastete Familien, Familien mit  
Gewalterfahrung, Kinder- und Ju-  
gendliche mit ADHS/ADS und deren  
Familien, Seelisch behinderte oder von  
Behinderung bedrohte Kinder und Ju-  
gendliche (§35a KJHG), Verhaltensauf-  
fällige Kinder, Familien mit psychischen  
Erkrankungen, Regenbogenfamilien

## **Rechtsanwältin Jana Meyer Fach- anwältin für Erb-, Familien- und Sozialrecht**


Lehderstraße 69, 13086 Berlin


 M2, M12, M13 Prenzlauer Allee /  
Ostseestraße  156 Gustav-Adolf-  
straße / Langhansstraße, 158 Caligari-  
platz, 255 Hamburger Platz

Beratung in den angegebenen

Fachsparten, insbesondere Beratung  
und Vertretung im Bereich Sozialrecht;  
Erfahrung insbesondere in den Be-

reichen Hartz IV und Grundsicherung  
(SGB II und SGB XII) Fachsparten: -  
Familienrecht - Sozialrecht – Erbrecht  
Frau Jana Meyer

 030/ 54 59 24 21

 030 /54 59 24 22

[info@anwaeltin-meyer.de](mailto:info@anwaeltin-meyer.de)

[www.anwaeltin-meyer.de](http://www.anwaeltin-meyer.de)

nach Vereinbarung

für ALG II Bezieher kostenlos

## **Schuldner- und Insolvenzberatung Pankow, Caritasverband für das Erzbistum Berlin**

Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin

 U2  M1, M10, 12

bis Eberswalder Straße

Schuldnerberatung

Insolvenzberatung (anerkannte Stelle)

 030/ 66 63 38 33

 030/ 66 63 38 34

[sb.pankow@caritas-berlin.de](mailto:sb.pankow@caritas-berlin.de)

[www.caritas.im-kiez.de](http://www.caritas.im-kiez.de)

Montag - Donnerstag

09:00 - 18:00 Uhr

Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Montag und Donnerstag  
telefonisch von 09:00 bis 16:00 Uhr

Im Job-Center Pankow Nord

Dienstag und Donnerstag

von 09:00 - 13:00 Uhr

ohne Terminvereinbarung

behindertengerechter Zugang

Onlineberatung über einen geschütz-  
ten Zugang:

[www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

Telefonberatung:

Montag - Donnerstag


11:00 -12:00 Uhr


 030/ 66 63 38 38

keine Bescheinigungen erforderlich


## Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus

Franz-Schmidt-Straße 8 – 10  
13125 Berlin


 S2 Buch (hinterer Ausgang; Fußweg ca. 5 min.)

 150, 158, 251, 259 Alt-Buch / Wiltbergstraße (ca. 5 min. Fußweg)

vielfältiges Programm für Senioren, Einzelberatung, Ermutigung zur Eigeninitiative, Unterstützung bei der Initiierung, Gründung von Selbsthilfegruppen, Vermittlung in bestehende Gruppen / Kurse, Räume für Selbsthilfegruppen, Info-Veranstaltungen, Kurse, Förderung des ehrenamtlichen Engagements

 030/ 94 15 42 6

030/ 94 15 42 7

 030/ 94 15 42 9

[shz.buch@albatrosggmbh.de](mailto:shz.buch@albatrosggmbh.de)

[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)

Montag 15:00 - 18:00 Uhr

Freitag 10:00 - 13:00 Uhr


und nach Vereinbarung


Einzelberatung, Selbsthilfegruppen

## SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., LV Berlin

Rudolf-Schwarz-Straße 29 – 31  
10407 Berlin


 S8, S41, S42 Greifswalder Straße


 M10 bis Kniprodestraße/Danziger Str., M4 bis S-Bhf. Greifswalder Straße

 200 bis Kniprodestraße/ Conrad-Blenkle-Straße

Sozialberatung (laufende Leistungen nach SGB II, Unterhaltsvorschuss, Kindesunterhalt, Kindergeld, Kinderzuschlag, Mütterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Umgangsrecht, Sorgerecht, Arbeitslosengeld, Anträge bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“); Beratung

„Zurück in die Arbeit“ (in Kooperation mit dem Lernladen Pankow); Beratung zu Möglichkeiten flexibler, ergänzender Kinderbetreuung; Beratung in Krisen- und Konfliktsituationen;

 030/ 425 11 86

 030/ 425 11 86

[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag

10:00-15:00 Uhr



Mittwoch 13:00-18:00 Uhr



Freitag 10:00-13:00 Uhr

keine Bescheinigungen erforderlich

## Sonntags-Club e.V.

Greifenhagener Straße 28, 10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  U2


 M1, M13, 50  N2


alle S-U Bhf. Schönhauser Allee

Psychoziale Einzel- u. Paarberatung

Jedes Thema, jede Frage,

jedes Problem ist willkommen

 030/ 4 49 75 90

 030/ 4 48 54 57

[beratung@sonntags-club.de](mailto:beratung@sonntags-club.de)

[www.sonntags-club.de/beratung.html](http://www.sonntags-club.de/beratung.html)

Montag - Donnerstag

10:00 - 18:00 Uhr

Cafe: täglich 18:00 - 24:00 Uhr

Transidente Menschen, Menschen

mit Trans-Thematik, Lesben, Schwule,

Bisexuelle, Angehörige, Queere Paare,

Psychoziale Fachkräfte

sowie Interessierte.

## Sozialpsychiatrischer Dienst, Bezirkssamt Pankow von Berlin

Grunowstraße 8 – 11, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50

 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S- und U-Bahnhof Pankow

Beratung, Hilfe und Unterstützung bei persönlichen und materiellen Schwierigkeiten, Vermittlung von häuslicher Pflege und Versorgung, Einleitung von Maßnahmen in der Eingliederungshilfe Klärung von Fragen zur gesetzlichen Betreuung, Vermittlung von ambulanten und stationärer Behandlung Fragen zur Therapiemöglichkeiten: Krisenintervention, einschließlich Unterbringung nach Gesetz für Kranke Herr Dr. Gagel

☎ 030/ 90295-2863

☎ 030/ 90295-2891

☎ 030/ 90295-2834

[spd.pankow@ba-pankow.berlin.de](mailto:spd.pankow@ba-pankow.berlin.de)

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Krisendienst

Montag - Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, in krisenhaften Situationen, ältere Menschen, die ohne Hilfe allein nicht zurechtkommen, geistig behinderte Menschen

### **Stadtteilzentrum Pankow, Bürgerhaus e.V. Kontaktstelle PflegeEngagement, Humanistischer Verband Landesverband Berlin**

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

🚊 M1 🇩🇪 107, 155, 250, 255

alle Rathaus Pankow

Unterstützung bei nachbarschaftlicher Hilfe, pflegende Angehörige im Alltag entlasten, Hilfe- und Pflegebedürftige in deren eigener Wohnung behilflich sein, Hilfsbedürftige ermutigen, ihre eigenen Wohnungen zur gegenseitigen Unterstützung einzusetzen Informationen um das Thema „Alter“

☎ 030/ 499 8709-11

[pflgeengagement@stz-pankow.de](mailto:pflgeengagement@stz-pankow.de)

[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)

Montag 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

bitte Anrufbeantworter benutzen, es wird zurückgerufen keine Bescheinigungen erforderlich

### **Stadtteilzentrum Pankow, Nachbarschafts- und Familienzentrum, Bürgerhaus e.V.**

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

🚊 M1 🇩🇪 107, 155, 250, 255

Rathaus Pankow

Mieterberatung: kostenlos für Mitglieder der Berliner Mietergemeinschaft durch einen Rechtsanwalt (Die 18:30 - 19:30 Bücherstube 2. DG) - Rechtsberatung im Erbrecht/Seniorenrecht und Familienrecht - Rechtsberatung (am 1. Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr )

☎ 030/ 499 87 09 00

☎ 030/ 499 87 09 09

[familienzentrum@sitz-pankow.de](mailto:familienzentrum@sitz-pankow.de)

[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)

Montag 14:00-18:00 Uhr

Dienstag 14:00-18:00 Uhr

Mittwoch 10:00-14:00

Freitag 10:00-12:00 Uhr

Beratungen sind in Spanisch, Französisch oder Englisch möglich. Keine Bescheinigungen erforderlich.

*Rathaus Pankow und Anger*



## **Suchtberatung Pankow STAB, Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängige (Suchthilfe Pankow STAB)**

Arkonastraße 45-49, 13189 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50

 107, 155, 250, 255, M27, X54

alle S+U Pankow

Beratungsstelle für Alkoholabhängige


Beratungsstelle für Medikamenten-

abhängige, Qualifizierte Entgiftung,

Therapeutische Leistungen,

Angehörigenseminare, Ambulante

Entwöhnungsbehandlung / Therapie

 030/ 47 59 820

 030/ 47 59 82 15

[suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de](mailto:suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de)

[www.stiftung-spi.de/stab/](http://www.stiftung-spi.de/stab/)

Montag und Donnerstag

13:00 - 19:00 Uhr

Dienstag 08:30 - 12:00 Uhr

Mittwoch 08:30 Uhr - 14:00 Uhr

Freitag 08:30-13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Veränderungsbereitschaft wird voraus-

gesetzt, keine Bescheinigungen

Beratung, sozial, Mietrecht, Arbeits-

recht, Rechtsberatung, psychologisch,

Hilfe, Entwöhnung, finanziell, Krisen-

intervention, Motivation, Suchtkranke,

Informationseminare, Angehörigen-

seminar, Therapieeinführungsgruppe,

Nachsorgegruppen, Selbsthilfegrup-

pen, Krisenhilfe, Diagnostik, Rückfall-



prophylaxe, Angehörige, Betreutes

Einzelwohnen (BEW), Tagesstätte

## **TOLLER 31, Jugend-, Kultur- und Nachbarschaftszentrum**


### **Bezirksamt Pankow von Berlin**


Tollerstraße 31, 13158 Berlin

 S1, S85 Wilhelmsruh  122 Hertz-

str. / Hauptstr., 155 Edelweißstr.

Offener Bereich: - Jugend-Café - Mu-  
sik, Kreativ, Sport, Computer/Internet,  
Veranstaltungen, Beratung und Hilfe

 030/ 9 16 77 19

 030/ 91 74 50 72

[mail@toller31.de](mailto:mail@toller31.de)

[www.toller31.de/id20.htm](http://www.toller31.de/id20.htm)

Sonntag - Donnerstag

14:00 Uhr - 21:00 Uhr

## **VfBB**

### **Verein für familienergänzende Betreuung und Beratung Pankow e.V.**

Heynstraße 31, 13187 Berlin

 S2, S8  U2 Pankow

 M27, 250 Görschstr.

255 Wollankstr./Florastr.

Familien- und Partnermediation . Bei

Trennung und Scheidung sowie Streit

in der Familie oder unter Partnern .

Kinder- und Jugendliche

(Sorge- & Umgangsrecht)


Bei Konflikten innerhalb des Teams.


Bei Konflikten mit dem Arbeitgeber.

Streit zwischen Schülern und Lehrern

in der Schule oder in der Freizeit

Jens Hübner

 030/ 92 37 28 99

 030/ 92 40 93 55

[info@vfbb-pankow.de](mailto:info@vfbb-pankow.de)

[www.vfbb-pankow.de](http://www.vfbb-pankow.de)


telefonische Vereinbarung zum 1.

Vorgespräch

## **Volkssolidarität Landesverband Berlin e.V.**

### **Bezirksgeschäftsstelle Pankow**

Wichertstraße 71, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85

 U2  M1 Schönhauser Allee

M13, 50 Schönhauser Allee Ecke

Bornholmer Straße

allgemeine Sozialberatung, Vermittlung  
Rechtsberatung, Patientenverfügung/  
Vorsorgevollmacht, Beratung Renten- und  
Sozialrecht, Patientenverfügung/  
Vorsorgevollmacht

 030/ 44 66 77 40

 030/ 44 66 77 23

[berlin-pankow@volkssolidaritaet.de](mailto:berlin-pankow@volkssolidaritaet.de)

[www.volkssolidaritaet-berlin.de/wir/wir\\_standort\\_pankow.html](http://www.volkssolidaritaet-berlin.de/wir/wir_standort_pankow.html)

Montag - Freitag 08:00 - 15:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

### **Wohnungssucheilfe**

#### **Ambulante Dienste Berlin Nord GEBEWO - Soziale Dienste - Berlin gGmbH**

Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin

 U2  12, M1, M10

bis U-Bhf Eberswalder Straße

Unmittelbare Hilfe bei der Regulierung

von Mietschulden und Vermittlung bei

Konflikten mit dem Vermieter,

Unterstützung bei Wohnungssuche,

Beratung zur Inanspruchnahme von

Sozialleistungen sowie Unterstützung

bei der Umsetzung Ihrer Rechte, Un-

terstützung bei der Haushaltsführung

und bei der Organisation des Alltags,

Beratung bei Suchtproblemen, Förde-

rung der Abstinenzmotivation und-

fähigkeit, Hilfe bei der Arbeitssuche,

Schuldenregulierung, Vermittlung zu

spezifischen Fachberatungsstellen

 030/ 48 09 81 90

 030/ 48 09 81 92

[Wohnungshilfe@gebewo.de](mailto:Wohnungshilfe@gebewo.de)

[www.gebewo.de/wohnungsnotfallhilfe-existenzsicherung](http://www.gebewo.de/wohnungsnotfallhilfe-existenzsicherung)

jeden Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

offene Sprechstunde, Wahrung Daten-

schutz /Sozialgeheimnis

## **BIBLIOTHEKEN**

### **Bettina von Arnim Bibliothek Amt für Kultur und Bildung Pankow**

Schönhauser Allee 75, 10439 Berlin

[www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/bettina-von-arnim/](http://www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/bettina-von-arnim/)

Öffnungszeiten: Montag- Freitag

13:00 Uhr - 19:00 Uhr


entgeltfrei für Schüler, Alg, Berlin-Pass


   Schönhauser Allee

Erwachsenenbereich: Bücher (Sachliteratur, Belletristik, Lyrik, Tageszeitungen, Zeitschriften)

Kinder- und Jugendbereich:


Bücher (Sachbücher, Belletristik, Zeitschriften, Kinderbücher), Medien: CD, CD-ROM, DVD, Videos u. Spiele

 030/ 44 57 346 Kinderbereich

 030/ 41 19 88 54 Information

### **Bibliothek am Wasserturm Amt für Kultur und Bildung Pankow**

Prenzlauer Allee 227-228, 10405 Berlin

 M2 Knaackstraße

 Senefelder Platz

Erwachsenbereich:

Medienrecherche, Internetnutzung,

Lesungen und Veranstaltungen


Kinder- und Jugendbereich:

Kennenlernvormittag für Kitagruppen,


Nachschlagewerke für die


Grundschule, Bausteinprogramm

„Bibliothek für die Grundschule“

 030/ 90295-3921

Information/Service

 030/ 90295-3936 Kinderbereich

 030/ 90 29 53 938 Information

[bibliothek-am-wasserturm@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:bibliothek-am-wasserturm@ba-pankow.verwalt-berlin.de)


[www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/wasserturm/](http://www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/wasserturm/)





Montag, Dienstag, Donnerstag  
13:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Mittwoch, Freitag 11:00 - 17:00 Uhr  
Sachliteratur:  
Schwerpunkt Geisteswissenschaften.  
Auswahl an Literatur aus  
und über den Prenzlauer Berg

### **Bibliothek Kurt Tucholsky Amt für Kultur und Bildung Pankow**

Esmarchstraße 18, 10407 Berlin

 M4 Hufelandstraße, M10 Greifswalder Str. / Danziger Str.

 200 Kniprodestraße / Danziger Str.  
Leseförderung für Kinder und Familien  
Bereiche für Kinder und Erwachsene,  
Mediathek, Veranstaltungsraum soll  
für ein vielfältiges Veranstaltungsangebot  
genutzt werden.

 030/ 40 04 86 68

 030/ 40 39 35 00

[ktb@prokiez.de](mailto:ktb@prokiez.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/  
stadtbibliothek/kurt-tucholsky/](http://www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/kurt-tucholsky/)

Montag, Donnerstag, Freitag  
14:00 - 18:00 Uhr


Dienstag 15:00 - 19:00 Uhr

Sonnabend 11:00 - 13:00 Uhr


Träger Bezirksamt Berlin-Pankow und  
Verein Pro Kiez Böttzowviertel e.V.

### **EWA e.V. – Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin

 M2 Metzger Straße; M8 Mollstraße /  
Prenzlauer Allee

Belletristik und Sachliteratur, Frauen-  
zeitschriften. Ausleihe kostenlos

 030/ 44 25 542

030/ 44 28 023

 030/ 40 30 14 76

[ewa.ev@arcormail.de](mailto:ewa.ev@arcormail.de)

[www.ewa-frauenzentrum.de](http://www.ewa-frauenzentrum.de)




Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
keine Bescheinigungen erforderlich





S-Bahnhof Prenzlauer Allee

### **Familienzentrum Upsala**

Upsalaer Straße 6, 13189 Berlin

 U2  M1, 50 U-Bhf Vinetastraße,  
M13, 50 Schönhauser Allee / Born-  
holmer Straße, M13, M12 Stahlheimer  
Straße / Wisbyer Straße  250 Elsa-  
Brändström-Straße/Berliner Straße  
Bibliothek für Kinder und Erwachsene

 030/ 47 22 084

 030/ 47 22 084

[familienzentrum.upsala@googlemail.  
com](mailto:familienzentrum.upsala@googlemail.com), [www.familienzentrum-upsala.de](http://www.familienzentrum-upsala.de)

Montag - Freitag 10:00 - 19:00 Uhr

Wochenende 15:00 - 19:00 Uhr

Keine Gebühren

Buchspenden werden gerne entgegen-  
genommen.


[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)



## Grüne Liga Berlin e.V.

Prenzlauer Allee 8, 10405 Berlin

 M2 Prenzlauer Allee, Metzger Straße


 U2 bis Senefelder Platz

ca. 2000 Bücher vorwiegend aus dem Umweltbereich und Anderes

Hilfe für Schüler und Studenten zu bestimmten Umweltthemen,

Für Nichtentlehbare Bücher Kopiermöglichkeit (5 ct pro Kopie)

 030/ 44 33 91-0

 030/ 44 33 91 33

[berlin@grueneliga.de](mailto:berlin@grueneliga.de)

[www.grueneliga-berlin.de](http://www.grueneliga-berlin.de)

Montag - Donnerstag

09:00 - 17:30 Uhr



Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

keine Bescheinigungen erforderlich

## Heinrich-Böll-Bibliothek

### Amt für Kultur und Bildung Pankow

Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  M4

bis S-Bhf. Greifswalder Straße

Erwachsenenbereich:


Leseplätze, PC-Plätze zur Recherche

Kinder- und Jugendbereich:


Kinder- und Jugendbücher (auch in englisch)

Unterstützung bei Projektunterricht

Computer für Internet und Recherche

 030/ 42 12 044 Info

030/ 42 12 042 Jugendbereich

 030/ 42 34 584

[heinrich-boell-bibliothek@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:heinrich-boell-bibliothek@ba-pankow.verwalt-berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/heinrich-boell/](http://www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/heinrich-boell/)

Montag 10:00 - 20:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Freitag

10:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 13:00 - 19:00 Uhr


Sonnabend 10:00 - 13:00 Uhr

## Janusz-Korczak-Bibliothek

### Amt für Kultur und Bildung Pankow

Berliner Straße 120-121, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1,50

 M27, X54, 107, 155, 250, 255


alle bis S+U Bhf. Pankow

Erwachsenenbereich: Fachliteratur, Schöne Literatur, Musikbibliothek /

Mediathek / Infothek, Kinder- und Jugendbereich, Veranstaltungen für

Vorschulkinder, Bibliotheksführungen für Schulklassen, Ausleihe von thematischen Bücherkisten und Klassensätze

für den Literaturunterricht

 030/ 47 48 66 77 Service

030/ 47 48 66 84 Jugendbereich

 030/ 47 48 66 80

[janusz-korczak-bibliothek@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:janusz-korczak-bibliothek@ba-pankow.verwalt-berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/janusz-korczak/](http://www.berlin.de/ba-pankow/stadtbibliothek/janusz-korczak/)

Montag 10:00 - 20:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag


Freitag 10:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 13:00 - 19:00 Uhr

Sonnabend 10:00 - 13:00 Uhr

## Medienpoint Pankow

Senefelder Straße 13, 10437 Berlin


 S8, S9, S41, S42, S85

Prenzlauer Allee,  M2 Fröbelstraße


Kostenlose Abgabe von Büchern, CD's, Schallplatten, Kassetten, Videos, DVD's

Entgennahme von Bücherspenden und Medien aller Art

Förderung der Lesekultur.

 030/ 91 20 39 24

030/ 513 97 49 (Kulturring)

 030/ 51 65 60 05 (Kulturring)

[Kaiserdamm 98 pankow@kulturring.de](mailto:Kaiserdamm 98 pankow@kulturring.de)

[www.kulturring.org](http://www.kulturring.org)


Montag bis Freitag 09:00 - 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## **Soziale Bücherstube der Agrarbörse Deutschland Ost e.V.**


Alt-Marzahn 23, 12685 Berlin


 M6, 16 Freizeitforum Marzahn

M8,18  154, 192 Alt-Marzahn

154, 191, 195 Rebhuhnweg

Angebot an Belletristik, Natur, Tierwelt, Musik, Film, Malerei, Kochbücher, Ratgeber, Gesundheit, Reiseführer und Reiseberichte, Schulliteratur, Kinderbücher, Jugendbücher, Schallplatten, Videos, CD's u.v.m.

 030/ 56 29 42 84

 030/ 99 28 79 35

[buecherstube@agrар-boerse-ev.de](mailto:buecherstube@agrар-boerse-ev.de)

[www.agrar-boerse-ev.de](http://www.agrar-boerse-ev.de)



Montag, Dienstag, Donnerstag

08:00 - 14:00 Uhr

Mittwoch 12:00 - 20:00 Uhr

## **Stadtteilbibliothek Buch / Karow Amt für Kultur und Bildung Pankow**

Wiltbergstraße 19 – 23, 13125 Berlin

 S2  150, 158, 251, 259, 351


bis S-Bahnhof Buch

Achillesstraße 77, 13125 Berlin-Karow


 150, 158 Bucher Chaussee,

350 Lossebergplatz

Erwachsenenbereich - Buch

 030/ 94 79 49 60 Buch

030/ 94 89 08 40 Karow

 030/ 94 79 49 63 Buch

[stadtteilbibliothek-buch@ba-pankow.verwalt-berlin.de](mailto:stadtteilbibliothek-buch@ba-pankow.verwalt-berlin.de)

Montag und Donnerstag

13:00 - 19:00 Uhr (Buch)

14:00 - 19:00 Uhr (Karow)

Dienstag 11:00 - 17:00 Uhr (Buch)

13:00 - 17:00 Uhr (Karow)



Mittwoch und Freitag

13:00 - 17:00 Uhr (Buch)

11:00 Uhr - 17:00 Uhr (Karow)


## **Stadtteilzentrum Pankow Nachbarschafts- und Familienzentrum, Bürgerhaus e.V.**


Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

 M1  107, 155, 250, 255

bis Rathaus Pankow

Annahme von gut erhaltenen Bücherspenden und Abgabe an Interessierte.

 030/ 499 87 09 00

 030/ 499 87 09 00

[info@stz-pankow.de](mailto:info@stz-pankow.de)

[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)

Montag 10:00 - 14:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr


Freitag 18:00 - 20:00 Uhr

Bücherstube im 2. Obergeschoss.

keine Bescheinigungen erforderlich

## **Wolfdietrich-Schnurre-Bibliothek Amt für Kultur und Bildung Pankow**

Bizetstraße 41, 13088 Berlin

 M4, M13, 12 Antonplatz

Erwachsenenbereich:

PC Onlinerecherche - gegen Gebühr

Kinder- und Jugendbereich:


Veranstaltungen für die Jüngsten

Angebote für Schulen und Kitas


Angebote für Lehrer, Erzieher und Eltern,

Informationsveranstaltungen für

Schüler der Oberstufe

 030/ 92 09 09 72

030/ 92 09 09 75 (Kinderbereich)

 030/ 92 09 09 83

[www.berlin.de/ba-pankow/stadtteilbibliothek/wolfdietrich-schnurre/kinjug/index.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/stadtteilbibliothek/wolfdietrich-schnurre/kinjug/index.html)

Montag 10:00 - 20:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Freitag

10:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 15:00 - 19:00 Uhr


Bücher, Zeitschriften, CD, Video, DVD

## BILDUNG


### Albatros gGmbH


#### Stadtteilzentrum im Turm

Busonistraße 136, 13125 Berlin

 350 Ballonplatz

Fremdsprachenunterricht - Kreatives Schreiben - PC-Kurs für Senioren Sport- und Bewegungsgruppen Annedore Dreger, Bettina Buntschuh

 030/ 94 38 00 97

 030/ 94 38 00 99



[derturm@albatrosggmbh.de](mailto:derturm@albatrosggmbh.de)

[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)


Montag bis Freitag ab 09:00 Uhr  
aktuelle Angebote im Monatsflyer  
oder im „Bucher Boten“ Stadtzeitung  
Keine Bescheinigung erforderlich

### Bildungszentrum Berlin

Zimmerstraße 90/91, 10117 Berlin

 U6  M29 U-Bahnhof Kochstraße  
Checkpoint Charlie


Dauerausstellung zum Thema „Stasi“ -  
Studienraum mit Vertiefungsangeboten -  
regelmäßig Wechseiausstellungen -  
Veranstaltungen und Seminare  
zum Thema MfS-Geschichte  
Mitarbeiter vor Ort


 030/ 23 24 88 31

Montag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr  
Kinder, Jugendliche, Erwachsene


### Bundjugend Berlin


Erich-Weinert-Straße 82, 10439 Berlin

 S41, S42, S8, S9 S-Bhf. Prenzlauer  
Allee  M2 Erich-Weinert-Straße

 156 Erich-Weinert-Straße  
engagierte Jugendliche bringen inter-  
essierten Kindern und Jugendlichen  
Umweltthemen näher.

Wochenendworkshops

 030/ 39 28 280

 030/ 80 94 14 77

[info@bundjugend-berlin.de](mailto:info@bundjugend-berlin.de)


[www.bundjugend.de](http://www.bundjugend.de)


Montag - Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

Durchführung von Jugendcamps


### Chance BJS gGmbH


Storkower Straße 115a, 10407 Berlin

 S41, S42, S8, S85, S9

s-Bahnhof Landsberger Allee  156

Storkower Straße/Einkaufszentrum  
Integrationskurse, B2 Sprachkurse,  
berufliche Qualifizierungen, Schulab-  
schlüsse, Aktivierung, Arbeitsvermittlung  
Frau Gustke

 030/ 12 02 36 20

 030/ 60 94 01 65


[info@chance-berlin.com](mailto:info@chance-berlin.com)

[www.chance-berlin.com](http://www.chance-berlin.com)


Montag - Freitag von 8:00 - 16:00 Uhr  
5. Etage im Haus Aucoteam, 1. Neben-  
straße neben dem JobCenter Pankow  
Bitte einen Termin vereinbaren  
Spätaussiedler, Migrant/innen,  
Menschen mit Bildungs- und Bera-  
tungsbedarf, kostenlos

### Ein Lichtstrahl e.V.


Winsstraße 30, 10405 Berlin

 S42, S42, S9

S-Bahnhof Greifswalder Straße

 M10, M4 Danziger Str./ Winsstraße  
„Sozialer Buchladen“ Bücher zur Mit-  
nahme für eine kleine Spende

Frau Milena Abramian

 030/ 88 49 30 08

 030/ 88 49 30 10

[info@einlichtstrahlev.de](mailto:info@einlichtstrahlev.de)

[www.einlichtstrahlev.de](http://www.einlichtstrahlev.de)

Montag - Mittwoch 10:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 19:00 Uhr

Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

(Spende für gemeinnützigen Verein)

## **EWA e.V. – Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin


 M2 Metzger Straße,

M8 Mollstraße Prenzlauer Allee


Computerkurse - offene Computerwerkstatt - Sprachkurse - Kreativkurse

Telefonische Voranmeldung

Frau Hömberg, Frau Stolt

 030/ 44 25 542

030/ 44 28 023

 030/ 40 30 14 76

[ewa.ev@arcormail.de](mailto:ewa.ev@arcormail.de)

[www.ewa-frauenzentrum.de/](http://www.ewa-frauenzentrum.de/)

Montag - Donnerstag

11.00 - 22.00 Uhr, Freitag - Sonntag

siehe Veranstaltungskalender



*Brosepark - Eingang Dietzgenstr.*

## **Freundeskreis**

### **der Chronik Pankow e.V.**

#### **BROSE-HAUS (Küster-Palm-Haus)**

Dietzgenstraße 42, 13156 Berlin

 M1  107 Kuckhoffstraße

Vorträge zur Geschichte von Pankow;  
wechselnde Ausstellungen

 030/ 47 47 16 49

[freundeskreis-chronik-pankow@web.de](mailto:freundeskreis-chronik-pankow@web.de)

[www.freundeskreisderchronikpankow.wordpress.com/](http://www.freundeskreisderchronikpankow.wordpress.com/)

Mittwoch + Sonntag 14:00 - 17:00 Uhr

darüber hinaus siehe Programm

Sofern nicht anders angegeben finden

alle Veranstaltungen im BROSE-HAUS


statt. Spenden für die ehrenamtliche


Vereinsarbeit sind willkommen.


## **Gedenkstätte Berliner Mauer**

### **Besucherzentrum**

Bernauer Straße 119, 13355 Berlin


 S1, S2, S25 Nordbahnhof


 U8 Bernauer Straße

 M8, 12 Pappelplatz; M10 Gedenkstätte Berliner Mauer

Denkmal zur Erinnerung an die Teilung Berlins und an die Opfer kommunistischer Gewaltherrschaft,

Aussichtsturm mit Blick auf die originale Grenzanlage, digitales Archiv, Originaldokumente und Hörstationen mit historischen Rundfunkaufnahmen

 030/ 46 79 866-66

 030/ 46 79 866-77

[info@stiftung-berliner-mauer.de](mailto:info@stiftung-berliner-mauer.de)

[www.berliner-mauer-gedenkstaette.de](http://www.berliner-mauer-gedenkstaette.de)

April - Oktober

Dienstag - Sonntag 09:30 - 19:00 Uhr

November - März 09:30 - 18:00 Uhr

Außenausstellung ganzjährig offen

Open-Air-Ausstellung, die „Kapelle

der Versöhnung“ und die Ausstellung


Grenz- und Geisterbahnhöfe im geteilten Berlin“ im S-Bhf. Nordbahnhof.




*Mauergedenkstätte Bernauer Straße*

## **KUL, Kinder Uni Lichtenberg**


Treskowallee 8, 10318 Berlin

 U5 U-Bhf Tierpark

 M17, 27, 37 Treskowallee FHTW

 296 Treskowallee FHTW

Vorlesungen, Informationen zu verschiedenen Themen

 030/ 82 70 41 01 (Pressebüro)

[redaktion@sowieso.de](mailto:redaktion@sowieso.de)

[www.kinderuni-lichtenberg.de](http://www.kinderuni-lichtenberg.de)

Freitags 16:30 Uhr

Sonnabend 10:30 Uhr (ca. 1 Stunde)

Aula FHTW Hauptgebäude 2. Stock  
Raum 238,

Veranstaltungen Eltern im Raum 239

Die Kinder-Universität Lichtenberg ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Eltern dürfen mit in den Hörsaal. Die Plätze sind für Kinder reserviert. Wenn es zu voll wird, müssen Eltern stehen oder draußen warten.

## **KUNST-STOFFE Zentralstelle für wiederverwendbare Materialien e.V.**


Berliner Straße 17, 13189 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50

 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S- und U-Bhf. Pankow

Kunst-Stoffe fördert die kreative Auseinandersetzung mit Wieder- und Weiterverwendungsstrategien. Rest- und Gebrauchtmaterialien werden in unserer Sammelstelle als nachhaltige Ressourcen erschlossen und an Kunstschaffende, Selbstermachenden und gemeinnützige Einrichtungen preiswert abgegeben. Materialien von Kunst-Stoffe werden zu Kunstwerken, Designobjekten, Bühnenbildern und Dekorationen verarbeitet. Zum Kreis der regelmäßigen NutzerInnen gehören Kindergärten, Schulen, Theater und bildende KünstlerInnen.

 030/ 34 08 98 40

[info@kunst-stoffe-berlin.de](mailto:info@kunst-stoffe-berlin.de)

[www.kunst-stoffe-berlin.de](http://www.kunst-stoffe-berlin.de)

Büro: Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung,

Materiallager Pankow


Mi, Fr. 12:00 - 18:00 Uhr

Do 12:00 - 16:00 Uhr jeder letzte

Sonntag im Monat 15:00 - 19:00 Uhr

Materiallager Tempelhof

Dienstags 15:00 - 19:00 Uhr


 0151/ 66 04 71 59



## **Lernladen Pankow**

### **LernNetz Berlin-Brandenburg e.V.**

Stargarder Straße 67, 10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85; S-Bhf. Schönhauser Allee, S-Bhf. Prenzlauer Allee


 U2  M1


S- und U-Bhf. Schönhauser Allee

M2 S-Bhf. Prenzlauer Allee

12 Stargarder Straße

Individuelle unabhängige und kostenfreie Bildungsangebote - Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie zur beruflichen und/oder Umorientierung - Bildungsberatungen finden in einer vertraulichen Beratungsatmosphäre statt

 030/ 27 87 33 120

 030/ 27 87 33 123

[lernladen.pankow@lnbb.de](mailto:lernladen.pankow@lnbb.de)

[www.lnbb.de](http://www.lnbb.de)


Montag - Freitag 10:00 Uhr - 18:00

Uhr sowie Termine nach Vereinbarung


## Museum Pankow (Prenzlauer Berg)


Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin

 U2 Senefelder Platz

 M2 Knaackstraße

Das Museum Pankow versteht sich als Einrichtung der Forschung, Sammlung, Vermittlung und Bewahrung. In unterschiedlichen Präsentations- und Veranstaltungsformen wird die Geschichte und Gegenwart des Nordostens von Berlin dargestellt und zur Auseinandersetzung angeregt.

 030/ 902 95 39 16

 030/ 902 95 39 18

[bernt.roder@ba-pankow.berlin.de](mailto:bernt.roder@ba-pankow.berlin.de)

Dauerausstellung Haupthaus

Montag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr  
(Feiertags geschlossen) Sonderausstellungen in der Ausstellungshalle:

Dienstag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Archiv/Lesesaal (Hauptraum 208)


Dienstag 08:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 19:00 Uhr


## Museumsverbund Pankow

Heynstraße 8, 13187 Berlin

 S2, S8, S9 Pankow



S1, S25, S85 - Wollankstraße

 U2 - Pankow  M1, 50 Rathaus

Pankow  M27 Görorschstraße,

250 Brehmestraße

Dokumentation der Geschichte des Hauses und seiner ehemaligen Bewohner, Sonderausstellungen - Führungen nach telefonischer Anmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten

  030/ 481 40 47

[pankemuseum@gmx.de](mailto:pankemuseum@gmx.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/](http://www.berlin.de/ba-pankow/)


[museumsverbund/heyenstr/](http://museumsverbund/heyenstr/)

Dienstag, Donnerstag, Wochenende

10:00 - 18:00 Uhr


## NABU, Landesverband Berlin

Wollankstraße 4, 13187 Berlin


 S1, S25, S85 S-Bhf Wollankstr.


 255 Wilhelm-Kuhr-Str.

107, 155, 250 Rathaus Pankow,  
M27 Wollankstr. Florastr.

 M1 Rathaus Pankow

Wildvogelstation - Wildberatung -  
Umweltbildung - Berliner Naturschutz

 030/ 98 64 107




 030/ 98 67 051

[lvberlin@nabu-berlin.de](mailto:lvberlin@nabu-berlin.de)


[www.nabu-berlin.de](http://www.nabu-berlin.de)

## Oase Berlin e.V.

Schönfließer Straße 7, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  U2  M1

Schönhauser Allee / Bornholmer Straße,  
M13, 50 Schönfließer Straße


 S1, S2, S8, S9, S25, S85


Bornholmer Straße

Asyl-, Ausländer- und Sozialrechtsberatung,  
Berufseingliederung

Frau Lipke (Integrationskurse deutsch),  
Alma Zamola (ESF-Kurse). Gabriella

Török (Projektleiterin)

 030/ 300 24 40 40

 030/ 300 24 40 89

[beratung@oase-berlin.org](mailto:beratung@oase-berlin.org)

[www.oase-berlin.org](http://www.oase-berlin.org)

Montag - Freitag 09:00 - 15:30 Uhr



Kurse sind teilweise kostenpflichtig

## Sozialtreffpunkt

### Jugendnetzwerk Lambda BB e.V.

Sonnenburger Straße 69


10437 Berlin


 S8, S9, S41, S42, S85  M1

S- und U-Bahnhof Schönhauser Allee  
kostenlose Beratung für individuelle  
sexuelle Orientierung und Begleitung,  
Workshops, Bildungsangebote, kleine



Bibliothek, diverse Veranstaltungen

 030/ 28 27 990

 030/ 28 27 9

[info@lambda-bb.de](mailto:info@lambda-bb.de)

[www.lambda-bb.de/](http://www.lambda-bb.de/)

Büro:

Montag-Donnerstag 14:00 - 19:00 Uhr

Café:

Dienstag 14:00 - 21:00 Uhr

Freitag 14:00 Uhr - 23:00 Uhr

kostenlos, barrierearmer Zugang

Es wird um telefonische Anmeldung  
oder Anmeldung per E-Mail gebeten.



keine Bescheinigung erforderlich.

lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*,  
inter\*, queere Jugendliche bis 27 Jahre


Angehörige, Interessierte

### **SPEKTRUM Gesellschaft für berufliche Bildung und Integration mbH**

Oleanderstraße 18, 10407 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  M8

 156 alle S-Bhf Landsberger Allee

 M5, M6 Oderbruchstr.

Rehabilitation, Weiterbildung,  
anerkannte Werkstatt für behinderte  
Menschen (WfbM)

 030/ 47 99 12-0

 030/ 47 99 12 12

[info@spektrum-berlin.de](mailto:info@spektrum-berlin.de)

[www.spektrum-berlin.de](http://www.spektrum-berlin.de)

Montag - Freitag 08:00 - 16:30 Uhr

SPEKTRUM ist ein soziales Berliner  
Unternehmen, das sich im Bereich der  
beruflichen Rehabilitation und Integ-  
ration engagiert.

### **Umweltbüro Pankow**

#### **AGRARBÖRSE Deutschland Ost e.V.,**

Bezirksamt Pankow von Berlin

Hansastraße 182a, 13088 Berlin

 M4, 27 und  156 und 259

bis Stadion Buschallee/ Hansastr.

ca. 300 m Fußweg

Auf dem Sportplatzgelände „Stadion  
Buschallee“

Umwelt- und Bürgerberatung - Öff-  
entlichkeitsarbeit im Natur- und Um-  
weltschutz - Pilzberatung - Baum- und  
Pflanzenbestimmungen - Botanische  
Führungen durch Berliner Parkanlagen

 030/ 92 09 04 80

 030/ 92 09 30 07

[umweltbuero@agrар-boerse-ev.de](mailto:umweltbuero@agrар-boerse-ev.de)

[www.umweltbuero-pankow.de](http://www.umweltbuero-pankow.de)

Spenden erbeten


## **GESUNDHEIT**

### **Beratungsstelle für behinderte Menschen**

#### **Bezirksamt Pankow von Berlin**

Grunowstraße 8 – 11, 13187 Berlin


 S1, S2, S8, S9  U2  M1, 50


 107, 155, 250, 255, M27, X54

alle S+U Pankow

Kostenlose Beratung für vorwiegend  
körperlich behinderte, krebskranke  
und behinderte Menschen.

Sozialpädagogische Hilfestellung und  
ggf. Hilfevermittlung,  
Sozialpädagogische Stellungnahme,  
Beratung zu Selbsthilfekontaktstellen

 030/ 90 295-28 50

 030/ 90 295-28 24

[bfb@ba-pankow.de](mailto:bfb@ba-pankow.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/  
gesundheit/bfb.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheit/bfb.html)


Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr


Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

## **Björn-Schulz-Stiftung**


Wilhelm-Wolff-Straße 38  
13156 Berlin


 M1 Pastor-Niemöller-Platz

 107, 250, 150

Pastor-Niemöller-Platz  
ambulanter Kinderhospizdienst;  
das stationäre Hospiz Sonnenhof,  
Sozialmedizinische Nachsorge,  
Einzelfall- und Familienhilfen,  
Spezialisierte Ambulante Pädiatrische  
Palliativversorgung (SAPV-KJ),  
Kindertrauerzentrum  
(für Kinder, die einen nahen Angehörigen  
verloren haben)

Trauerangebote für Eltern und deren  
Angehörige, Nachsorgehäuser Akademie  
zur Weiterbildung und für allgemein  
Interessierte,  
Beratungs-, Selbsthilfe-, Nachsorge-  
und Rehabilitationseinrichtungen

 030/ 39 89 98 50



 030/ 39 89 98 99

[info@bjoern-schulz-stiftung.de](mailto:info@bjoern-schulz-stiftung.de)

[www.bjoern-schulz-stiftung.de](http://www.bjoern-schulz-stiftung.de)

## **Café 157 Alkoholfreier Treffpunkt, Suchthilfe-Café 157 e.V.**

John-Schehr-Straße 24, 10407 Berlin

 S8, S85, S41, S42  M10

bis Greifswalder Straße

 M4 bis Danziger Straße


Vorbereitung, Begleitung und Nach-  
betreuung bei Alkoholbehandlungen.  
Auch für Jugendliche mit Suchtpro-  
blemen geeignet. Angehörige von  
Suchtkranken sind willkommen.

Co-Abhängige sind willkommen.

Nachbarn sind willkommen. Gesprä-  
che in entspannter Atmosphäre.

Persönliche Gespräche und Beratun-  
gen. Vermittlung an Therapieeinrich-  
tung Stiftung SPI. Selbsthilfegruppen

zu Suchtthemen mehrmals wöchent-  
lich. Zeitungen, Zeitschriften, Musik,  
Spiele, thematisierte Gesprächsrun-  
den. Alkoholfreie Getränke und Imbiß-  
Billigangebot ohne Verzehrzwang. Das  
Café ist weitgehend barrierefrei. Mög-  
lichkeit für „Arbeit statt Strafe“ und  
gemeinnützige Arbeit im Café 157.  
Offene Angebote im hygienischen Be-  
reich (Duschen, Wäsche waschen und  
trocknen). Individuelle Unterstützung  
eigener Initiativen.

 030/ 425 01 24 [www.cafe157.eu](http://www.cafe157.eu)

[cafe157@stiftung-spi.de](mailto:cafe157@stiftung-spi.de)

Montag, Mittwoch, Freitag, Samstag

und Sonntag 14:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Feiertags 14:00 - 19:00 Uhr




*Pankow - Kirche am Anger*

## **Caritas - Hospiz Pankow**


Breite Straße 44a, 13187 Berlin


 M1, 50 Pankow Kirche, 50 Stiftsweg

 107, 155, 250, 255 Pankow Kirche

ambulante, ehrenamtliche Hospiz-  
dienste, Begleitung schwerkranker und  
sterbender Menschen, Beratung zur  
palliativen Versorgung

Lydia Glöckner (Anmeldung)

 030/ 47 49 895 – 101

 030/ 47 49 895 – 105

[info@caritas-hospiz-pankow.de](mailto:info@caritas-hospiz-pankow.de)




[www.caritas-hospiz-pankow.de](http://www.caritas-hospiz-pankow.de)

nach Vereinbarung




### **Caritas Arztmobil Berlin, Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.**


Jebensstraße 3, 10623 Berlin

 S5, S7, S75  U2  BUS 100, 109, 110, 200, 204, 245, 249, M45, M46, M49  
alle S+U Bahnhof Zoologischer Garten

Berlinweite medizinische Erst- und Grundversorgung und Sozialberatung für Menschen in Wohnungsnot.

Die Anlaufstellen auf der Webseite

 030/ 31 80 87 85 Büro

 030/ 31 80 87 83

[arztmobil@caritas-berlin.de](mailto:arztmobil@caritas-berlin.de)

[www.caritas-arztmobil.de](http://www.caritas-arztmobil.de)

Das Caritas-Arztmobil hat unterschiedliche feste Standorte und Caritas Ambulanz für Wohnungslose

Jebensstr. 5, S-Bahnhof Zoo


Montag - Donnerstag 10:00-15:00 Uhr


Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

Das Arztmobil ist mit einem Arzt, Krankenschwester, Sozialarbeiter und einem Zivildienstleistenden besetzt, medizinische Grundversorgung, Reintegration, Regelversorgung, Wohnungslose und nicht Krankenversicherte. kostenlos

### **Franziskaner-Kloster Berlin-Pankow**


Wollankstraße 19, 13187 Berlin


 Linien S1, S25, S85

 BUS M27, 255

bis S-Bahnhof Wollankstraße

Hygienestation: Möglichkeit zum Duschen, Wäsche wechseln, Wäsche waschen, Ausgabe von Hygieneartikeln und Kleidern

 030/ 48 83 960

 030/ 48 83 96 18

[pankow.berlin@franziskaner.de](mailto:pankow.berlin@franziskaner.de)

[www.franziskaner-pankow.de](http://www.franziskaner-pankow.de)

Hygienestation: Dienstag und Freitag  
8:30 - 11:30 Uhr und 13:00 - 14:00 Uhr

### **Frühe Hilfen Pankow Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin**

Schönhauser Straße 41, 13158 Berlin

 M1 Nordend


 BUS 107, 124 Dietzgenstr./ Mittelstraße


„Bärenstark“ ins Leben

mit Hilfe von Familienpaten.

Unterstützung und Entlastung junger Familien - einmal in der Woche ca. 1 Jahr lang wird Unterstützung genau nach konkreten Bedarf gewährt.

Unterstützung bei Kinderbetreuung

 030 / 477 532 0



 030 / 477 532 705

[fruehehilfen-pankow@skf-berlin.de](mailto:fruehehilfen-pankow@skf-berlin.de)

Familien mit Säuglingen / Kleinkindern

### **Hospizdienst Tauwerk e.V.**


Mühlenstraße 45/ II, 13187 Berlin


 U2  M1, 50 Vinetastraße, M13

Schönhauser Allee/Bornholmer Str.

 BUS 250 Vinetastraße

Unterstützung und Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen, Hilfe für Angehörige und Freunde, die im Zusammenhang mit der Betreuung stehen, Begleitung im Leben, eigene Wohnung, Pflegeheim, Wohnprojekte, Krankenhäuser

 030/ 47 00 45 00

 030/ 47 00 58 68


[hospiztauwerk@aol.com](mailto:hospiztauwerk@aol.com)

[www.hospiztauwerk.de](http://www.hospiztauwerk.de)

## **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Bezirksamt Pankow Berlin**


Grunowstraße 8-11, 13187 Berlin

 S2, S8, S85, S9  U2  M1, 50

 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S+U Bahnhof Pankow

Kinder- und jugendpsychiatrische Beratungen, Gutachterliche Stellungnahmen, Fachliche Beratungen von Erziehern, Lehrern, Sozialarbeitern  
Hilfe bei akuter Selbstgefährdung

 030/ 90 295 - 28 30 / 28 33

 030/ 90 295 - 29 30

[sekretariat.kjpd@ba-pankow.berlin](mailto:sekretariat.kjpd@ba-pankow.berlin)

[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheits/kjpd.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheits/kjpd.html)

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr


Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

Es werden keine ärztliche Überweisungen benötigt. Beratungen unterliegen der Schweigepflicht.



**Notfälle** außerhalb der Dienstzeiten:

Berliner Krisendienst Region Nord,  
Mühlenstr. 48, 13187 Berlin

 030/ 39 063 40

## **mitHilfe GmbH**

Rigaer Straße 62, 10247 Berlin

  Bahnhof Frankfurter Allee


Betreutes Einzelwohnen (BEW)

Wohnungserhalt und Wohnungserlangung (WuW), Betreutes Gruppenwohnen (BGW), ambulante soziale

Betreuung gemäß §§ 67/68 SGB XII

psychosoziale Betreuung § 16a Nr. 3

SGB II

 030/ 41 72 18 78/79

[bew5@mithilfe.org](mailto:bew5@mithilfe.org)

[www.mithilfe.org](http://www.mithilfe.org)

Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr



Alle Leistungen im Rahmen der Beratung sind kostenlos.

Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen, die durch besondere Lebensverhältnisse ihre sozialen Schwierigkeiten nicht aus eigener Kraft überwinden können

## **MKD Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung**

Janusz-Korczak-Straße 32

12627 Berlin

 U5  197 Neue Grottkauer Straße

Schwangerschaftsberatung,

Familienplanung,

kostenlose Verhütungsmittel,

Schwangerschaftskonfliktberatung

nach §219 StGB,

Eheberatung und Information,


Partnerschaftsinformationen und Beratung zu Infektionen bzw. Aids,


medizinische Leistungen,

Präventionsveranstaltungen für

SchülerInnen und junge Erwachsene

Angebote auch auf vietnamesisch

 030/ 90 29 33 655 (Anmeldung)

 030/ 90 29 33 645

[zsg@ba-mh.verwalt-berlin.de](mailto:zsg@ba-mh.verwalt-berlin.de)

[www.berlin.de/ba-marzahn-hellers-](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/verwaltung/gesundheits/gesund5.html)

[dorf/verwaltung/gesundheits/gesund5.](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/verwaltung/gesundheits/gesund5.html)

[html](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/verwaltung/gesundheits/gesund5.html)

Montag / Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

14:00 - 18:00 Uhr

vorrangig für Berufstätige,

Zusätzlich Termine auf Vereinbarung

HIV-Test 10,-€

## **Pflegestützpunkt Pankow**

Mühlenstraße 48, 13187 Berlin

 250  U2  M1, 50

alleU-Bahnhof Vinetastraße

Beratung sowie anbieterunabhängige

Unterstützung zu Leistungen der

Pflege- und Krankenversicherung, Auswahl und Inanspruchnahme sonstiger Hilfs- und Unterstützungsangebote, sozialrechtlichen Fragen einschließlich Unterstützung bei Antrags- und Widerspruchsverfahren, umfassende soziale und psychosoziale Beratung zu allen Themen rund ums Alter und Demenz - Wohnformen und Wohnungsanpassung.

Das Beratungsangebot ist neutral, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

☎ 030/ 47 53 17 19 (Mo. bis Fr.)

☎ 030/ 47 53 18 92

[psp.pankow@albatrosgmbh.de](mailto:psp.pankow@albatrosgmbh.de)

[www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat bieten die Pflegestützpunkte Pankow eine zusätzliche Sprechstunde in der Zeit von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr im Beratungshaus Buch, Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin-Buch an.

Bei Bedarf werden Haus- und Klinikbesuche durchgeführt.

### **Pflegestützpunkt**

#### **Pankow-Wilhelmsruh**

Hauptstraße 42, 13158 Berlin

🚌 122, 155 bis Hauptstraße

🚶 S1, S85 S-Wilhelmsruh

Beratung, Unterstützung bei Fragen: rund um die Pflege und zu Leistungen der Pflege- und Krankenkassen, Sozialleistungen und deren Antragstellung - Umbau der Wohnung

☎ 0800/ 265 080 24890

[psp\\_hauptstr@nordost.aok.de](mailto:psp_hauptstr@nordost.aok.de)

[www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung  
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat bieten die Pflegestützpunkte Pankow eine zusätzliche Sprechstunde in der Zeit von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr im Beratungshaus Buch, Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin-Buch an.

Bei Bedarf werden Haus- und Klinikbesuche durchgeführt.



*In der Schönholzer Heide*

### **Pluspunkt**

#### **Schwulenberatung Berlin gGmbH**

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin

🚶 S1, S2, S25 bis S-Bahnhof Anhalter Bahnhof

🚶 U6 bis U-Bhf. Kochstraße

🚌 M29 bis Wilhelmstraße/Kochstraße

Beratung und Betreuung für schwule Männer und Menschen mit HIV/Aids-Erkrankung und deren Angehörigen: Coming-Out, Sexualität, Behinderung, Partnerschaft, Sucht, psychische Probleme, Krisenbewältigung, - HIV/AIDS, Sozialrecht und Arbeit, - Älterwerden

☎ 030/ 44 66 88 0

☎ 030/ 44 66 88 89

[k.schwabe@pluspunkt.de](mailto:k.schwabe@pluspunkt.de)

[www.pluspunktberlin.de](http://www.pluspunktberlin.de)

Montags 09:00 - 21:00 Uhr


Dienstag - Freitag 09:00 - 20:00 Uhr

[www.pluspunktberlin.de/seiten/angebote/hiv\\_test.html](http://www.pluspunktberlin.de/seiten/angebote/hiv_test.html), kostenlos

AIDS-Betroffene und ihre Angehörige

## pro Dentum Dentaltechnik GmbH

Gerichtsstraße 12-13, 13347 Berlin


 S 41, S42 Wedding

S1, S2, S25 Humboldthain

 M27 Nettelbeckplatz

247 Gerichtstr./Hochstr.

Zahnersatz für Geringverdiener ohne eigene Zuzahlung

 030/ 46 90 080

 030/ 46 90 08 99

[post@prodentum.de](mailto:post@prodentum.de)

[www.prodentum.de/](http://www.prodentum.de/)



nach Vereinbarung

teilweise ohne Zuzahlung

alle Geringverdiener, Hartz IV-Patienten, Rentner mit geringen Einkommen

## Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Ruheplatzstraße 13, 13347 Berlin


 U6, U9  120, 147, 221, 247, 327


U-Bhf. Leopoldplatz

Beratung bei sexuellen Problemen, Methoden der Familienplanung, Partnerschaft, Sexualität, Schwangerschaft, bei ungewollter Schwangerschaft nach § 219 StGB,

kostenlose Verhütungsmittel unter bestimmten Voraussetzungen, rechtliche und wirtschaftliche Hilfen in der Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Mutter-Elternrolle, ärztliche Beratung und Untersuchung zur Familienplanung und Schwangerschaft, Vermittlung von Geburtsvorbereitungskursen und Säuglingspflegekursen

Frau Dr. Uhlig (Leiterin)

 030/ 90 18 44 235 (Anmeldung)

 030/ 90 18 44 242

[Zentrum-Familienplanung@ba-mitte.berlin.de](mailto:Zentrum-Familienplanung@ba-mitte.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/](http://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/)

Montag 14:00 - 18:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

09:00 - 12:00 Uhr

Menschen mit geringem Einkommen oder JobCenter-Bezug.

Menschen, die nicht versichert sind oder sich illegal hier aufhalten


## Stadtteilzentrum Pankow

### Bürgerhaus e.V.


### Kontaktstelle PflegeEngagement Humanistischer Verband

### Landesverband Berlin

Schönholzer Straße 11, 13187 Berlin

 M1 Rathaus Pankow

M50 Pankow Kirche

 107, 155, 250, 255 Rathaus Pankow

Unterstützung beim Aufbau nachbarschaftlicher Hilfe, pflegende Angehörige im Alltag entlasten,


Hilfe- und Pflegebedürftige in deren eigener Wohnung behilflich sein,

Hilfsbedürftige ermutigen, ihre eigenen Wohnungen zur gegenseitigen

Unterstützung einzusetzen, Informationen rund um das Thema

„älter werden“

 030 / 49 90 583-0

 030 / 49 90 583-20

[pflegeengagement@stz-pankow.de](mailto:pflegeengagement@stz-pankow.de)

[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)

Montag 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

bitte Anrufbeantworter benutzen, es wird zurückgerufen

keine Bescheinigungen erforderlich



Hilfe- und pflegebedürftige Menschen allen Alters und deren Angehörige


gerne willkommen

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

## Suchtberatung Pankow STAB, Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängige (Suchthilfe Pankow STAB)

Arkonastraße 45-49, 13189 Berlin

 S2, S8, S9  U2

 107, 155, 250, 255, M27, X54

alle S+U Bahnhof Pankow

 M1, 50 Masurenstraße

Beratungsstelle für Alkoholabhängige


Beratungsstelle für Medikamenten-


abhängige, Qualifizierte Entgiftung,

Therapeutische Leistungen,

Angehörigenseminare, Ambulante

Entwöhnungsbehandlung / Therapie

 030/ 47 59 820

 030/ 47 59 82 15

[suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de](mailto:suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de)

[www.stiftung-spi.de/stab/](http://www.stiftung-spi.de/stab/)

Montag + Dienstag 13:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 08:30 - 14:00 Uhr

Donnerstag 08:30 - 12:00 Uhr

auch nach Vereinbarung,

Veränderungsbereitschaft wird vorausgesetzt,

keine Bescheinigungen erforderlich

Betreuung, psychologisch, Hilfe,

Entwöhnung, Krisenintervention,

Motivation, Informationsseminare,

Angehörigenseminar, Therapieein-

führungsgruppe, Nachsorgegruppen,

Selbsthilfegruppen, Krisenhilfe, Diag-

nostik, Rückfallprophylaxe, Betreutes

Einzelwohnen (BEW), Tagesstätte

## Zahnärztlicher Dienst

### im Gesundheitsamt Pankow

Grunowstraße 8-11, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50


 M27, X54, 107, 155, 250, 255


alle S und U Bahnhof Pankow

Möglichkeit der Zahnschmelzhärtung

und Versiegelung - Beratung bei

Zahn- und Kieferfehlstellungen, Motivation zur Zahnbehandlung, Individuelle Prophylaxe für Kinder und Jugendliche

 030/ 90 29 52 875

 030/ 90 29 52 824

[zaed@ba-pankow.berlin.de](mailto:zaed@ba-pankow.berlin.de)

[uwe.peters@ba-pankow.berlin.de](mailto:uwe.peters@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheits/zd.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheits/zd.html)


Donnerstag 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

nach Vereinbarung

## HAUSRAT UND KLEIDUNG

### ARBLI Helfen hilft Arbeitsbeschaffungs- und Beschäftigungsgesellschaft

Köpenicker Straße 325, 12555 Berlin

 M13, 12 Behaimstr.


elektrische Haushaltsgeräte,


Haushaltsartikel aller Art,

Fahrräder, Roller, Kinderwagen,

Spielzeug, Spiele, Puppen, Heimwerk-

erartikel und -geräte

 030 / 65 76 22 76

 030 / 65 76 22 77

[arbli@t-online.de](mailto:arbli@t-online.de) [www.arbli.de](http://www.arbli.de)

Montag - Donnerstag 10:00 Uhr -

17:00 Uhr, Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Spendentelefon: 030-6576-2645

Weitere Stelle:

Langhanstraße 48


Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00

Uhr, Freitag 08:00 - 12:30 Uhr


(ALG II Empfänger, Rentner, Studenten, Azubis)

### **Berliner Engel für Beschäftigte e.V.**

Grüntaler Straße 13, 13557 Berlin

 S1, S2, S8, S25, S41, S42


S-Bahnhof Gesundbrunnen


 U8 Bhf. Pankstraße

 M13, 50 Grüntaler Straße

Ausstellung von Möbelspenden - Berücksichtigungsmöglichkeit - Bei Interesse an diesen Möbelstücken bitte melden.

Die Mitarbeiter helfen Ihnen gerne!

 030/ 12 09 98 81

 030/ 40 69 52 78

[moebel-berlinerengel@hotmail.de](mailto:moebel-berlinerengel@hotmail.de)

[www.berlinerengel.de](http://www.berlinerengel.de)



Dienstag - Freitag 12:00 - 16:00 Uhr

Sonnabend 13:00 - 15:00 Uhr



### **Café Treffpunkt, Die Heilsarmee**

Kuglerstraße 11, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42  U2


S- und U-Bahnhof Schönhauser Allee


 M1, M13, 50

Schönhauser Allee/Bornholmer Straße

Kleiderkammer:

Sergeant Siegfried Fischer

 030/ 4 44 08 00

 033762/ 8 24 30

[Heilsarmee\\_Korps\\_PB@cidnet.de](mailto:Heilsarmee_Korps_PB@cidnet.de)

[www.heilsarmee-ost.de/prenzlauerberg](http://www.heilsarmee-ost.de/prenzlauerberg)



Es sind keine Nachweise zum Erwerb der Kleidung notwendig.

Die Kleidung wird gegen ein geringes Entgelt weitergegeben.

Hilfesuchende Menschen ohne Rücksicht auf Alter, Herkunft, Geschlecht und Religionszugehörigkeit

### **Franziskaner-Kloster Berlin-Pankow**

Wollankstraße 19, 13187 Berlin


 S1, S25, S85  M27, 255


bis s-Bahnhof Wollankstraße

Kleiderkammer:

für Männer und Frauen,

saisonbedingtes Angebot

 030 / 48 83 96 0

 030 / 48 83 96 18

[pankow.berlin@franziskaner.de](mailto:pankow.berlin@franziskaner.de)

[pankow.franziskaner.de/Kleidung-und-Hygiene.803.0.html](http://pankow.franziskaner.de/Kleidung-und-Hygiene.803.0.html)

Dienstag und Freitag 8:30 - 11:30 Uhr

und 12:30 -14:00 Uhr

Dienstag nur Männer,

Freitag Männer und Frauen

für alle Bedürftige

### **GAB Gesellschaft für Arbeits- u. Berufsförderung Berlin mbHs**

Romain-Rolland-Straße 137


13089 Berlin

 M2 Endstation Heinersdorf

 X54, 155, 158 Heinersdorf Kirche

Kleiderstube und Möbellager

 030/ 47 00 95 34

 030/ 47 90 99 330

[GABBerlin@gmx.de](mailto:GABBerlin@gmx.de)

[www.gab-berlin.de](http://www.gab-berlin.de)

Montag bis Donnerstag

08:00 - 14:00 Uhr

Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

Die Abgaben erfolgen in enger Zusammenarbeit mit Sozialämtern und Jobcentern. mit Alg-II-Bescheid Hausrat, Möbel, Waschmaschinen, Fernsehgeräte, Kühlschränke

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)


## Kinderkleidertauschbörse

### Chance

### Bildung, Jugend und Sport

### BJS gGmbH


Storkower Straße 115a, 10407 Berlin


 S41, S42, S8, S85, S9

S-Bahnhof Landsberger Allee

 156 Storkower Straße,  
am Einkaufszentrum aussteigen.

Wir nehmen kostenlos Kinderkleidung und Kinderspielzeug von der Berliner Bevölkerung an, lagern die Spenden ein und geben sie kostenlos an nachweislich sozial bedürftige Personen ab.

 030/ 60 94 01 60

 030/ 60 94 01 65

[m.paetow@chance-berlin.com](mailto:m.paetow@chance-berlin.com)

[www.chance-berlin.com](http://www.chance-berlin.com)

Montag - Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

5. Etage im Haus Aucoteam, 1. Nebenstraße neben dem Jobcenter Pankow bedürftige Personen

## mob-Obdachlose machen mobil e.V.

Storkower Straße 139d

10407 Berlin

 S8, S41, S85  156

LS-Bahnhof Landsberger Allee

Hausrat und Möbel gegen geringes Entgelt, gut erhalten und modern  
Herr Düllick

 030/ 46 79 46 11

 030/ 46 79 46 13

[info@strassenfeger.org](mailto:info@strassenfeger.org)

[www.strassenfeger.org](http://www.strassenfeger.org)

Montag - Freitag 08:00 – 18:00 Uhr

geringes Entgelt

Möbel werden auch umsonst abgeholt in Pankow. Sollten aber noch gut erhalten, sauber und Modern sein.

## pro futura e.V.

Gustav-Adolf-Straße 5, 13086 Berlin

 M2, M13, 12

Prenzlauer Allee Ostseestraße


 156, 158 Caligari-Platz

Nähstube / Kleider- und Bücherkiste -  
Unterstützung von Hilfsbedürftigen. -

Es werden Alle unterstützt, die Grund-  
sicherung oder Hartz IV beziehen oder  
über einen Berlin-Pass, einen Renten-  
bescheid oder eine Zuzahlungsbefrei-  
ung verfügen.

Das Angebot reicht von Baby- und  
Kindersachen über Saisonartikel für  
Männer und Frauen bis hin zu Senio-  
renkleidung. Außerdem sind Schuhe,  
Taschen und Bücher erhältlich.

Dieses Angebot ist kostenfrei und  
kann alle zwei Monate genutzt wer-  
den. Bitte bringen Sie den entspre-  
chenden Nachweis mit.

 030/ 92 09 15 79

 030/ 44 33 09 10 Verwaltung

[info@profutura.eu](mailto:info@profutura.eu)

[www.profutura.eu](http://www.profutura.eu)

Montag - Freitag 8:30-14:00 Uhr

Bescheid über Leistung AIG II etc.

barrierefreier Zugang, Aufzug, Treppe  
Toiletten

Angebote für Kinder nur mit Erzie-  
hungsberechtigten oder Vollmacht,  
familienfreundlich, für Kinder ab 3  
Jahren empfehlenswert.



Brotfabrik am Caligariplatz




# HILFE FÜR FLÜCHTLINGE

## Bekleidung & Mobiliar

### Kleiderversorgung für Flüchtlinge Kinderkleidertauschbörse Chance - Bildung, Jugend und Sport BJS gGmbH

Storkower Straße 115a, 10407 Berlin


 S41, S42, S8, S85, S9

S-Bahnhof Landsberger Allee

 156 Storkower Straße,  
am Einkaufszentrum aussteigen.

Wir nehmen kostenlos Kinderkleider  
und Kinderspielzeug von der Berliner  
Bevölkerung an, lagern die Spenden  
ein und geben sie kostenlos an nach-  
weislich sozial bedürftige Personen ab.

 030/ 60 94 01 60

 030/ 60 94 01 65

[m.paetow@chance-berlin.com](mailto:m.paetow@chance-berlin.com)

[www.chance-berlin.com](http://www.chance-berlin.com)

Montag - Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

5. Etage im Haus Aucoteam, 1. Neben-  
straße neben dem Jobcenter Pankow  
bedürftige Personen



## Flüchtlingsberatung

### Afrika in Berlin

Übersicht über Vereine, Firmen, Insti-  
tutionen, Events

Sabine Mutumba

[mutumba@afrika-berlin.de](mailto:mutumba@afrika-berlin.de)

[www.afrika-berlin.de](http://www.afrika-berlin.de)


Menschen afrikanischer Herkunft

### Flüchtlingsrat Berlin e.V.

Georgenkirchstraße 69 – 70


10249 Berlin


 M4 Am Friedrichshain

 142, 200 Am Friedrichshain

Eintreten für eine großzügige Bleibe-  
rechtsregelung für Flüchtlinge - Unter-  
stützung der Arbeit der Berliner Här-  
tefallkommission - Verbesserung der  
Lebenssituation minderjähriger Flücht-  
linge - Vermeidung und Abschaffung  
von Abschiebehaft - Gewährleistung  
der medizinischen Versorgung von  
Menschen ohne Papiere

Martina Mauer

 030/ 24 34 45 762

 030/ 24 34 45 763

[buero@fluechtlingsrat-berlin.de](mailto:buero@fluechtlingsrat-berlin.de)

[www.fluechtlingsrat-berlin.de](http://www.fluechtlingsrat-berlin.de)

Telefonsprechzeiten:

Montag - Freitag 10:00 - 16:00 Uhr


Ansprechstelle für junge Flüchtlinge  
und Migrantinnen

 030/ 66 64 07 20

[mail@wegebbz.de](mailto:mail@wegebbz.de)

### Gemeindedolmetscherdienst Berlin

Friedrichstraße 231, 10969 Berlin

 U8 Schönleinstraße

 M41 Körtestraße

Dolmetschen in ca. 40 Sprachen  
Übersetzen schriftlicher Texte und  
Dokumente

 030/ 44 31 90 91

[info@gemeindedolmetscherdienst-berlin.de](mailto:info@gemeindedolmetscherdienst-berlin.de),

[www.gemeindedolmetschdienst-berlin.de/](http://www.gemeindedolmetschdienst-berlin.de/)

Montag - Donnerstag 08:00 - 18:00



Uhr, Freitag 08:00 Uhr - 17:00 Uhr

Informationsmaterial kostenlos anfor-  
dern, Anmeldung möglichst 1 - 2 Tage  
im voraus erwünscht


## KUB

### Kontakt- und Beratungsstelle für Flüchtlinge und MigrantInnen e.V.


Oranienstraße 159, 10969 Berlin

 U8 Moritzplatz  M29 Moritzplatz  
oder Oranienplatz

Beratung zu Asyl- und aufenthaltsrechtlichen Fragen

 030/ 61 49 400

030/ 61 49 404

 030/ 61 54 534

[kontakt@kub-berlin.org](mailto:kontakt@kub-berlin.org)

[www.kub-berlin.org](http://www.kub-berlin.org)

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

10:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

4. OG, kein Fahrstuhl


## moskito


Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

 U2 Senefelder Platz

 M12, M1 Zionskirchplatz

Schulungen, Seminare und Argumentationstraining, Kennenlernen von rechtsextremen Gedankengut, Rechte Codes und Symboliken, Frauen und Rechtsextremismus, Musik und Rechtsextremismus, Rechtspopulismus

 030/ 44 37 179

 030/ 44 37 171

[moskito@pfefferwerk.de](mailto:moskito@pfefferwerk.de)

[www.pfefferwerk.de/moskito](http://www.pfefferwerk.de/moskito)

nach Vereinbarung

## Zentrum für Flüchtlingshilfen und Migrationsdienste

Turmstraße 21, 10559 Berlin

 Bellevue  Turmstraße


 M123, 187 Wilsnacker Str.

101, 106, 123, 187, 295

Turmstraße/Lübecker Str.

Beratung, Psychotherapie, Sprach-

und Integrationskurse, Qualifizierung, Berufsschule Sozialassistent, Sozialpädagogische Angebote, Fortbildung und Lobbyarbeit, Kulturarbeit, Transnationales und Wissenschaftliches

 030/ 30 39 06-52

030/ 30 39 06-53

 030/ 30 61 43 71


[info@migrationsdienste.org](mailto:info@migrationsdienste.org)

[migrationsdienste.org](http://migrationsdienste.org)


## Medibüro, Büro für medizinische Flüchtlingshilfe Berlin

Gneisenaustraße 2a, 10961 Berlin

(Hinterhaus Aufg. 3, 2. Stock)

 U6, U7 Bhf. Mehringdamm

Vermittlung von kostenloser und anonymer Behandlung durch qualifiziertes medizinisches Fachpersonal

 030/ 69 46 746

 030/ 62 90 11 45

[info@medibuero.de](mailto:info@medibuero.de)

[www.medibuero.de](http://www.medibuero.de)

Montag und Donnerstag



16:30 -18:30 Uhr


Das Personal besteht aus Ärzten und Ärztinnen, Hebammen, Krankengymnasten/innen und Dolmetscher/innen keine Nachweise erforderlich Menschen ohne Aufenthaltsstatus und ohne Krankenversicherung

## Unterkunft

### Berliner Stadtmission

Lehrter Straße 68, 10557 Berlin

  U55 Berlin-Hauptbahnhof

 M120, 123, 142, 147, 245, M41, N20,

N40, TXL Berlin-Hauptbahnhof


Wohnen für Flüchtlinge im Projekt

„Haus Leo“

Haus Leo soll Menschen, die in

Deutschland Asyl suchen, Sicherheit,

Willkommensein, Gastfreundschaft und Nächstenliebe vermitteln, Angenehme Wohnatmosphäre, Möglichkeit für Seelsorge und Gespräche, Hilfe bei Kommunikation mit Behörden und anderen öffentliche Institutionen und Ämtern


 030/ 690 33-3

*fluechtlingsprojekt@berliner-stadtmission.de, www.berliner-stadtmission.de/*  
bitte anrufen



## HILFE FÜR MIGRANT/INNEN

### Wegweiser für Migrantinnen und Migranten in Pankow

Breite Straße 24 A, 13187 Berlin


 S2, S8, S9 U+S Pankow


 S1, S25, S85 Wollankstraße

 M1  107, 155, 250, 255

bis Rathaus Pankow

Übersicht über Behörden, Vereine, Verbände sowie Anlaufstellen außerhalb des Bezirks

 030/ 90295-0

 030/ 90295-2244

*katarina.niewiedzial@ba-pankow.berlin.de*

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)


## HILFE IN DER NOT


### Sozialtreffpunkt

#### AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Berlin-Mitte e.V. Abteilung Nordost

Romain-Rolland-Straße 138

13089 Berlin


 M2 Heinersdorf S-Bahn Pankow-Heinersdorf (10 min Fußweg)


 X54, 155 Straße 16

ehrenamtlicher Besucherdienst

„Nachbarn helfen Nachbarn“

Begegnungsstätte Quasselstrippe

 030/ 47 30 21 12

 030/ 47 30 21 12

*buer0@awo-nordost.eu*

*steffen.schubert@awo-nordost*

*www.awo-mitte.de/*

Montag-Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr - 14:00 Uhr


Sozialberatung: Jeden Donnerstag von

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Kieztreff,

Kopenhagener Straße 50

#### Beratung + Leben GmbH, IMMANUEL DIAKONIE GROUP

Dunckerstraße 32, 10439 Berlin

 12 Humannplatz, M2 Prenzlauer

Allee/Erich-Weinert-Straße,

M13 Prenzlauer Allee / Ostseestraße

 158 Ostseestraße,

156 bis Erich-Weinert-Straße oder

Bhf.-Prenzlauer Allee


Versorgungsangebote (Frühstück,

Mittagessen), Duschen, Wäsche waschen,

Postadresse, med. Massagen, Sozialberatung,

Freizeitangebote, Computer-Kabinett uvm.

 030/ 445 75 06


 030/ 444 75 65


sozialberatung.pankow@immanuel.de  
sozialprojekt-prenzlauerberg@  
immanuel.de

Montag und Donnerstag  
09:00 - 15:00 Uhr  
Dienstag 09:00 -15:00 Uhr  
und 15:00 -17:00 Uhr  
Mittwoch 12:00 -15:00 Uhr  
und von 15:00 -17:00 Uhr

### mob-Obdachlose machen mobil e.V.

Storkower Straße 139d, 10407 Berlin

 S8, S41, S85 Landsberger Allee

 156 Landsberger Allee

Das Cafe „Kaffee Bankrott“ ist ein  
offener Treffpunkt für Verkäufer und  
Verkäuferinnen des „strassenfeger“  
und ein offener Treffpunkt

 030/ 46 79 46 11

 030/ 46 79 46 13

[info@strassenfeger.org](mailto:info@strassenfeger.org)


[www.strassenfeger.org](http://www.strassenfeger.org)

Montag - Sonntag 08:00 – 20:00 Uhr  
Aufwandsentschädigung. Mitarbeiter  
1,50, Gäste 2,50



### Suchthilfestellen

#### vista Verbund für Integrierte soziale und therapeutische Arbeit gGmbH

Erich-Weinert-Straße 145, 10409 Berlin


 S8, S9, S41, S42, S45, S46, S85

Greifswalder Straße

 M4 Thomas-Mann-Straße  156

Ostseestraße / Greifswalder Straße

Beratung und Information, Hilfe und  
Selbsthilfe, Jugendliche und junge  
Erwachsene, Kooperation und weiter-  
führende Hilfen

 030/ 44 71 110

[pankow@vistaberlin.de](mailto:pankow@vistaberlin.de)


[www.vista-berlin.org](http://www.vista-berlin.org)

Sie erreichen uns in der Ambulanten  
Suchtberatung Pankow  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
11:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 17:00 Uhr  
Freitag 11:00 - 16:00 Uhr  
Offene Sprechstunde:  
Montag 13:00 - 14:30 Uhr  
Donnerstag 15:00 - 16:30 Uhr  
Menschen mit Suchtproblemen und  
deren Angehörige

### Wohnungssucheilfe

#### Beratung + Leben GmbH, IMMA- NUEL DIAKONIE GROUP

Zelterstraße 14, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85

S-Bahnhof Prenzlauer Allee

 12 Humannplatz

M2 Prenzlauer Allee/Erich-Weinert-Str.


M13 Prenzlauer Allee / Ostseestraße


 158 Ostseestraße

156 Erich-Weinert-Straße oder

S-Bahnhof Prenzlauer Allee

Unterstützung / Begleitung bei Woh-  
nungsnot (§§67f.SGB XII) (WuW/BEW)

 030/ 41 72 24 57

 030/ 41 72 24 55


[wohnhilfen@immanuel.de](mailto:wohnhilfen@immanuel.de)


Terminvereinbarung ist notwendig  
Menschen mit drohendem oder be-  
stehendem Wohnraumverlust

# KINDER UND JUGENDLICHE

## Abenteuerspielplätze

### Abenteuerlicher Bauspielplatz „Kolle 37“, Netzwerk Spiel/Kultur Prenzlauer Berg e.V.

Kollwitzstraße 35, 10405 Berlin  
 U2 Senefelder Platz  
Hüttenbau, Filzen, Kochen & Backen, Holzarbeiten, Modellieren mit Ton, Schmieden, Korbflechten, Lagerfeuer

 030/ 442 81 22

 030/ 44 05 11 92

[kolle37@netzwerkspielkultur.de](mailto:kolle37@netzwerkspielkultur.de)

[www.kolle37.de](http://www.kolle37.de)

Sommer:

Montag - Freitag 12:00 - 19:00 Uhr


Sonnabend 13:00 - 18 00 Uhr


Winter:

Montag - Freitag 11:30 - 18:00 Uhr

Sonnabend 13:00 - 18:00 Uhr

### Abenteuerspielplatz Karow ALBATROS e.V.

Ingwäonenweg 62, 13125 Berlin  
 350 bis Hofzeichendamm  
Offener Treffpunkt, Gärtnern, Kochen & Backen, Kreativwerkstatt, Bogenschießen, Hüttenbau, Tierpflege, Lagerfeuer, Hausaufgabenbetreuung,

 030/ 91 20 28 70

[aspkarow@albatrosggmbh.de](mailto:aspkarow@albatrosggmbh.de)

[www.asp-karow-nord.de](http://www.asp-karow-nord.de)

Montag - Donnerstag

13:00 - 19:00 Uhr


Sonntag 12:00 - 17:00 Uhr


sowie nach Vereinbarung

Andere Öffnungszeiten i.d. Ferien

### Kinderbauernhof Pinke-Panke, Spielraum Pankow e.V.


Am Bürgerpark 15 – 18, 13156 Berlin


 S1, S25, S85 S-Bhf. Wollankstraße

 155 Heinrich-Mann-Platz,

255 S-Bhf. Wollankstraße

Tierfütterung und Tierpflege, Gärtnern, Hüttenbau, Fußball, Brettspiele, Kreativwerkstatt und Holzwerkstatt

 030/ 47 55 25 93

 030/ 40 04 70 03

[info@kinderbauernhof-pinke-panke.de](mailto:info@kinderbauernhof-pinke-panke.de)

[www.kinderbauernhof-pinke-panke.de](http://www.kinderbauernhof-pinke-panke.de)

01. April - 31. Oktober:

Dienstag - Freitag 12:00 - 18:30 Uhr

Wochenende und Ferien:

10:00 - 18:30 Uhr

01. November - 31. März:

Dienstag - Freitag 12:00 - 17:30 Uhr

Wochenende und Ferien:


10:00 Uhr - 17:30 Uhr


Nähere Informationen zum aktuellen Programm auf der Website.

## Einrichtungen


### „Bunte Kuh“ Haus der Jugend


Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

 M4 Betriebshof Weissensee

 158,255 Berliner Allee/Rennbahnstr.

Café, Kampfsport, Zweiradwerkstatt, Proberaum, Fotolabor, Kunstraum, Fitnessraum, Internetnutzung

 030/ 927 43 85

 030/ 929 66 39

[buntekuhverein@t-online.de](mailto:buntekuhverein@t-online.de)

[www.buntekuhverein.de](http://www.buntekuhverein.de)



Montag - Freitag 16:00 - 22:00 Uhr

Band- und Terminanfragen:


[buntekuhverein@gmx.de](mailto:buntekuhverein@gmx.de)


### **Amtshaus Buchholz**

Berliner Straße 24, 13127 Berlin

 50  154 Blankenfelder Straße

Kindercafé, Trommeln, Gitarren,  
Klavier- und Schlagzeugunterricht,  
Hip Hop, Nachhilfe, Kochkurs,  
Fahrradselbsthilfewerkstatt, Keramik,  
Bewegungsspiele in der Natur

 030 / 47 58 472

 030/ 38 10 13 84

*amtshaus-buchholz@buengerhaus-ev.de*

*www.amtshaus-buchholz.de*

Montag - Freitag 09:00 - 21:00 Uhr



Wochenende nach Bedarf

Kosten geringfügig

Bücher 0,50 € - 1,00 € / Stück (Spenden werden entgegengenommen)

### **Arche Berlin, Christliches Kinder- und Jugendwerk e.V.**


Ebertystraße 13 – 14, 10249 Berlin


 S8, S41, S42, S85  M5, M6, M8

S-Bhf. Landsberger Allee

M10 bis Straßmannstraße

Hausaufgabenhilfe, Instrumentalunterricht (Schlagzeug, Klavier, Gitarre), Computerraum, Internet, Elterncafé, Ausflüge und sportliche Aktionen

 030/ 42 02 17 38

 030/ 42 02 23 70

*friedrichshain@kinderprojekt-arche.de*

*www.arche-mitte.de*

Kinderbereich:

Montag - Donnerstag 13:00 - 17:30

Uhr, Freitag 13:00 - 15:30 Uhr

Jugendbereich Café Ohaa:

Donnerstag 14:00 - 19:30 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr


keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder ( 6 - 12 )

### **Der Blankenburger, Klub im Grünen**

Bezirksamt Pankow von Berlin

Gernroder Straße 6, 13129 Berlin

 150, 158 Karower Damm/ Georgenstr., 154 Krugstege

Montag: Gesunde Küche 16:00 Uhr  
Spieleabend

Dienstag: Kreativangebote

Mittwoch:

Naturprojekte 19:00 Uhr - 21:00 Uhr


Rommé für Erwachsene


Donnerstag:

Familiencafé ab 16:00 Uhr,

Ferienausflüge, Länderabende,

Hausaufgabenhilfe, Bewerbungshilfe

 030/ 4 74 27 72

 030/ 4 74 27 72

*karinlippert@der-blankenburger.de*

*www.der-blankenburger.de*


Sonntag - Donnerstag


14:00 Uhr - 21:00 Uhr,

Feiertags geschlossen

### **Eastside 2000 Jugendclub, Deutsches Rotes Kreuz**

John-Schehr-Straße 34, 10407 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85 Greifswalder

Str.  M4 Greifswalder Str. / Danziger

Str., M10 Arnswalder Platz


internationale Jugendarbeit, Medien-


pädagogik, offene Freizeitangebote,

politische Bildung, Computer, Foto, In-

ternetcafé, Jugendbegegnung, Spielen

Medienwerkstatt, DJ-Raum u.v.m.

 030/ 39 20 12 83

 030/ 39 20 12 84

*drk@eastside2000.com*

*www.compass-deutschland.net/*

*users.225.html*

Montag 14:00-19:00 Uhr, Dienstag /


Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr, Materi-

al- und Fahrkosten sind zu tragen.

### Familientreff log in

Pistoriusstraße 108, 13086 Berlin


 12, M13 Friesickestraße


 156 Hamburger Platz,

158, 255 Roelckestraße

Familientreff, Spiele-Nachmittage,

Hausaufgabenhilfe, Kursangebote

 030/ 92 79 43 255

 030/ 92 79 43 295

[Log-in@g-casablanca.de](mailto:Log-in@g-casablanca.de)

[www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

Montag/Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr



Kitaberatung, Rechtsberatung

keine Bescheinigungen erforderlich

Kleiderkammer

### Familienzentrum Upsala

Upsalaer Straße 6, 13189 Berlin


 U2  M1, 50 U-Bhf Vinetastraße

M13, 50 Schönhauser Allee / Born-

holmer Straße M13, M12 Stahlheimer

Straße / Wisbyer Straße, M2 Prenzlauer

Promenade/Am Steinberg


 255 Prenzlauer Promenade/


Am Steinberg

Sport- und Spielangebote, Bibliothek

für Kinder- und Erwachsene, Kursan-

gebote, Familiencafé, Werkstätten

 030/ 47 22 084

 030/ 47 22 084

[familienzentrum.upsala@googlemail.com](mailto:familienzentrum.upsala@googlemail.com)

*com*

[www.familienzentrum-upsala.de/](http://www.familienzentrum-upsala.de/)

Montag - Freitag 10:00 - 19:00 Uhr

Wochenende 15:00 - 19:00 Uhr


geringe Aufwandsentschädigung

Großer Gartenbereich / Gartenspiel-

zeug für Kinder von 1 bis 12 Jahren.

### FiPP-Nische & FREIRAUM

Mahlerstraße 4 – 6, 13088 Berlin


 M4, M13, 12 Antonplatz

 255 Pistoriusstraße

künstlerisches Gestalten, Medienpäda-

gogik, Keramik, Mädchenarbeit

 030/ 92 37 98 15

 030/ 92 40 03 39

[fippnische-freiraum@fippev.de](mailto:fippnische-freiraum@fippev.de)

Dienstag - Freitag 14:00 - 19:00 Uhr

jeden 3. Sonabend im Monat,


Ausflüge: Eintrittsgelder müssen selbst

übernommen werden

Kinder von 6 bis 14 Jahren

### Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee


Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin


 M4, 12, 13 bis Albertinenstraße

 158, 255 Woelckepromenade

Offenes Haus - alle Generationen mit

verschiedenen Gruppen und Kursen

 030/ 92 79 94 63

 030/ 92 79 94 64

[info@frei-zeit-haus.de](mailto:info@frei-zeit-haus.de)

[www.frei-zeit-haus.de](http://www.frei-zeit-haus.de)

Bürosprechzeiten:

Dienstag / Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

### Garage Pankow

Hadlichstraße 3, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50

 M27,X54, 107, 155, 250, 255

alle S-Bahnhof Pankow

Bühnenraum, Galerie, Probebühne,

Kreativ- und Seminarraum,

offene Siebdruckwerkstatt

 030/ 47 47 28 36

[info@garagepankow.de](mailto:info@garagepankow.de)

[www.garagepankow.de](http://www.garagepankow.de)

Büro: Donnerstag 14:00 - 20:00 Uhr

Unkostenbeitrag

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)



### **Gartenhaus an der Marie, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung**

Winsstraße 49, 10405 Berlin

 M2 Marienburger Straße, M4 Hufe-  
landstraße, M10 Winsstraße

Übungsräume, Graffitiworkshops,  
Näh- und Textilarbeiten,

Malen und Töpfern

 030/ 44 31 91 91

 030/ 44 31 91 96

[info@gartenhaus-wins49.de](mailto:info@gartenhaus-wins49.de)

[www.gartenhaus-wins49.de](http://www.gartenhaus-wins49.de)

Montag - Donnerstag 13:00 - 20:00

Uhr, Freitag 13:00 - 21:00 Uhr

Materialkosten für spezielle Kurse,  
sonst kostenlos


Dienstags für bestimmte Aktionen

Anmeldung erforderlich.


keine Bescheinigungen erforderlich

### **H.O.F.23**

Langhansstraße 23, 13086 Berlin

 M13, 12 Behaimstraße

Café Metropolis, Zirkus-23, Erlebnis-  
küche, Eventzentrum, Konzerte

 030/ 92 09 12 96

[koordination@hof23.de](mailto:koordination@hof23.de)

[www.hof23.de](http://www.hof23.de)

Montag - Freitag 14:00 - 20:00 Uhr

Thematische Tagesangebote täglich

09:00 Uhr - 14:00 Uhr,

keine Bescheinigungen erforderlich

Jugendliche, Graffiti-Workshops,



DJ-Workshops, Kochkurse, Aktionen,

Veranstaltungen, Clubfahrten

Jugendliche von 14 - 18 Jahre

### **Jugendfarm Moritzhof, Netzwerk Spiel / Kultur Prenzlauer Berg e.V.**

Schwedter Straße 90, 10437 Berlin

 S1, S2, S25, S41, S42 Gesundbrun-  
nen, S8, S9, S41, S42, S85  U2

 M1 Schönhauser Allee

Alte Gewerbe (Filzen, Töpfern, Schmied-  
den, Korbflechterei),

Kräuter-, Gemüse- und Blumengarten,

Pflege und Umgang mit Tieren

 030/ 44 02 42 20

 030/ 44 02 42 22

[moritzhof@netzwerkspielkultur.de](mailto:moritzhof@netzwerkspielkultur.de)

[www.jugendfarm-moritzhof.de](http://www.jugendfarm-moritzhof.de)

Montag - Freitag 12:00 - 18:00 Uhr

(Sommer bis 18:30 Uhr)

Samstags 13:00 - 18:00 Uhr



Monatsprogramm, Gruppenangebote,

tägliche Fütterung um 17:00 Uhr

Kinder und Jugendliche ( 6 - 16 )

### **Jugendfreizeitclub „Der Alte“**

Wiltbergstraße 27, 13125 Berlin

 S2  150, 158, 251, 259, 353, 900

S-Bahnhof Buch

Offener Jugendbereich:

Billard, Tischtennis, Kicker, Computer,

Internet, Karten- u. Brettspiele, Kaffee-  
klatsch, Musikhören und machen

 030/ 94 12 171

[info@der-alte.de](mailto:info@der-alte.de)

[www.der-alte.de](http://www.der-alte.de)

Montag:

Projekte und nach Vereinbarung

Dienstag, Freitag, Sonnabend

14:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch, Donnerstag

16:00 - 21:00 Uhr

regelmäßige Angebote:

Computerkurse, Seniorenreisen,


Schachverein,

keine Bescheinigungen erforderlich

Jugendliche ab 13 Jahre

### Jugendfreizeit - Mahler 20


Mahlerstraße 20, 13088 Berlin

 M4, M13, 12 Antonplatz

 255 Albertinenstraße

Offener Bereich: Pool im Garten, Billard, Kicker, Brett- u. Kartenspiele, Bastelangebote, Tischtennis, Kraftbank, Boxsack, PC-Raum, weiterhin ständig wechselnde Projekte

 030/ 96 06 73 51

 030/ 96 06 73 53

[mahler20@yahoo.de](mailto:mahler20@yahoo.de)

[www.mahler20.de](http://www.mahler20.de)

Dienstag, Mittwoch 14:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, Freitag 14:00 - 21:00 Uhr

Sonnabend 15:00 - 21:00 Uhr

Neueinsteiger für kostenfreie Kursangebote sind jederzeit willkommen.

### Jugendkulturzentrum Königstadt

Saarbrücker Straße 24, 10405 Berlin

 M2 Mollstraße / Prenzlauer Allee;


M8 Rosa-Luxemburg-Platz 12,


M1 Zionskirchplatz

 U2 Senefelder Platz

offener Bereich:

Tischtennis, Billard, Kicker, Streetball, Kochen, Werkstatt, Computer, Filmclub

 030/ 440 78 65

 030/ 32 51 62 22

[info@jugendhaus-koenigstadt.de](mailto:info@jugendhaus-koenigstadt.de)

[www.jugendhaus-koenigstadt.de](http://www.jugendhaus-koenigstadt.de)

Montag 15:00 Uhr - 22:00 Uhr

Dienstag - Donnerstag

14:00 Uhr - 22:00 Uhr

Sonntag 12:00 Uhr - 20:00 Uhr Freitag


allgemein kostenlos (Materialkosten können anfallen)

Workshops, Veranstaltungen, Fahrten keine Bescheinigungen erforderlich Jugendliche, Musik, Club, Veranstaltungen, Workshop, kreativ, spielerisch Jugendliche ( 13 - 21 )

### Jugendkulturzentrum Mühlenstraße

Mühlenstraße 24, 13187 Berlin

 S2, S8, S9 Pankow  U2  M1, 50


 X54, 107, 155, 250, 255


alle S + U-Bhf Pankow

 M27 Mühlenstraße

Film- und Fotostudio, Samstagskino, Konzerte, Theater, Proberäume, Kreativangebote, Werkstätten

Tauchen, Tischtennis und vieles mehr

 030/ 48 47 98 45

 030/ 48 47 98 46

[jfe.lagamue@googlemail.com](mailto:jfe.lagamue@googlemail.com)

[www.m24-deinjugendklub.de](http://www.m24-deinjugendklub.de)

Dienstag - Sonnabend



14:00 Uhr - 21:00 Uhr bei Veranstaltungen verlängerte Öffnungszeiten


Jugendliche ab 14 bis 21 Jahren

### Jugendnetzwerk Lambda BB e.V.


Sonnenburger Straße 69


10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85,  M1

 N2 S+U Schönhauser Allee

kostenlose Beratung für individuelle sexuelle Orientierung und Begleitung, verschiedene Jugendfreizeitgruppen, Bildungsangebote, Workshops, kleine Bibliothek, diverse Veranstaltungen

 030/ 28 27 990

 030/ 67 12 26 72

[info@lambda-bb.de](mailto:info@lambda-bb.de)

[www.lambda-bb.de/](http://www.lambda-bb.de/)

Büro: Montag - Donnerstag 14:00 - 19:00 Uhr, Café:

Dienstag 14:00 - 21:00 Uhr




Freitag 14:00 - 23:00 Uhr

Es wird um telefonische Anmeldung oder Anmeldung per E-Mail gebeten. keine Bescheinigung erforderlich.



lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\*, queere Jugendliche bis 27 Jahre Angehörige, Interessierte


## **JUP e.V. Unabhängiges Jugendzentrum Pankow e.V.**

Florastraße 84, 13187 Berlin

 S1,S2,S8,S9  U2  107, 255, 155, 250, M27 S+U Bahnhof Pankow


250, M27 Görschstraße,

 S1,S25  255, Wollankstraße Tram

 50 S+U Pankow,

Café, Siebdruckwerkstatt, - Sportraum, Tonstudio, Atelier, Das „Café Stilbruch“ sozialer Ort mit niedrigen Preisen und ohne Konsumzwang.

Räume können auch für Geburtstage und Feierlichkeiten gemietet werden.

 030/ 48 63 82 00 / 01 Büro

 030/ 48 63 82 02

[info@jup-ev.org](mailto:info@jup-ev.org)

[www.jup-ev.org](http://www.jup-ev.org)


Büro:

Montag - Freitag 09:30 - 18:30 Uhr


## **Kinder- und Jugendclub Maxim**

Charlottenburger Straße 117

13086 Berlin

 M4 Antonplatz,

M13, 12 Behaimstraße

 156 Hamburger Platz

158 Roelckestraße/Langhansstraße

Computerraum (Kurs nach Anfrage)

Kreativbereich (Malen, Zeichnen,

Basteln, Gestalten mit verschiedenen

Materialien), Spielzimmer (Gesell-

schaftsspiele, Bücher, Air-Hockey)

Küche (Kochen und Backen) Café

(Kicker, Billard, Playstation, TV, Wii),

Kreativkurs (Malen, Töpfern)


Veranstaltungssaal (Tischtennis, akro-


batische Übungen, Theateraufführun-

gen, Musikveranstaltungen) - Außen-

bereich (Skaterrampe, Fußballwiese,

Tischtennis, Streetball-Korb

 030/ 92 37 64 57

 030/ 92 37 64 58

[info@im-maxim.de](mailto:info@im-maxim.de)

[www.im-maxim.de](http://www.im-maxim.de)

Montag - Donnerstag

13:00 - 21:00 Uhr

Samstag 12:00 – 20:00 Uhr

Materialkosten sind selbst zu tragen,


Konzerte sind kostenpflichtig.



S-Bahnhof Buch

## **Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung „kvierzehn“, Bezirksamt Pankow von Berlin**

Achillesstraße 14, 13125 Berlin


 350 Röländerstraße o. Ballonplatz


Offener Bereich:

Billard, Tischtennis, Kicker,

Waveboardsurfen

PC-Ecke + jede Menge Spiele

 030/ 94 80 06 42 01

 030/ 94 80 06 412

[info@kvierzehn.de](mailto:info@kvierzehn.de)

[www.kvierzehn.de](http://www.kvierzehn.de)

Dienstag 16:00 - 21:00 Uhr, Mittwoch /

Donnerstag 13:00 - 21:00 Uhr, Freitag

/ Sonnabend 13:00 - 22:00 Uhr (bei

Veranstaltungen auch länger)

keine Angabe

Tonstudio, Konzertsaal, Holz- und Ke-


ramikwerkstatt sind auch vorhanden.


keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder und Jugendliche (6 - 27, aber auch älter)


## Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung „Landhaus Rosenthal“


Hauptstraße 94, 13158 Berlin

 M1 (Richtung: Rosenthal Nord)

 122, 124 Hauptstraße/ Friedrich-Engels-Straße

Offener Bereich: - Billard, Tischtennis, Computerraum mit Internetanschluss, Kicker, Airhockey, div. Gesellschaftsspiele, großes Freigelände mit einem Kinderspielplatz und Möglichkeiten zum Volleyball-, Streetball- und Fußballspielen Fitness an Geräten ab 16 J. 15:00 - 21:00 Uhr (Anmeldung im Café notwendig)

 030/ 912 36 40

 030/ 47 03 59 82

[landhausrosenthal@googlemail.com](mailto:landhausrosenthal@googlemail.com)

[www.landhaus-rosenthal.de](http://www.landhaus-rosenthal.de)

Montag - Freitag 14:00 - 22:00 Uhr

Sonnabend 13:00 - 21:00 Uhr

Unkosten nach Angebot

der offene Bereich ist kostenlos

Kinder und Jugendliche 6 - 18 Jahre


und generationsübergreifend

## Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung Oktopus

Parkstraße 12 – 14, 13127 Berlin

 50 Französisch Buchholz Kirche

Angebote der offenen Kinder- und Jugendarbeit (verschiedene Workshops, Projekte, Veranstaltungen, Spielangebote u.a.)

 030/ 47 61 19 90

 030/ 47 61 19 90

[info@oktopus-pankow.de](mailto:info@oktopus-pankow.de)

[www.oktopus-pankow.de](http://www.oktopus-pankow.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag - Sonnabend

14:00 - 20:00 Uhr

für Fahrten Voranmeldung notwendig

Kinder, Jugendliche, Freizeit, Kicker,


Tischtennis, Spiele, Breakdance, Fitness, Holzwerkstatt, Kreativwerkstatt, töpfern, Computer, Internet, DJ-Kurs, Café, Ausflüge, Gartenparties, Lagerfeuer, Turniere, Veranstaltungen, Schlagzeugunterricht


Kinder ab 8 Jahren sowie jüngere Jugendliche bis 14 Jahre



## Kinder- und Jugendfreizeithaus DIMI, Die Freizeiteinrichtung im Thälmannpark


Danziger Straße 111, 10409 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85 Greifswalder

Straße  M2, M4, M10 Greifswalder

Straße / Danziger Straße

Tonstudio, offenes Training (Fitnessboxen, Kraftraum), Kreativwerkstatt, Keramikwerkstatt, Foto- oder Videosessions, Videobearbeitung

 030/ 48 62 22 74

[dimi@pfefferwerk.de](mailto:dimi@pfefferwerk.de)

[www.kjfe-dimi.de](http://www.kjfe-dimi.de)

Dienstag - Donnerstag

13:00 - 21:00 Uhr

Freitag und Sonnabend


13:00 - 18:00 Uhr

Feste Gruppen, An Projekttagen und in den Ferien werden Ausflüge oder Outdooraktivitäten organisiert.


### **Kinderbauernhof Pinke-Panke, Spielraum Pankow e.V.**


Am Bürgerpark 15 – 18  
13156 Berlin

 S1, S25, S85 S-Bhf. Wollankstraße

 155 Heinrich-Mann-Platz  
255 S-Bhf. Wollankstraße

Tierfütterung und Tierpflege, Gärtnern  
Hüttenbau, Fußball, Brettspiele,  
Kreativwerkstatt und Holzwerkstatt

 030/ 47 55 25 93

 030/ 40 04 70 03

[info@kinderbauernhof-pinke-panke.de](mailto:info@kinderbauernhof-pinke-panke.de)

[www.kinderbauernhof-pinke-panke.de](http://www.kinderbauernhof-pinke-panke.de)

01. April - 31. Oktober:

Dienstag - Freitag 12:00 - 18:30 Uhr

Wochenende und Ferien:

10:00 - 18:30 Uhr

01. November - 31. März:

Dienstag - Freitag 12:00 - 17:30 Uhr

Wochenende und Ferien:


10:00 - 17:30 Uhr


Kosten geringfügig

Informationen über das aktuelle Pro-  
gramm erhalten Sie auf der Webseite.

keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder, Jugendliche, Tierfütterung,  
Tierpflege, Gartenarbeit, Hüttenbau-  
platz, Fußball, Tischtennis, Brettspiele,  
Kreativwerkstatt, Holzwerkstatt, Per-  
lenwerkstatt, Wollwerkstatt, Töpfern,  
Kochen, Backen, Märchenerzählerin  
Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene

 030/ 949 30 55

 030/ 94 79 38 53

[pischel@netzwerkspielkultur.de](mailto:pischel@netzwerkspielkultur.de)

[homuth@netzwerkspielkultur.de](mailto:homuth@netzwerkspielkultur.de)

[www.kinderclub-wuerfel.de](http://www.kinderclub-wuerfel.de)

Dienstag - Freitag 13:00 - 18:00 Uhr

Sonnabend 13:30 - 18:00 Uhr


(Familientag auf der Moorwiese)


Der Tauschring ist wegen Bauarbeiten  
vorübergehend geschlossen.

Aufnahmeformular, von den Eltern zu  
unterzeichnen, Kinder 6 – 13 Jahre


### **Kinderfreizeiteinrichtung „Fallobst“, Bezirksamt Pankow von Berlin**

Ibsenstraße 17, 10439 Berlin

 S1, S2, S8, S25, S8 Bornholmer Str.

 M13, 50 Schönfließer Str.

Spielen, Quatschen, Computer, Play-  
station, Musik, Billard, Kickern, Malen,  
Basteln, Nähen, Workshops, Textil-  
werkstatt, Familientreffpunkt

 030/ 445 76 03

[info@kinderklub-fallobst.de](mailto:info@kinderklub-fallobst.de)

[www.kinderklub-fallobst.de](http://www.kinderklub-fallobst.de)

Sonntag - Donnerstag

12:30 - 19:30 Uhr

Internetbenutzung 0,60 Euro pro Std.


Workshops


Unkosten für Material und Fahrkarten

keine Bescheinigungen erforderlich

### **Kinderfreizeiteinrichtung „Der Wür- fel“; Netzwerk Spiel / Kultur Prenz- lauer Berg e.V.**

Wolfgang-Heinz-Str. 45, 13125 Berlin

 S2 Buch (10 - 15 min Fußweg)

 150, 158 Theodor-Brugsch-Straße

Filzen - Musik: offene Klangwerkstatt;

Klavier- und Gesangsangebot

Christian Pischel, Ulrike Homuth



### **Kinderfreizeiteinrichtung Esmarchstraße, Humanistischer Verband Deutschlands, LV Berlin e.V.**


Esmarchstraße 27, 10407 Berlin

 M4 Hufelandstraße

M10 Arnswalder Platz

offene Kindereinrichtung:

Billard, Tischtennis, Brettspiele, Kreativraum, kostenlose PC- und Internetnutzung, Musik, ETanz, Yoga

 030/ 44 43 001

[info@kfe-esmarchstrasse.de](mailto:info@kfe-esmarchstrasse.de)

[www.kfe-esmarchstrasse.de](http://www.kfe-esmarchstrasse.de)

Dienstag - Freitag 13:00 - 19:00 Uhr

Sonnabend 10:0 - 16:00 Uhr

Ferien:

Montag - Freitag 11:00 - 18:00 Uhr

Kosten je nach Ausflug geringfügig

### **KinderKlub im FaM (Freizeithaus am Mauerpark), Bezirksamt Mitte von Berlin**


Schwedter Straße 232 – 234

10435 Berlin

 M1, 12 Schwedter Straße

M10 Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark

Korbflechten, Filzen, Actionpainting, Kreativangebote (Bastel AG, Töpfern, Filme), Erlebnispädagogik / Fahrten (Kanu's, Zeltaktionen) Lernhilfe

 030/ 44 90 741

[kinderklub-im-fam@web.de](mailto:kinderklub-im-fam@web.de)

[www.kinderklub-im-fam.de](http://www.kinderklub-im-fam.de)

Montag - Freitag 12:00 - 18:00 Uhr


Sonnabend und Sonntag

je nach Veranstaltung

Wochenangebote findet man auf der Webseite des Kinderklubs.


### **Kinder-und Jugendeinrichtung „W24“**

Wichertstraße 24, 10439 Berlin

 S41, S42, S8, S9 Prenzlauer Allee

 12 Humannplatz

Textiles gestalten, Graffiti (offener Bereich), Badminton, Billard, Dart, Fussball, Streetball, Tischtennis, Volleyball, Gesellschaftsspiele, PS3, Wii Quatschen, Musikhören, FTV, Chillen

 030/ 44 73 58 16

 030/ 44 73 58 17

[info@wichert.de](mailto:info@wichert.de)

[www.wichert24.de](http://www.wichert24.de)

Dienstag - Freitag 14:00 - 21:00 Uhr

Sonnabend 14:00 - 20:00 Uhr



keine Bescheinigungen erforderlich

Pädagogisches Fachpersonal, Keramik, Kreativ, Medien, Sport, schulische Fragen, Beruf, berufsvorbereitende Unterstützung

Kinder und Jugendliche (6 - 17)


### **KULTI - Das Freizeithaus für Kinder, Bezirksamt Pankow**


Majakowskiring 58, 13156 Berlin

 M1  107, 250 Tschaikowskistraße

offener Spielbereich:

Tisch- und Kartenspiele, Tischtennis, Kicker, Airhockey, Billard, Volleyball, Streetball, Wii-Spiele, Freunde treffen, Hausaufgaben machen

 030/ 49 90 25 34

 030/ 49 90 25 36

[kultipankow@web.de](mailto:kultipankow@web.de)

[www.kultipankow.de/](http://www.kultipankow.de/)

Dienstag - Freitag 13:00 - 20:00 Uhr

Sonnabend 11:00 - 18:00 Uhr

In den Ferien:

Montag - Freitag 10:00 - 16:00 Uhr

geringer Unkostenbeitrag

keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder bis 13 Jahre


[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

## KUNST-STOFFE

### Zentralstelle für wiederverwendbare Materialien - e.V.


Berliner Straße 17, 13189 Berlin

 S2, S8, S9  U2  M1, 50

 M27, X54, 107, 155, 250, 255

alle S- und U-Bahnhof Pankow

Rest- und Gebrauchtmaterialien werden in unserer Sammelstelle als nachhaltige Ressourcen erschlossen und an Kunstschaffende, SelbstermachendeInnen und gemeinnützige Einrichtungen preiswert abgegeben.

 030/ 34 08 98 40

[lager@kunst-stoffe-berlin.de](mailto:lager@kunst-stoffe-berlin.de)

[www.kunst-stoffe-berlin.de](http://www.kunst-stoffe-berlin.de)

Büro:

Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Materiallager Pankow:

Mittwoch / Freitag 12:00 - 18:00 Uhr

Do 12:00 - 16:00 Uhr

jeder letzte Sonntag im Monat


15:00 - 19:00 Uhr

geringe Unkosten, kaum feste Preise

(lt. Angabe des Betreibers)


Materiallager Tempelhof


Dienstags 15:00 - 19:00 Uhr

 0151 66047159

## Kurt Lade Klub

Grabbeallee 33, 13156 Berlin


 M1 Tschaikowskistraße

 107, 250 Bürgerpark Pankow

Café, Konzertsaal, Tonstudio,

Videoschnittplatz, Fotolabor, Imkerei,

Fahrradwerkstatt

 030/ 48 57 227


[kurtladeklub@googlemail.com](mailto:kurtladeklub@googlemail.com)

Bürozeit:

18:00 - 21:00 Uhr

## MACHmit! Museum für Kinder

Senefelder Straße 5 / 6, 10437 Berlin


 S41, S42, S8, S9 Prenzlauer Allee

 U2 Eberswalder Straße  M10

Prenzlauer Allee/ Danziger Straße,

M2 Fröbelstraße

Angebote für Schulen - Ausstellungsprogramm und Mach-Mit-Aktionen  
Seifenladen, Museumsdruckerei

 030/ 74 77 82 00

 030/ 74 77 82 05

[info@machmitmuseum.de](mailto:info@machmitmuseum.de)

[www.machmitmuseum.de](http://www.machmitmuseum.de)

Dienstag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Preise siehe Internetseite


Workshops und Kurse


Ausstellungen, Werkstätten, Workshops, Krabbelwiese, Kletterregal, Museum, Spiegelkabinett, Café,

## Medienkompetenzzentrum Pankow (mezen)

Hosemannstraße 14, 10409 Berlin


Nähe S-Bahn Greifswalder Straße

 S8, S9, S41, S42, S85)


 M4 Thomas-Mann-Straße

 156 Schieritzstraße

Experimente mit Medien (z.B. Handy, Video, Streaming) - Kreativ-Workshop, Berliner Computerführerschein, Projektbetreuung für Initiativgruppen (z.B. Videofilmerstellung, Webseitengestaltung), Interkulturelle und gendersensible Angebote Jugendschutz, und vieles mehr

 030/ 81 46 78 52

030/ 81 46 78 51

 030/ 43 73 46 97

[medienstarter@wetek.de](mailto:medienstarter@wetek.de)

[www.mezen-berlin.de](http://www.mezen-berlin.de)

Montag - Samstag 08:00 - 20:00 Uhr





## OUTREACH


### Mobile Jugendarbeit Berlin

Axel-Springer-Straße 40/41  
10969 Berlin

 U2 Spittelmarkt

 248, 265, M48 Spittelmarkt oder  
248, M29 Lindenstraße/Oranienstraße  
anonyme und kostenlose Arbeit  
mit Jugendlichen - Orientierung an  
die Bedürfnisse und Interessen der  
Jugendlichen - Das Team sieht sich als  
Lobby der Jugendlichen - Förderung  
der Beteiligung und Verantwortung  
von Jugendlichen und damit ihrer  
Selbstorganisationspotenziale  
Mitarbeiter vor Ort

 030/ 25 39 974


 030/ 25 39 977


nach Vereinbarung


[www.outreach-pankow.de](http://www.outreach-pankow.de)

### pro futura e.V.


Storkower Straße 139 b, 10407 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S45, S46, S85 M5,

 M6, M8 Landsberger Alee

 156 Storkower Straße /  
Einkaufszentrum

Kita (Platz für 36 Kinder 3 - 6 Jahre)  
Individuelle Förderung entsprechend  
der Fähigkeiten der Kinder Integri-  
ation der Eltern in die Erziehungsarbeit,  
Sanfte individuelle Eingewöhnung,  
Sportangebot für Kinder ab 3 Jahre,  
Englisch lernen (1x pro Woche)  
Projekte für Vorschulkinder in der  
Gärtnerei Pankow – Verkehrserziehung

 030/ 44 33 09 10

 030/ 44 33 09 20

[info@profutura.eu](mailto:info@profutura.eu)

[www.profutura.eu/index.php](http://www.profutura.eu/index.php)

Montag - Donnerstag

06:45 - 17:30 Uhr

Freitag 06:45 - 17:00 Uhr



### Kita:

Rosenthaler Weg 41-45, 13127 Berlin  
(Tel: 030 - 49 85 24 95)

Bescheid über Leistung zur Grundsi-  
cherung


### Schabracke

Pestalozzistraße 8a, 13187 Berlin

 M1  107, 155, 250, 255

Rathaus Pankow

tägliche Veranstaltungen siehe Ange-  
botskalender - Sportangebote, Tisch-  
tennis, Kicker, Billard, Musikangebote,  
Open-Air-Konzerte, Ferienprogramme

 030/ 48 55 080

[kempe@schabracke.net](mailto:kempe@schabracke.net)

[www.schabracke.net](http://www.schabracke.net)

Mo, Di, Do, Fr, Sa 13:00 - 21:00 Uhr,

Mittwoch 15:00 - 20:00 Uhr,

Sonntag 13:00 - 20:00 Uhr

geringer Kostenaufwand


Fitnessraum für Jugendliche ab 16


Jahre (Einführungskurs erforderlich)

Integrierte Streetballanlage, angren-  
zender Bolzplatz

### SportJugendZentrum Lychi Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit gGmbH

Lychener Straße 75, 10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85 Prenzlauer  
Allee oder Schönhauser Allee

 U2 Schönhauser Allee

 12 Stargarder Straße

Offene Angebote:

Tischtennis, Billard, Tischkicker, Wurf-  
spiele - Brett-, Karten- Denkspiele,  
Kochen und Backen

 030/ 44 73 88 33

 030/ 43 72 08 85


[sjz-lychi@gmx.de](mailto:sjz-lychi@gmx.de)

[www.sjzlychi.de/](http://www.sjzlychi.de/)

Dienstag - Sonnabend  
14:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Einzelkarte fürs Klettern € 5,00

### **TEAM PANKOW - Gangway e.V.**

Karower Chaussee 169c (1. Etage im SJC Buch), 13125 Berlin


 S2, S8, S9 S-Bahnhof Buch

 150, 158, 350 Karower Chaussee

Das Team ist im Prenzlauer Berg, Weißensee, Französisch Buchholz, Buch, im Vesaliuskietz sowie in Heinersdorf auf den Straßen und Plätzen unterwegs und bietet neben vielen Aktionen u. Projekten, Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen an. Jobberatung, Jobbegleitung, Suchtarbeit, anonyme Jugendarbeit

 030/ 94 39 90 28 Team Nord

030/ 48 62 59 34-35 Team Süd

 030/ 48 62 59 36 Team Süd

[info@gangway.de](mailto:info@gangway.de)

[www.gangway.de](http://www.gangway.de)

Teambüro Nord:

Mittwochs 17:00 - 19:00 Uhr

Teambüro Süd: Thomas-Mann-Str. 65  
(Nähe Mühlenbergcenter)


Donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr

### **tivolotte Mädchenclub**

#### **KileLe gGmbH**

Berliner Straße 27/28, 13189 Berlin

 S2, S8, S9, S85  U2  M1, 50

 X54, 155, 250, 255

alle S- und U-Bahnhof Pankow

Offener Treff:

Kickern, Spielen, Quatschen, Hausaufgabenbetreuung


Medienarbeit:


Computer, Internet, Video, Foto, Kino,

Workshops: - Sexualität, Gewalt,

Selbstbehauptung Selbstverteidigung

Kreative und handwerkliche Angebote mit Holz, Farben, Stein, Perlen etc. -  
Bewegungsangebote: Fussball, Spiele, Schwimmen, Wettbewerbe  
Ausflüge: Stadterkundungen, Ausstellungen

 030/ 449 60 26

 030/ 449 60 26

[kontakt@tivolotte.de](mailto:kontakt@tivolotte.de)

[www.tivolotte.de](http://www.tivolotte.de)

Montag und Donnerstag

14:00 - 20:00 Uhr

Dienstag 13:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mittwoch 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Freitag 13:00 Uhr - 19:00 Uhr

Materialkosten

Monatsprogramme und Projekte bitte auf der Webseite nachlesen.

keine Bescheinigungen erforderlich

Mädchen und junge Frauen

### **TOLLER 31, Jugend-, Kultur- und Nachbarschaftszentrum, Bezirksamt Pankow von Berlin**


Tollerstraße 31, 13158 Berlin


 S1, S85 Wilhelmsruh

 122 Hertzstr. / Hauptstr.

155 Edelweißstr.

Offener Bereich, Jugend-Café, Musik, Kreativ, Sport, Computer/Internet, Veranstaltungen, Beratung und Hilfe

 030/ 9 16 77 19

 030/ 91 74 50 72

[mail@toller31.de](mailto:mail@toller31.de)

[www.toller31.de/id20.htm](http://www.toller31.de/id20.htm)

Sonntag - Donnerstag

14:00 - 21:00 Uhr

Kinder bis 12 Jahre dürfen bis 19:00 Uhr bleiben.

Kinder bis 14 Jahre dürfen bis 20:00 Uhr bleiben.

Beratung, Sport, Spiel, Musik, Foto, Computer

## **Junge HumastInnen, Humanistischer Verband Deutschland - Landesverband e.V.**

Danziger Straße 50, 10435 Berlin

 M10 Husemannstraße

Medientreff:

Montags 16:30 - 18:00 Uhr

Pimp your Style:

Montags 16:00 - 18:00 Uhr (14-tägig)

Hier kann der Kreativität freien Lauf gelassen werden.

Mathenachhilfe:


Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr.

Hier gibt es in lockerer Atmosphäre Unterstützung.

Kochkurs: Mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr (14-tägig)

Gitarreneinsteigerkurs:

Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

 030/ 44 27 216

[info@juhu-berlin.de](mailto:info@juhu-berlin.de)

[www.juhu-berlin.de](http://www.juhu-berlin.de)

kostenlos bis einmalig 8 €

## **Abenteuerspielplatz MARIE Netzwerk Spiel/Kultur Prenzlauer Berg e.V.**

Marienburger Straße 42/46  
10405 Berlin

 M2 Marienburger Straße

M4, M5, M6, M8 Hufelandstraße

Filzen und Basteln, Ton- und Holzarbeiten, Hüttenbau, Spielen, Malen, Schmieden, Tiere pflegen, Hausaufgabenbegleitung uvm.

 030/ 44 04 11 63

 030/ 44 05 11 92

[asp-marie@netzwerkspielkultur.de](mailto:asp-marie@netzwerkspielkultur.de)

[www.netzwerkspielkultur.de](http://www.netzwerkspielkultur.de) Sommer:

Dienstag - Sonnabend



13:00 - 20:00 Uhr

Winter: Dienstag - Sonnabend

12:00 - 19:00 Uhr


## **Moorwiese, ArchäologieSpielProjekt in Berlin-Buch, Netzwerk Spiel / Kultur Prenzlauer Berg e.V.**

Wiltbergstraße 29a, 13125 Berlin

 S2  150, 158, 251, 259, 351

S-Bahnhof Buch

Abenteuerspielplatz mit experimentell-archäologischem Charakter (Hüttenbau, Feuerstelle, Bogenschießen, Schmieden, Lehm- und Tierfütterung und Tierpflege uvm.)

 0176/ 572 660 53

030/ 95 61 43 71

[moorwiese@netzwerkspielkultur.de](mailto:moorwiese@netzwerkspielkultur.de)

[www.moor.de](http://www.moor.de)

Dienstag - Freitag: 13:30 - 18:00 Uhr



Sonnabend: 13:00 - 18:00 Uhr


Familientag; Eltern müssen Anmeldeformular ausfüllen.

keine Bescheinigungen erforderlich


## **Club Atelier 89 Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung, Unikum e.V.**

Hanns-Eisler-Straße 7, 10409 Berlin


 S8, S9, S41, S42, S85 Greifswalder Straße  M4 Thomas-Mann-Straße

 156 Greifswalder Straße / Ostseestraße

Offener Bereich: Spiele ausleihen, Tischtennis, Fußballkicker, Musik hören Computer, Kochen, Quatschen sowie Was ihr wollt und was wir können

 030/ 42 34 382 Mitarbeiter

030/ 42 80 09 63 Besucher

 030/ 42 80 01 19

[info@atelier89.de](mailto:info@atelier89.de)

[www.atelier89.de/index.html](http://www.atelier89.de/index.html)

täglich von 14:00 - 22:00 Uhr

lediglich Materialkosten sind zu tragen Fahrten, Die Räumlichkeiten können mit vorheriger Absprache zur Verfügung gestellt werden (Party's / Feiern) Kinder und Jugendliche 8 - 27 Jahre

## **KJFE go (Genderorientierter Kinder- und Jugendclub go)**

Schönhauser Allee 165, 10435 Berlin

 U2 Senefelder Platz

 8 Rosa-Luxemburg-Platz

2 Prenzlauer Allee/Metzer Str.

Offener Bereich:

Tischfußball, Tischtennis, Billard, Musik hören, Computer- und Konsolespiele, Brettspiele, Quatschen, Faulenzen, Kochen, Basteln

 030/ 44 68 90 25

 030/ 44 68 90 24

[info@kjfe-go.de](mailto:info@kjfe-go.de)

[www.kjfe-go.de](http://www.kjfe-go.de)

Montag - Freitag 13:00 - 20:00 Uhr

Sonnabend und Sonntag

siehe Veranstaltungskalender


KJFE „go“ ist eine Einrichtung des Bezirksamts Pankow von Berlin, Abt. Jugend und Familie, Jugendförderung.

keine Bescheinigungen erforderlich. Theaterinszenierungen, Wochenend-


fahrten, Workshops und Projekttage, Ferienclub, EBBE & FLUT, JUKS

## **Kinderzimmer, Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH**

Hanns-Eisler-Straße 2, 10409 Berlin

 S8, S41, S42, S85

Greifswalder Straße

 M4 Thomas-Mann-Straße

Montag - Freitag:

Kinderbetreuung 13:00 - 17:30 Uhr


maximale Gruppengröße 15 Kinder


in Ferien: von 10:00 - 16:00 Uhr

regelmäßige Tagesstruktur, täglicher pädagogischer Mittagstisch, Unterstützung bei Hausaufgaben etc.

Projekte zu aktuellen Themen der Kinder, Heranführen an eine sinnvolle Freizeit-gestaltung, erlebnispädagogische Angebote, psychomotorische

Angebote zur Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeiten, Vermittlung einfacher handwerklicher Fähigkeiten, im Werkstattraum, Stärkung der sozialen Kompetenzen

 030/ 41 72 62 90

 030/ 41 72 67 17

[kinderzimmer@pfefferwerk.de](mailto:kinderzimmer@pfefferwerk.de)

[www.pfefferwerk.de](http://www.pfefferwerk.de)

Montag bis Freitag 13:00 - 18:00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Anmeldungen sind jederzeit telefonisch, persönlich oder per E-mail

möglich. Da die Kapazitäten jedoch begrenzt sind, entscheidet das Team

in Einzelfällen über die Aufnahme.

keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren

## **Ludothek Prenzlauer Berg**


Immanuelkirchstraße 24, 10405 Berlin

 S-Bhf. Greifswalder Str.

 M4 Hufelandstraße

M2 Knaackstraße

Die Ludothek ist ein Spiel- und Begegnungsort für Kinder, Eltern und andere Familienangehörige, Einzelfallhelferinnen, Kindergruppen und ihren Pädagoginnen sowie Fachleute unterschiedlicher Disziplinen. Die meisten der besonderen und innovativen Spiele richten sich an Kinder im Alter 0-6 Jahren. Spielmittelausleihe (Ausleihgebühr zwischen 2 und 5 €).

 030/ 44 04 32 69

 030/ 44 35 92 14

[ludothek@spielmittel.de](mailto:ludothek@spielmittel.de)

[www.spielmittel.de/](http://www.spielmittel.de/)

Dienstag u. Freitag 15:00 - 18:00 Uhr


Mittwoch und Donnerstag 09:00 -

12:00 Uhr (Andere Termine für Gruppen nach Voranmeldung möglich)


Spenden in Höhe von 1 € erbeten


## Schulzoo Hagenbeck-Oberschule

Gustav-Adolf-Straße 60, 13086 Berlin

 156 Gustav-Adolf-Str. / Amalienstr.

Pflege von über 130 verschiedenen Tierarten, zum großen Teil Nagetiere, Reptilien und Vögel

 030/ 96 27 50 50

 030/ 96 27 50 53

[info@hagenbeck-schule.de](mailto:info@hagenbeck-schule.de)

[www.hagenbeck-schule.de](http://www.hagenbeck-schule.de)

Schüler: Dienstag + Donnerstag

11:30 - 15:00 Uhr

Alle: 10:00 - 15:00 Uhr mit Anmeldung

Sonnabend nur mit Anmeldung

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

## Sport


### Bezirkssportbund Berlin Pankow e.V. Sportjugend Berlin

Hansastraße 190, 13088 Berlin


 M4  156, 259

Stadion Buschallee / Hansastr.

Förderung und Unterstützung des Breitensports, Beratung bei Vereinsgründungen, Mitwirkung bei bezirklichen Sportlehrungen, vermittelnde Tätigkeit bei Unstimmigkeiten der Mitgliedsvereine untereinander, Unterstützung der Zusammenarbeit von Schule/KITAs und Vereinen

 030/ 49 91 35 78

030/ 48 56 997

 030/ 49 91 35 79

[info@bsb-pankow.de](mailto:info@bsb-pankow.de)


[www.bezirkssportbund-berlinpankow.de](http://www.bezirkssportbund-berlinpankow.de)

Montag - Freitag 08:00 - 15:00 Uhr


Kinder bis 12 Jahre; Ferienangebote nur für angemeldete Gruppen.

## H.O.F.23


Langhansstraße 23, 13086 Berlin

 M13, 12 Behaimstraße

Café Metropolis - Zirkus-23 - Erlebnis-küche - Eventzentrum – Konzerte

 030/ 92 09 12 96

030/ 92 09 12 93

 030/ 92 09 12 94

[koordination@hof23.de](mailto:koordination@hof23.de)

[www.hof23.de](http://www.hof23.de)

Montag - Freitag 14:00 - 20:00 Uhr

Thematische Tagesangebote

täglich 09:00 - 14:00 Uhr

keine Bescheinigungen erforderlich

Graffiti-Workshops, DJ-Workshops,


Kochkurse, Aktionen, Veranstaltungen,

Clubfahrten. Jugendliche 14 - 18 Jahre


### SportJugendClub & Kick - Projekt Prenzlauer Berg, Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit gGmbH


Kollwitzstraße 8, 10405 Berlin

 U2 Senefelderplatz

 M2 Prenzlauer Allee/Metzer Straße

Sportarten zum Ausprobieren

 030/ 442 13 70

 030/ 442 13 70

[sjcprenzlauerberg@web.de](mailto:sjcprenzlauerberg@web.de)

[www.sjc-prenzlauerberg.de](http://www.sjc-prenzlauerberg.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag - Samstag 13:00 – 19:00 Uhr

Kletterkurse:

Kinder und Jugendliche 10-18 Jahre

Mittwoch - Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

(bitte telefonisch anmelden)

Aufwand: 0,50 € pro Tag

keine Bescheinigungen erforderlich

Sport, Billard, Fußball, Kicker, Basketball,

Laufen, Tischtennis, Darts, Volleyball,


Brettspiele, Kletterkurs


## **SportJugendClub Buch, Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit gGmbH**

Karower Chaussee 169c, 13125 Berlin

 150, 158 Karower Chaussee

Turnen für KITA's u. Kinder, Akrobatik Tanz für Kinder, Ringen (auch für Anfänger), Yoga

 030/ 949 78 25

 030/ 94 51 82 45

[sjcbuch@gmx.de](mailto:sjcbuch@gmx.de)

[www.sjc-buch.de](http://www.sjc-buch.de)

Montag - Freitag 12:00 - 20:00 Uhr

Samstag 14:00 - 19:00 Uhr



Veranstaltungsplan unter:

[sjc-buch.de/veranstaltungen/](http://sjc-buch.de/veranstaltungen/)

Freizeit, Tischtennis, Billard, Computer, Fußball, Beachvolleyball, Beachfußball, Basketball; Fitness, Klettern ab 5 Jahre

## **SportJugendZentrum Buchholz**

Blankenfelder Straße 50, 13127 Berlin


 50  124, 154, 259

Hugonottenplatz

Offener Bereich:

Töpfern und Basteln, Turniere, Wettkämpfe, Kurse, Klettern, Internet, Dart, Billard, Kicker, Tischtennis, Schach Kochen und Basteln

Erwachsenenkurse: Powergymnastik, Yoga, Rückenschule, Keramikkurs, Tanzkurse. Kinderkurse: Schach; Judo, Kletterkurs Turnhalle: Volleyball, Fussball, Basketball, Tischtennis

 030/ 47 41 12 73

 030/ 48 62 78 55

[sjz\\_buchholz@yahoo.de](mailto:sjz_buchholz@yahoo.de)

[www.sjzbuchholz.de/](http://www.sjzbuchholz.de/)

Montag + Dienstag + Freitag 15:00 -

20:00 Uhr, Mittwoch + Donnerstag

15:00 - 21:00 Uhr


Ferienöffnungszeiten:

Montag - Freitag 12:00 - 20:00 Uhr


## **Verkehrsschulen**

### **Verkehrsschule Prenzlauer Berg, GAB, Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung Berlin mbH**

Thomas-Mann-Straße 65, 10409 Berlin


 S8, S9, S41, S42, S85


Greifswalder Straße

 M4 Thomas-Mann-Straße

 156, 200 Michelangelostraße

verkehrssicher Fahrradfahren lernen

 030/ 42 80 04 10

 030/ 42 80 04 10

[GABBerlin@gmx.de](mailto:GABBerlin@gmx.de)

[www.gab-berlin.de](http://www.gab-berlin.de)

Montag - Freitag 13:30 - 18:00 Uhr

Von November bis März geschlossen.

Fahrräder und Helme werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Während

der Öffnungszeiten wird jeweils ab

13:00 Uhr freies Training angeboten.

keine Nachweise notwendig


Kinder 5 bis 14 Jahren, SchülerInnen


der 4. Klassen sowie SchülerInnen der

6. Klasse (Sonderschule)

### **Verkehrsschule Weißensee, GAB, Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung Berlin mbH**

Rennbahnstraße 45, 13086 Berlin

 12, 27 Pasedagplatz;


 X54, 155, 156, 158 Rennbahnstr. /


Gustav-Adolf-Str., Pasedagplatz

verkehrssicher Fahrradfahren lernen,

Fahrradscheinprüfung

Herr Staschill (030 - 47 90 99 327)

 030/ 923 02 23

 030/ 923 02 23

[GABBerlin@gmx.de](mailto:GABBerlin@gmx.de)

Während der Öffnungszeiten wird ab

13:00 Uhr freies Training angeboten.

Kinder (5-14 Jahre) SchülerInnen der

4. Klasse und 6. Klasse (Sonderschule)

## KUNST UND KULTUR

### Alltag in der DDR, Dauerausstellung im Museum in der Kulturbrauerei


Knaackstraße 97, 10435 Berlin

 U2  M1, M10, 12

Haltestelle U Eberswalder Straße

Zitat Webseite: Zwischen Datschen-Idylle, VEB-Kantine und Haft in Bautzen: Die Dauerausstellung „Alltag in der DDR“ zeigt die Kluft zwischen dem Herrschaftsanspruch des SED-Regimes und der Lebenswirklichkeit der Menschen in der DDR.

Abteilungsleiter Dr. Mike Lukasch

 030/ 47 37 779-60

[besucherdienst-berlin@hdg.de](mailto:besucherdienst-berlin@hdg.de)

[www.hdg.de/berlin/museum-in-der-kulturbrauerei/](http://www.hdg.de/berlin/museum-in-der-kulturbrauerei/) Eintritt ist frei

Dienstag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 20:00 Uhr



U-Bahnhof Eberswalder Straße

### Galerie Pankow, Amt für Kultur und Bildung Pankow - Kunst und Kultur

Breite Straße 8, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2 Pankow

 M1, 50  107, 155, 255, M27

bis Pankow Kirche


Ausstellungen und Veranstaltungen (aktuelle Tendenz zeitgenössische Kunst), Malerei, Zeichnung, Fotografie, Video usw., Workshops

Öffentliche Führungen:

jeden Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr

Workshops und Führungen durch eine Kunsthistorikerin und sind kostenlos.

 030/ 47 53 79 25

 030/ 48 62 17 09

[galerie-pankow@gmx.de](mailto:galerie-pankow@gmx.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/](http://www.berlin.de/ba-pankow/)

[kunstundkultur/galerie-pankow/](http://kunstundkultur/galerie-pankow/)

Dienstag - Freitag 12:00 - 20:00 Uhr

Wochenende 14:00 - 20:00 Uhr

### Dock 11 GmbH

Kastanienallee 79, 10435 Berlin

 U2 Eberswalder Straße

U6 Rosenthaler Straße

 M1, 12 Schwedter Straße


M10 U-Eberswalder Straße

Tanztheater, wöchentlich wechselndes Bühnenprogramm,

pro Monat werden ein bis zwei selbstproduzierte Uraufführungen realisiert,

Tanzkurse Kinder und Erwachsene,

Workshops

 030/ 448 12 22


[dok11@dock11-berlin.de](mailto:dok11@dock11-berlin.de)

[www.dock11-berlin.de](http://www.dock11-berlin.de)

ermäßigte Eintrittspreise möglich (siehe sonstige Bescheinigungen)

Kinder bis 14 haben freien Eintritt; - Schüler, Studenten und Auszubildende bis 27, Arbeitssuchende, Sozialhilfeempfänger, Hartz IV- Empfänger, Rentner, Schwerbehinderte mit entsprechendem Ausweis zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis weiterer Veranstaltungsort: EDEN\*\*\*\*\* STUDIOS

(Breite Straße 43, 13187 Berlin



 030/ 35 12 03 12)



## **Kunst- und Literatur-Forum Amalienpark e.V. – Galerie**


Breite Straße 2a, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2 Pankow

 M1, 50  M27 107, 155, 250, 255

bis Pankow Kirche

Mehrere Ausstellungen pro Jahr, Literaturlesungen und Diskussionen  
Kunst kann gemietet werden,  
für Feiern, Lesungen, Seminare stehen  
Räume zur Verfügung, Catering und  
Getränke kann vermittelt werden

 030/ 33 02 80 95

[info@amalienpark.de](mailto:info@amalienpark.de)

[www.amalienpark.de](http://www.amalienpark.de)

Dienstag - Freitag 14:00 - 19:00 Uhr

Sonnabend 11:00 - 16:00 Uhr


## **Literaturwerkstatt Berlin, Literatur- brücke Berlin e.V.**


Knaackstraße 97, 10435 Berlin

 U2  M1, M10, 12

bis Eberswalder Straße

Förderung und Unterstützung aller  
Bereiche der Literatur, Förderung des  
schriftstellerischen Nachwuchses, Un-  
terstützung von Autoren aus Deutsch-  
land und der Welt

 030/ 485 24 50

 030/ 48 52 45 30

[mail@literaturwerkstatt.org](mailto:mail@literaturwerkstatt.org)

[www.literaturwerkstatt.org](http://www.literaturwerkstatt.org)

Literatur, Lesungen

## **Museum Pankow (Prenzlauer Berg)**

Prenzlauer Allee 227/ 228


10405 Berlin

 U2 Senefelder Platz


 M2 Knaackstraße

Das Museum Pankow versteht sich als  
Einrichtung der Forschung, Samm-  
lung, Vermittlung und Bewahrung. In

unterschiedlichen Präsentations- und  
Veranstaltungsformen wird die Ge-  
schichte und Gegenwart des Nord-  
ostens von Berlin dargestellt und zur  
Auseinandersetzung angeregt.

 030/ 902 95 39 16

030/ 902 95-39 51 Archiv

 030/ 902 95 39 18

[bernt.roder@ba-pankow.berlin.de](mailto:bernt.roder@ba-pankow.berlin.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/  
museumsverbund/prenzlauer/index.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/museumsverbund/prenzlauer/index.html)

Dauerausstellung Haupthaus:

Montag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

(Feiertags geschlossen) Sonderaus-  
stellungen in der Ausstellungshalle:

Dienstag - Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Archiv/Lesesaal (Hauptraum 208):


Dienstag 08:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr


Donnerstag 13:00 Uhr - 19:00 Uhr

## **Museumsverbund Pankow**

Heynstraße 8, 13187 Berlin

 S2, S8 Pankow

S1, S25, S85 - Wollankstraße


 U2 - Pankow


 M1, 50 - Rathaus Pankow

 M27 Görschstraße

250 Brehmestraße

Dokumentation der Geschichte des  
Hauses und seiner ehemaligen Be-  
wohner, Sonderausstellungen, Füh-  
rungen nach telefonischer Anmeldung  
auch außerhalb der Öffnungszeiten

 030/ 481 40 47

 030/ 481 40 47

[pankemuseum@gmx.de](mailto:pankemuseum@gmx.de)

[www.berlin.de/ba-pankow/  
museumsverbund/heyenstr/](http://www.berlin.de/ba-pankow/museumsverbund/heyenstr/)

Pankemuseum, Heimatmuseum

Dienstag, Donnerstag, Samstag,

Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr


Spende erbeten

## Schloss und Garten Schönhausen Stiftung Preußische Schlösser und Gärten Berlin-Brandenburg

Tschaikowskistraße 1, 13156 Berlin

 S2, S9  U2 Pankow


 M1 Pankow Kirche

 107,150,250

Hermann-Hesse-Straße / Waldstraße

Der Schlossgarten Schönhausen ist eine der interessantesten Anlagen Berlins, denn er präsentiert in seiner exquisiten Gestaltung und Ausstattung die wechselvolle Geschichte der Anlage vom Barock- und Landschaftsgarten bis zum Präsidentengarten Wilhelm Piecks.

Schöne und weitläufige Parkanlage

 030/ 40 39 49 26 25


[schloss-schoenhausen@spsg.de](mailto:schloss-schoenhausen@spsg.de)

<mailto:info@spsg.de>

[www.spsg.de](http://www.spsg.de)

Ganzjährig täglich 08:00 Uhr  
bis Einbruch der Dunkelheit

(Mailbox, kein Rückruf)

 030/ 49 09 69 00

[zimmer16@gmail.com](mailto:zimmer16@gmail.com)

[www.zimmer-16.de](http://www.zimmer-16.de)

meist kostenpflichtig

Hartz IV-Empfänger, Schüler, Studen-

ten Schwerbeschädigte - Ermäßigung

Vorbestellungen: [zimmer16@gmail.com](mailto:zimmer16@gmail.com).

Spenden erwünscht.




im Schlosspark Pankow

## Zimmer 16 - camera dell arte

Florastraße 16, 13187 Berlin

 S2, S8, S9  U2 Pankow

 S1, S25, S85 Wollankstraße

 M27, 250 Görschstraße

Das „Zimmer 16 – camera dell’ arte“ ist sowohl eine kleine Spielstätte für Theater, Comedy, Musik und Film als auch Ausstellungsraum für Malerei, Fotografie etc. Das „Zimmer 16 – camera dell’ arte“ ist ein Projekt des „Fördervereins MIKADO“ e.V.

An alle Freunde der offenen Montage:

jeden 1. Montag im Monat um 20.00

Uhr: „Offene Bühne“ jeden 3. Montag

im Monat um 20.00 Uhr: „Offene Lie-

derbühne“ jeden 4. Montag im Monat


um 20.00 Uhr: „So noch nie“


 030/ 48 09 68 00

## LEBENSMITTEL

### Beratung + Leben GmbH, IMMA- NUEL DIAKONIE GROUP

Dunckerstraße 32, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85 S-Bahn Prenz-

lauer Allee  12 Humannplatz, M2

Prenzlauer Allee/Erich-Weinert-Straße,

M13 Prenzlauer Allee / Ostseestraße

 158 Ostseestraße 156 bis Erich-

Weinert-Straße o. S-Prenzlauer Allee

Frühstück und Mittagessen

Tel. 030/ 445 75 06

Fax 030/ 444 75 65

[sozialprojekt-prenzlauerberg@](mailto:sozialprojekt-prenzlauerberg@immanuel.de)


[immanuel.de](http://immanuel.de), [www.beratung.leben.](http://www.beratung.leben.immanuel.de)

[immanuel.de/wo-wir-sind/berlin-](http://immanuel.de/wo-wir-sind/berlin-prenzlauer-berg/sozialprojekt/)


[prenzlauer-berg/sozialprojekt/](http://immanuel.de/wo-wir-sind/berlin-prenzlauer-berg/sozialprojekt/)

### **Berliner Engel für Beschäftigte e.V.**

Grüntaler Straße 13, 13557 Berlin

 S1, S2, S8, S25, S41, S42


S- Bahnhof Gesundbrunnen


 U8 Bhf. Pankstraße

 M13, 50 Grüntaler Straße

Lebensmittel des täglichen Bedarfs

Herr Gnädig (Vorstandsvorsitzender)

 030/ 12 09 98 81

 030/ 40 69 52 78

[kontakt@berlinerengel.de](mailto:kontakt@berlinerengel.de)

[www.berlinerengel.de](http://www.berlinerengel.de)

Dienstag - Freitag 12:00 - 16:00 Uhr


Sonnabend 13:00 - 15:00 Uhr

geringfügige Kosten

### **Café Treffpunkt, Die Heilsarmee**


Kuglerstraße 11, 10439 Berlin


 S8, S9, S41, S42  U2 Schönhauser

Allee  M1, M13, 50 Schönhauser

Allee/Bornholmer Straße

Cafe, Mittags- und Abendessen

 030/ 4 44 08 00

 033762/ 8 24 30

[Heilsarmee\\_Korps\\_PB@cidnet.de](mailto:Heilsarmee_Korps_PB@cidnet.de)

[www.heilsarmee.de/prenzlauerberg/](http://www.heilsarmee.de/prenzlauerberg/)

[termineveranstaltungen.html](http://termineveranstaltungen.html)

[www.heilsarmee-ost.de/prenzlauerberg](http://www.heilsarmee-ost.de/prenzlauerberg)

Kosten geringfügig

Der Besuch der Einrichtung ist nicht an

Voraussetzungen gebunden bzw. Es

werden keine Einkommensnachweise

verlangt. Betrunkenen und aggressiven

Gästen wird der Zutritt verweigert.

Die Einrichtung ist eine alkohol- und

drogenfreie Einrichtung.

Hilfesuchende Menschen ohne Rück-


sicht auf Alter, Herkunft, Geschlecht


und Religionszugehörigkeit

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

### **Franziskaner-Kloster Berlin-Pankow**


Wollankstraße 19, 13187 Berlin


 S1, S25, S85 bis Wollankstraße

 M27, 255 bis Wollankstraße

Suppenküche, Mahlzeiten, Versorgung  
von Hilfsbedürftigen

Bruder Johannes (kommissarisch)

 030/ 48 83 960

 030/ 48 83 96 18

[suppenkueche@franziskaner.de](mailto:suppenkueche@franziskaner.de)

Dienstag - Sonntag 8:30 - 14:30 Uhr

und an allen Feiertagen

Internetadresse des Klosters:

[www.franziskaner-pankow.de](http://www.franziskaner-pankow.de)

keine Bescheinigungen erforderlich


Suppenküche, Frühstück, Mittag,

Rentner, Obdachlose, Langzeitarbeits-

lose, Für alle Bedürftige

### **LAIB und SEELE, eine Aktion der Berliner Tafel, der Kirchen und des rbb; Evangelisch lutherische Kir- chengemeinde Wilhelmsruh, Ausga- be: Jugendfreizeitheim**

Tollerstraße 31, 13158 Berlin

 S1, S85 - S-Bahnhof Wilhelmsruh

 122 Hertzstraße/Hauptstraße

155 Edelweißstraße

Lebensmittelausgabe für die PLZ

13156, 13158, 13159, 13187, 13189

Zusätzlich gibt es eine Tauschbörse,

wo jeder die Sachen mitbringt, die

er nicht mehr benötigt und sich das

nimmt, was er braucht.

Alle vier Wochen gibt es eine kosten-

lose Rechtsberatung und eine Andacht

vor der Ausgabe.

[laibundseele@berliner-tafel.de](mailto:laibundseele@berliner-tafel.de)

[www.berliner-tafel.de/laib-und-seele/die-praxis/der-alltag-der-](http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele/die-praxis/der-alltag-der-ausgabestellen/)

[ausgabestellen/](http://www.berliner-tafel.de/laib-und-seele/die-praxis/der-alltag-der-ausgabestellen/)

Donnerstag 12:00 Uhr - 13:00 Uhr

1,00 € ab 14 Jahre und Erwachsene


DIE LOSE WERDEN UM 12 UHR AUSGETEILT. Aufgrund der hohen Besucherzahlen wird nur 14-tägig bedient. Hierbei geht es um den Anfangsbuchstaben des Nachnamens.

Lebensmittel, Rentner, hilfsbedürftig, Rechtsberatung, Andacht, Tauschbörsen, Berliner Tafel, sozial Bedürftige

**LAIB und SEELE, eine Aktion der Berliner Tafel, der Kirchen und des rbb; Evangelische Advents-Zachäus-Kirchengemeinde**


Danziger Straße 201 – 203  
10407 Berlin

 M10 bis Paul-Heyse-Straße

 200 bis Am Friedrichshain

Lebensmittelausgabe für die PLZ  
10247, 10249, 10405, 10407, 10409

Zusätzlich wird eine Begegnungsmöglichkeit „Offene Tür“ für Bedürftige angeboten, bei der zwischen 9 und 11 Uhr auch ein Frühstück gereicht wird.

 030/ 42 33 456

 030/ 42 02 26 08

[kontakt@advent-zachaeus.de](mailto:kontakt@advent-zachaeus.de)

[www.advent-zachaeus.de/1042240/](http://www.advent-zachaeus.de/1042240/)


Mittwochs ab 09:00 Uhr Frühstück  
ab 10:30 Uhr Ausgabe Lebensmittel,

1,00 € ab 14 Jahre und Erwachsene  
Wartenummern AB 9 UHR

Geringverdiener-Nachweis

**LAIB und SEELE, eine Aktion der Berliner Tafel, der Kirchen und des rbb; Evangelische Kirchengemeinde Buch, Ausgabe: Kirchl. Begegnungszentrum Karow**

Achillesstraße 53, 13125 Berlin

 150, 158, 350 bis Achillesstraße/

Bucher Chaussee

Lebensmittelausgabe für die PLZ  
13125, 13127, 13129

Zusätzlich gibt es am Ausgabetag eine inzwischen gut etablierte „Kleiderrecke“, mit Secondhand-Kleidung  
[pfarramtberlinbuch@online.de](mailto:pfarramtberlinbuch@online.de)  
[www.laib-und-seele-berlin.de/ausgabestellen.php](http://www.laib-und-seele-berlin.de/ausgabestellen.php)

Ausgabezeit:

Donnerstag 15:00 - 16:30 Uhr Eingang

in den Wartebereich ab 13:30 Uhr


Wartenummern ab 14:30 Uhr

1,00 € ab 14 Jahre und Erwachsene


Lohnbescheinigung (z.B. Geringverdiener)

**LAIB und SEELE, eine Aktion der Berliner Tafel, der Kirchen und des rbb; Evangelische Kirchengemeinde Prenzlauer Berg**


Göhrener Straße 11, 10437 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85

S-Bahnhof Prenzlauer Allee

 M2 Prenzlauer Allee/Danziger Str.

M10 Husemannstraße


 156 Prenzlauer Allee


Lebensmittelausgabe für die PLZ

10435, 10437, 10439 und 13355

(teilweise),

Hartz IV Empfänger, Sozialhilfeempfänger, Arbeitslose mit geringem Arbeitslosengeld, Rentner mit geringen Bezügen, BaFög

 030/ 78 71 63 52

 030/ 78 81 973

[zentralbuero@ekpn.de](mailto:zentralbuero@ekpn.de)

[www.ekpn.de](http://www.ekpn.de)

Ausgabe Lebensmittel ab 11:00 Uhr

Rechtsberatung von 11:00 - 12:00 Uhr

1,00 € für Jugendliche ab 14 Jahre und

Erwachsene, Kinder frei

**LAIB und SEELE, eine Aktion der Berliner Tafel, der Kirchen und des rbb; Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Berlin-Weißensee (Baptisten) gem. mit der evangelischen Kirchengemeinde Berlin-Weißensee/Bethanienkirche und der römisch-katholischen Kirchengemeinde St. Joseph**

Friesickestraße 15, 13086 Berlin

 M13, 12 bis Friesickestraße

 156 Gustav-Adolf-Straße/  
Langhansstraße

158 Roelkestraße/Langhansstraße

Lebensmittelausgabe für die PLZ  
13086, 13088, 13089,

Zusätzlich gibt es Kleiderspenden, von  
Oktober bis April wird für 0,50 €  
Suppe ausgeben, gespendet vom  
Stephanusstift. Dazu gibt es gegen ein  
geringes Entgelt Tee und Kaffee.

[laibundseele@berliner-tafel.de](mailto:laibundseele@berliner-tafel.de)

[www.laib-und-seele-berlin.de/](http://www.laib-und-seele-berlin.de/)

[ausgabestellen.php](http://ausgabestellen.php)

Mittwoch 11:30 Uhr - 13:00 Uhr

1,00 € für Erwachsene

DIE NUMMERN WERDEN GEGEN

11:00 UHR AUSGETEILT.




Strandbad am Weissensee

## NACHBARSCHAFTS- UND FAMILIENZENTREN


### Amtshaus Buchholz


Berliner Straße 24, 13127 Berlin

 50 Blankenfelder Straße

 154 Blankenfelder Straße

Kurse, Gruppen, Projekte, Beratungen  
Fahrradselbsthilfewerkstatt, Familien-  
café, Nachbarschaftshilfe, Schulstation

 030/ 47 58 472

 030/ 38 10 13 84


[amtshaus-buchholz@buergerhaus-ev.de](mailto:amtshaus-buchholz@buergerhaus-ev.de),  
[www.amtshaus-buchholz.de](http://www.amtshaus-buchholz.de)


Montag - Freitag 09:00 - 21:00 Uhr  
Wochenende nach Vereinbarung  
kostenlos bis geringfügige Kosten  
keine Bescheinigungen erforderlich  
generationenübergreifend

### AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Berlin-Mitte e.V. Abteilung Nordost

Romain-Rolland-Straße 138

13089 Berlin

 M2 S-Bahn Pankow-Heinersdorf  
(10 min Fußweg)

 X54, 155 Straße 16

Beratung allgemein, Recht, Rente Frei-  
zeitangebote allgemein

Informationsveranstaltungen

 030/ 47 30 21 12

 030/ 47 30 21 12

[info@awo-nordost.eu](mailto:info@awo-nordost.eu)

[www.awo-nordost.eu](http://www.awo-nordost.eu)

Montag - Donnerstag 10:00 - 17:00

Uhr, Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

Orientierungsmöglichkeit für blinde  
Menschen, Behinderte allgemein,  
Senioren allgemein, Vorruehändler

## **Berliner Stadtmission, Haus der Begegnung**

Berliner Straße 44, 13189 Berlin


 Bahnhof Pankow


 U2 Vinetastraße

 M1, 50 Vinetastraße

 250 Vinetastraße

Die Berliner Stadtmission ist eine Einrichtung der Evangelischen Kirche und richtet sich an Menschen verschiedenen Alters. Wochenstunden, Gesprächskreise, Austausch über Alltagsthemen und Fragen des Glaubens, Gemeindegottesdienste an verschiedenen Wochentagen, Sonntagsgottesdienste, Fahrten, Einzelgespräche, soziale Wohngruppe für Menschen, die von Wohnungslosigkeit betroffen oder bedroht sind

 030/ 92 04 59 72


 030/ 92 04 59 72

*gemeinde-pankow@berliner-stadtmission.de*


*www.berliner-stadtmission.de/*

## **Berliner Stadtmission, Haus der Familie**

Bizetstraße 75, 13088 Berlin


 S8, S41, S42, S85, S9


bis Greifswalder Straße und dann

 M4, M13, 12 Albertinenstraße

 255 Albertinenstraße

Die Berliner Stadtmission ist eine Einrichtung der Evangelischen Kirche und richtet sich an Menschen verschiedenen Alters. Angebote: Wochenstunden, Gesprächskreise, Austausch über Alltagsthemen und Fragen des Glaubens, Gemeindegottesdienste an verschiedenen Wochentagen, Sonntagsgottesdienste, Fahrten, Einzelgespräche

 030/ 92 04 59 72

 030/ 92 04 59 72


*gemeinde-bizetstrasse@berliner-stadtmission.de*

*www.berliner-stadtmission.de/*


keine Bescheinigungen erforderlich

## **Café Treffpunkt, Die Heilsarmee**

Kuglerstraße 11, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42

 U2 Schönhauser Allee

 M1, M13, 50 Schönhauser Allee/  
Bornholmer Straße

Lebensberatung, Krisenhilfe, Nachbarschaftshilfe, Hygiene, Duscmöglichkeit (1 € Aufwandsentschädigung) Waschen und trocknen der Kleidung, Versorgung mit Bekleidung aus der Kleiderkammer

Essenausgabe: Mittagessen:

Dienstag - Freitag 13:00 - 14:30 Uhr


Abendessen:


Dienstag - Sonnabend um 18:00 Uhr

Freitagsfrühstück 10:00 - 11:00 Uhr

Brotabgabe am Dienstag

Freizeitangebote: (monatlich Tagesunternehmung, z.B. Museumsbesuch, Botanischer Garten, Filmnachmittage (im Winter), Spielenachmittage (Freitag 14:00- 17:00 Uhr),

 030/ 4 44 08 00

 033762/ 8 24 30

*berlin-prenzlauerberg@heilsarmee.de*  
*www.heilsarmee.de/prenzlauerberg/ueber-uns.html*


Die Einrichtung ist eine Alkohol- und Drogenfreie Einrichtung. Betrunkene und aggressiven Gästen wird der Zutritt verweigert.

Hilfesuchende Menschen ohne Rücksicht auf Alter, Herkunft, Geschlecht und Religionszugehörigkeit



## **Der Blankenburger, Klub im Grünen, Bezirksamt Pankow von Berlin**

Gernroder Straße 6, 13129 Berlin

 150, 158 Karower Damm/ Geor-  
genstr., 154 Krugstege

Wochenangebote

Montag: Gesunde Küche ab 16:00 Uhr  
Spieleabende



Dienstag: Kreativangebote

Mittwoch:

Naturprojekte 19:00 - 21:00 Uhr

Rommé für Erwachsene

Donnerstag: Familiencafé 16:00 Uhr  
Ferienausflüge, Länderabende, Haus-  
aufgabenhilfe, Bewerbungshilfe

  030/ 4 74 27 72

[karinlippert@der-blankenburger.de](mailto:karinlippert@der-blankenburger.de)

[www.der-blankenburger.de](http://www.der-blankenburger.de)

Sonntag - Donnerstag

14:00 Uhr - 21:00 Uhr

Feiertags geschlossen

einige Angebote sind kostenpflichtig  
z.B. Ausflüge

## **EWA e.V. – Frauenzentrum**

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin

 S5, S7  U2, U5, U8

S- und U-Bahnhof Alexanderplatz


 M2 Metzger Straße

M8 Mollstraße Prenzlauer Allee


Treffpunkt für Mädchen und Frauen im

EWA-Treffpunkt im Erdgeschoss

EWA-Galerie: wechselnde Ausstellun-  
gen (Frauenkunst und -kultur)

 030/ 44 25 542

030/ 44 28 023

 030/ 40 30 14 76

[ewa.ev@arcormail.de](mailto:ewa.ev@arcormail.de)

[www.ewa-frauenzentrum.de](http://www.ewa-frauenzentrum.de)

Montag - Donnerstag

11:00 - 22:00 Uhr

Freitag - Sonntag siehe Programm

## **Familiengruppe Amalie SEHstern e.V.**

Amalienstraße 1 – 3, 13086 Berlin

 12, M4, M13


Berliner Allee/Albertinenstraße

 156 Große Seestraße

158 Amalienstraße

255 Berliner Allee/ Albertinenstraße

Babygruppe mit Hebamme und Rück-  
bildungsgymnastik, Beratung rund um  
Schwangerschaft, Familie, Entwicklung  
und der Alltag mit Kindern, Schwan-  
geren- und Stillcafé, gemeinsames  
Eltern-Kind-Frühstück, Nachmittags-  
gruppen mit wechselnden Angeboten  
regelmäßige Trödelmärkte für Baby-  
und Kindersachen

 030/ 92 37 17 70

[amalie@sehstern-ev.de](mailto:amalie@sehstern-ev.de)

[www.sehstern-ev.de](http://www.sehstern-ev.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr

(Schwangeren-Stillcafé)

Das Angebot der Familiengrup-  
pe Amalie ist eine vom Bezirksamt  
Pankow geförderte Leistung und für  
Familien nach der Bewilligung kosten-  
frei. Bis zu drei kostenlose „Schnup-  
pertermine“ sind vor der Anmeldung  
beim Bezirksamt möglich.

Eltern mit Kindern (bis 6 Jahre)


### *S-Bahnhof Blankenburg*






## **Familientreff log in casablanca gGmbH**


Pistoriusstraße 108, 13086 Berlin

 12, M13 bis Friesickestraße


 158, 255 bis Roelckestraße

156 bis Hamburger Platz

Elterncafe, Eltern-Kind-Nachmittage  
Hausaufgabenhilfe, Nachbarschafts-  
feste, Rechtsberatung, Kursangebote

 030/ 92 79 43 255

030/ 92 37 19 80

 030/ 92 79 43 295

[log-in@g-casablanca.de](mailto:log-in@g-casablanca.de)

[www.g-casablanca.de](http://www.g-casablanca.de)

Montag und Donnerstag

14:00 - 16:00 Uhr (Sprechzeit)

keine Bescheinigungen erforderlich

Eltern-Kind, Beratung, Sozialberatung,

Nachbarn, Patenschaft, Förderung,

Alleinerziehende, Kleiderkammer

Mütter, Väter, große und kleine Kinder,


Alleinerziehende Pflegeeltern,

Großeltern sowie jung und alt

## **Familientreffpunkt im Bucher Bür- gerhaus SEHstern e.V.**

Franz-Schmidt-Straße 8 – 10

13125 Berlin

 Berlin-Buch

 150, 158 Theodor-Brugsch-Straße

353, 900 Alt-Buch/ Wiltbergstraße

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr

Kinderbetreuung ab 1,5 Jahre

Dienstag: 11:00 Uhr - 14:00 Uhr

Spielzeit 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Bastelwerkstatt

Mittwoch: 09:30 Uhr - 11:30 Uhr

Krabbelfrühstück 15:45 Uhr

Spaß durch Bewegung

Donnerstag:

10:00 Uhr - 12:00 Uhr


Kinderbetreuung

16:00 Uhr - 18:00 Uhr (14-tägig)

Kochen:

Sonnabend 10:00 - 12:00 Uhr

Spielecafé (14-tägig)

 030/ 94 79 56 91

[familientreffpunkt@sehstern-ev.de](mailto:familientreffpunkt@sehstern-ev.de)

[www.sehstern-ev.de](http://www.sehstern-ev.de)

\* 3,00 € pro Stunde

\*\* 1,50 € pro Termin

(Anmeldung unter 0157/ 75 40 27 17)

Familien und Alleinerziehende mit


Kindern bis zu 6 Jahren

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

## **Familienzentrum Anna**

Schönhauser Straße 41

13158 Berlin

 M1 Nordend

 107 Dietzgenstr/Mittelstr

124 Schönhauser Str./ Kirchstraße

Hilfe zu allgemeinen Lebensfragen


und Konflikten, Erziehungs- und Part-


nerschaftsfragen sowie Fragen in der

Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit und

finanzieller Notlagen

Umgang mit Sucht und Abhängigkeit

 030/ 477 53 20

 030/ 477 53 27 05

[familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de](mailto:familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de)

[www.skf-berlin.de](http://www.skf-berlin.de)

Beratung:

Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Mutter-Kind-Treffen (0-3 Jahre)

Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich.



Das Familienzentrum Anna gehört

zum „Sozialdienst katholischer Frauen


e.V. Berlin“.

## Familienzentrum Upsala

Upsalaer Straße 6, 13189 Berlin

 U2  M1, 50 U-Bhf Vinetastraße  
M13, 50 Schönhauser Allee / Born-  
holmer Straße, M13, M12 Stahlheimer  
Straße / Wisbyer Straße

M2 Prenzlauer Promenade/Steinberg

 250 Elsa-Brändström-Straße/  
Berliner Straße oder Elsa-Brändström-  
Straße/Neumannstraße,  
255 Prenzlauer Promenade/Steinberg  
Sport- und Spielangebote in Haus  
und Garten, Bibliothek für Kinder und  
Erwachsene, Werkstätten und Kursan-  
gebote, Familiencafé

 030 47 22 084

*familienzentrum.upsala@googlemail.  
com, www.familienzentrum-upsala.de*

Montag - Freitag 10:00 - 19:00 Uhr

Wochenende 15:00 - 19:00 Uhr

bei Veranstaltungen und Kursen

geringfügiger Beitrag

Regelmäßige Kursangebote für Kinder

und Erwachsene (Keramikkurs, Holz-

werkstatt, Bastelwerkstatt, Koch- und

Backkurs, Tanzkurse, Musikunterricht,

musikalische Früherziehung, Mal- und


Zeichenkurse). Montag bis Donners-

tag Hausaufgabenhilfe

keine Bescheinigungen erforderlich


## Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee


Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin

 M4, 12, 13 bis Albertinenstraße

 158, 255 Woelckepromenade

Offenes Haus, alle Generationen,  
verschiedene Gruppen und Kurse  
(diverse Veranstaltungen sowie  
Selbsthilfeangebote)

 030/ 92 79 94 63

 030/ 92 79 94 64

*info@frei-zeit-haus.de*

*www.frei-zeit-haus.de*

Bürosprechzeiten:

Dienstag / Mittwoch 09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Kosten geringfügig

Außenstellen:

Kinderladen Anton & Lola

(Pistoriusplatz 22, 13086 Berlin)

Charlotte Treff (Mutziger Straße 1/  
Ecke Meyerbeerstraße, 13088 Berlin)

Freiwilligenagentur Pankow  
(Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin)

Familienzentrum Weißensee  
(Mahlerstraße 4, 13088 Berlin)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Horizont  
(Ahrenshooper Straße 5, 13051 Berlin)

keine Bescheinigungen erforderlich

Generationenhaus, Kinder, Jugend-

liche, Erwachsene, Senioren, Spiele,

Reisen, wohnen, Workshops, Café,

Second Hand, Tanztee, Abgeordne-


tensprechstunde, Freizeit, Rechtsbera-

tung, Mieterberatung, Familie

## Kinder- und Jugendprojekt

### „Pegasus“ fundament gGmbH

Max-Steinke-Straße 33, 13086 Berlin

 M4, M13 und 12 Antonplatz

 158, 255 Woelckepromenade

PEGASUS für Kinder:

„Besser essen“: selbst eine gesunde  
Mahlzeit zubereiten und verzehren,

Kicker, Musikinstrumente, Kuschel-

ecke, Kreativraum, Theater- und

Bewegungsraum, Volleyball - Haus-

aufgabenbetreuung, Nachhilfe,

Unterstützung bei Problemen mit

Eltern, Lehrern, Kindern, Projekte mit

spannenden Terminen oder kreativem

Schwerpunkt, Gruppenangebote (Tanz,


Gartengestaltung und Stadtabenteuer)


Familien-Aktionen auch Wochenende

Elterncafé und Elternberatung (nähere

Informationen zu Beratung finden Sie

unter der Kategorie Familienberatung

 030/ 47 31 797

 030/ 96 06 98 42

[fun-da-ment@gmx.de](mailto:fun-da-ment@gmx.de)

[www.fun-da-ment.de](http://www.fun-da-ment.de)

Montag, Mittwoch und Freitag

14:00 - 15:00 Uhr

(in den Ferienzeiten abweichend)

Zusätzliche Angebote: Familien- und

Ausflüge sowie Ferienprogramme

keine Bescheinigungen erforderlich

Kinder, Jugendliche, gesund, Nachhilfe, Elternberatung, Kicker, Musikinstrumente, Kuschelecke, Kreativraum, Theater- und Bewegungsraum, Volleyball, Café, Hausaufgabenbetreuung

Kinder und Jugendliche (6 - 16 Jahre)

und deren Eltern

### **Ludothek Prenzlauer Berg**

Immanuelkirchstraße 24

10405 Berlin


 S-Bhf. Greifswalder Straße

 M4 Hufelandstraße

M2 Knaackstraße

Die Ludothek ist ein Familienzentrum, insbesondere ein Spiel- und Begegnungsort für Kinder, Eltern und andere Familienangehörige, Einzelfallhelferinnen, Kindergruppen und ihren Pädagoginnen sowie Fachleute unterschiedlicher Disziplinen.

Ca. ein Drittel der rund 800 vorhandenen Spielmittel wurde in internationalen Kreativworkshops entwickelt. Die meisten dieser besonderen und innovativen Spiele richten sich an Kinder im Entwicklungsalter 0-6 Jahren. Außerdem können (fast) alle Spielmittel ausgeliehen werden (Ausleihgebühr zwischen 2 und 5 €).

 030/ 44 29 293

 030/ 44 35 92 14

[ludothek@spielmittel.de](mailto:ludothek@spielmittel.de)

[www.spielmittel.de/](http://www.spielmittel.de/)

Dienstag / Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch / Donnerstag

09:00 - 12:00 Uhr

(Andere Termine mit Voranmeldung)

Spenden in Höhe von 1 € erbeten

Vermietung der Räumlichkeiten für

Kindergeburtstage und Feste am

Samstag/Sonntag auf Anfrage.

Fortbildungen/Workshops (z.B. Spiel-

mittelerkundung oder Spielzeugbau)

auf Anfrage.

Keine Nachweise erforderlich.

Kinder mit und ohne Behinderungen

(Entwicklungsalter 0 - 6 Jahre) Familien,

Fachkräfte, Einzelfallhelfer


### **Nachbarschafts- und**

### **Familienzentren**

### **Frühe Hilfen Pankow Sozialdienst**


### **katholischer Frauen e.V. Berlin**


Schönhauser Straße 41, 13158 Berlin

 M1 Nordend

 107, 124 Dietzgenstr./ Mittelstraße

Familienpaten unterstützen über einen Zeitraum von ca. 1 Jahr junge Familien Sie hören zu, machen Mut, betreuen die Kinder und begleiten die Familie ggf. zu Ärzten und Ämtern. Darüber hinaus unterstützt der Pate/die Patin junge Eltern dabei ein eigenes soziales Netzwerk in der Nachbarschaft aufzubauen.

 030/ 47 75 320

 030/ 47 75 32 705

[fruehehilfen-pankow@skf-berlin.de](mailto:fruehehilfen-pankow@skf-berlin.de)

[www.skf-berlin.de](http://www.skf-berlin.de)

Montag bis Donnerstag

nach Vereinbarung

Junge Familien, die sich über die Unterstützung durch einen Paten / eine Patin freuen.



### Oase Berlin e.V.

Schönfließer Straße 7, 10439 Berlin

S8, S9, S41, S42, S85 U2

bis Schönhauser Allee

S1, S2, S8, S9, S25, S85

Bornholmer Straße M1 Schönhauser Allee / Bornholmer Straße, M13, 50 Schönfließer Straße

Café Oase: zentraler Treffpunkt und Begegnungsort für die MitarbeiterInnen der Einrichtungen des IKHP, ihrem Klientel aus Beratungssuchenden sowie TeilnehmerInnen der Bildungs- und Kulturangebote. (Darüber hinaus ist das Café offen für Gäste)

abendliche Infoveranstaltungen

030/ 300 24 40 52

030/ 300 24 40 89

[cafe@oase-berlin.org](mailto:cafe@oase-berlin.org)

[www.oase-berlin.org](http://www.oase-berlin.org)

Montag - Mittwoch 08:00 - 15:30 Uhr

Donnerstag - Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

geringfügige Kosten

weitere Filiale in der Arnouxstraße 10

Kieztreff Französisch-Buchholz

13127 Berlin

50 251 (Arnouxstraße),

124, 154 (Hugenottenplatz)

keine Bescheinigung erforderlich

Integration, Kurs, Migranten, DaF,

BAMF, ESF, DaZ

### SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V., LV Berlin

Rudolf-Schwarz-Straße 29 – 31

10407 Berlin

S8, S9, S41, S42, S85

bis S-Bhf. Greifswalder Straße

M10 bis Kniprodestraße

U5 200 bis Kniprodestraße/ Conrad-Blenkle-Straße

Gruppen, Kurse, Veranstaltungen: Spiel- und Kontaktgruppe, Danza cubana: Tanzen für Eltern mit Kindern, offener Treff „Sonntagsfrühstück“,

Gesprächsrunde „Keine Angst vor großen Hunden“ und „Mama, ich will ein Pferd“, Elternkurs „Starke Eltern - starke Kinder“, Yoga für Frauen,

Ergänzende Kinderbetreuung:

außerhalb der Kita- und Hortöff-

nungszeiten Beratung: Rechtsbera-

tung (Familienrecht) und Sozialbera-

tung (laufende Leistungen nach SGB II,

Unterhaltsvorschuss, Kindesunterhalt,

Kindergeld, Kinderzuschlag, Mütter-

schutz, Elternzeit, Elterngeld, Um-

gangsrecht, Sorgerecht, Arbeitslosen-

geld, Anträge bei der Stiftung „Hilfe

für die Familie“,

Beratung „Zurück in die Arbeit“ (in

Kooperation mit Lernladen Pankow),

Beratung zu Möglichkeiten flexibler

ergänzender Kinderbetreuung, Bera-

tung in Krisen- und Konfliktsituationen

Beratung zum Arbeits- und Mietrecht

030/ 42 51 186

030/ 42 51 186

[kontakt@shia-berlin.de](mailto:kontakt@shia-berlin.de)

[www.shia-berlin.de](http://www.shia-berlin.de)

Montag - Donnerstag

10:00 - 15:00 Uhr

Freitag 10:00 - 13:00 Uhr


und nach Vereinbarung


Tagesseminare, Wochenendreisen mit



Seminar, Wohlfühltag

## **Stadtteilzentrum Pankow Nachbarschafts- und Familienzentrum Bürgerhaus e.V.**

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

 M1 Rathaus Pankow,  
M50 Pankow Kirche

 107, 155, 250, 255 Rathaus Pankow

 U2  S2, S8, S9 S+U Pankow

S1, S25, S85 Wollankstraße,  
Mieterberatung (durch Rechtsanwalt):

Die 18:30 Uhr - 19:30 Uhr

Rechtsberatung für Menschen mit  
geringem Einkommen:

1. Do. 16:00 - 18:00 Uhr

Rechtsberatung im Erbrecht/Senio-  
renrecht (mit Teilgebieten des Sozial-  
rechts) sowie Familienrecht:

3. Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

(Anmeldung bis zum jeweiligen Mon-  
tag vor dem Termin)

Sozialberatung:

Anmeldung erforderlich

Kurzberatung für Trauernde

(15,-€ 30 min /ermäßigt 10,- € 30 min)

Freitag in ungeraden Kalenderwochen  
16:00 - 17:00 Uhr

(Anmeldung erforderlich)

Elternsprechstunde: (Erstgespräch  
kostenlos) nach Vereinbarung

Anmeldung: *kindermeister@gmx.de*

Handyschulung für SeniorInnen

(6 €/60 min) nach Vereinbarung

030-499 87 09 20 - Psychosoziale

Beratung des DRK Pankow

(ersten 6 Sitzungen sind kostenfrei)

Mittwoch 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

(0151 - 50 70 95 32)


Lebensberatung in Krisensituationen

(5,- €) Mo 17:00 - 18:00 Anmeldung

0177-19 72 481

Neue Arbeit finden (Beratung auf der  
Methode der Kompetenzbilanz)

030/ 43 02 60 68

 030/ 49 98 70 900

*familienzentrum@stz-pankow.de*

*www.stz-pankow.de/*

Montag und Dienstag

14:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 14:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

und 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

teilweise kostenfrei

Kinderballett; Musikalische Früher-  
ziehung; Kleines Orchester, Kreativer

Kindertanz, Capoeira, Aikido, Winter-

spielplatz, Square Dance, Tanzkreis,

Trommelkurs, Sonntagsgroove, Offe-

nes Singen, Zumba, Nordic Walking,

Yoga, Pilates, Literaturzirkel, Spielcafé,

Bastelcafé, Fotografie, Zeichen- und


Malkurse, Kochrunde, Kiezfrühstück,

Debattierclub


keine Bescheinigungen erforderlich

## **TOLLER 31, Jugend-, Kultur- und Nachbarschaftszentrum, Bezirksamt Pankow von Berlin**

Tollerstraße 31, 13158 Berlin

 S1, S85 Wilhelmsruh

S2, S8 Pankow

 122 Hertzstr. / Hauptstraße

155 Edelweißstr.

Offener Bereich:

Jugend-Café viele Beschäftigungs-  
möglichkeiten und kleinem Speise-/  
Getränkeangebot.

Beratung / Betreuung von Jugend-  
lichen und Angehörigen in Konflikt-  
situationen, Hilfe bei Erstellung von

Bewerbungsunterlagen, kostenlose


Rechtsberatung für sozial Benachtei-


ligte, Sportkurse

Kreatives Gestalten für Kinder- und Ju-

gendliche, Video-Workshops, Schlag-

zeug- und Keyboard-Unterricht

 030/ 9 16 77 19

 030/ 91 74 50 72

mail@toller31.de

www.toller31.de

Sonntag - Donnerstag


14:00 - 21:00 Uhr

Kinder unter 12 Jahre dürfen bis 19:00  
Uhr bleiben. Kinder unter 14 Jahre  
dürfen bis 20:00 Uhr bleiben.




### Väterzentrum Berlin e.V.

Marienburger Straße 28, 10405 Berlin

 M2 Marienburger Straße

M4 Hufelandstraße

 S8, S9, S41, S42, S45, S46, S85

S-Bhf. Prenzlauer Allee oder S-Bhf.

Greifswalder Str.

Beratung:

Rechtsberatung, Strategieberatung,

Arbeitsrechtliche Beratung

Veranstaltungen: diverse Kurse, Vater-

Kind-Reisen, Gruppenangebote,

„Der PAPAladen“: Eventveranstaltungen,


Ausflüge, Reisen und andere


Aktivitäten, Carrerarennbahn, Kicker,

Dart, und andere klassische Männer-

spielsachen (Motto: Was Vätern Spaß

macht, macht auch Kindern Spaß)

 030/ 28 38 98 61

 030/ 28 38 98 62

info@vaeterzentrum-berlin.de

www.vaeterzentrum-berlin.de

Telefonsprechzeiten: Dienstag und

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 11:00 - 13:00 Uhr

Beratung ist kostenfrei, für Kurse etc.

werden Gebühren erhoben




keine Nachweise erforderlich

### Volkssolidarität Landesverband

Berlin e.V.

**Bezirksgeschäftsstelle Pankow**

Wichertstraße 71, 10439 Berlin

 S8, S9, S41, S42, S85  U2  M1


Schönhauser Allee, M13,


50 Schönhauser Allee/ Bornholmer Str.

Kultur- und Reiseangebote,

Literaturveranstaltungen,

Kieztreff „Übern Damm“

 030/ 44 66 77 40

 030/ 44 66 77 23

berlin-pankow@volkssolidaritaet.de

www.volkssolidaritaet-berlin.de

Montag - Freitag 08:00 - 15:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Küche, Veranstaltungsraum, keine

Bescheinigungen erforderlich



Strandbad am Weissensee

Strandbad am Weissensee



## SENIOR/INNEN

### **Albatros gGmbH**

#### **Stadtteilzentrum im Turm**


Busonistraße 136, 13125 Berlin

 350 Ballonplatz

Bildungs- und Gesundheitsangebote –  
Freizeitaktivitäten

Annedore Dreger, Bettina Buntschuh

 030/ 94 38 00 97

 030/ 94 38 00 99

[derturm@albatrosggmbh.de](mailto:derturm@albatrosggmbh.de)

[www.albatrosGmbH.de](http://www.albatrosGmbH.de)

Montag bis Freitag ab 09:00 Uhr  
aktuelle Angebote im Monatsflyer  
oder im „Bucher Boten“ Stadtzeitung  
([www.bucher-bote.de](http://www.bucher-bote.de))

Keine Bescheinigung erforderlich


### **Amtshaus Buchholz**


Berliner Straße 24, 13127 Berlin

 50 Blankenfelder Straße

 154 Blankenfelder Straße

Kaffee und Kultur, Hausmusik,  
Qi Gong - Meditationsabend  
(innere Heilung), Autogenes Training  
Stuhlgymnastik, Spielenachmittag  
Handarbeits-Café ,Töpferei uvm.

 030/ 47 58 472

 030/ 38 10 13 84

[amtshaus-buchholz@buengerhaus-ev.de](mailto:amtshaus-buchholz@buengerhaus-ev.de)

[www.amtshaus-buchholz.de](http://www.amtshaus-buchholz.de)

Nutzungszeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 21:00 Uhr;

Wochenende nach Bedarf

Sprechzeiten:

Montag - Mittwoch 12:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Freitag und Wochenende nach Termin

Kosten geringfügig

Bücher 0,50 € - 1,00 € Stück (Spenden  
werden gern entgegengenommen)


keine Bescheinigungen erforderlich  
Senioren, Café, Fahrradselbsthilfe-  
werkstatt, Gesundheitsberatung,  
Spielesachmittag, Nachbarschaftshilfe

### **AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Berlin-Mitte e.V. Abteilung Nordost**


Romain-Rolland-Straße 138

13089 Berlin


 M2 Heinersdorf

 Bahnhof Pankow-Heinersdorf

(10 min Fußweg)

 X54, 155 Straße 16

Treffpunkt für Jung und Alt Senioren-  
treff „Quasselstube“ mit täglichen Pro-  
gramm Ehrenamtlicher Besucherdienst  
Rechtsberatung Skattreff und andere  
Spieleangebote

 030/ 47 30 21 12

 030/ 47 30 21 12

[steffen.schubert@awo-nordost.eu](mailto:steffen.schubert@awo-nordost.eu)

Quasselstube

Montag bis Freitag 10:00 - 16:00 Uhr

Skat-Club:

jeden 1. und 3. Montag sowie


jeden Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr

Bitte Termine erfragen.

### **Berliner Stadtmission**

#### **Haus der Familie**

Bizetstraße 75, 13088 Berlin

 S8, S41, S42, S85, S9 Greifswalder

Straße - weiter mit  M4, M13, 12


 255 Albertinenstraße


Die Berliner Stadtmission ist eine Ein-  
richtung der Evangelischen Kirche und  
richtet sich an Menschen verschiede-  
nen Alters.

Wochenstunden, Gesprächskreise,  
Austausch über Alltagsthemen und  
Fragen des Glaubens, Gemeindekrei-



se an verschiedenen Wochentagen,  
Sonntagsgottesdienste, Fahrten,  
Einzelgespräche

 030/ 92 04 59 72


 030/ 92 04 59 72


*gemeinde-bizetstrasse@berliner-  
stadtmission.de*

keine Bescheinigungen erforderlich

### **Bildungsmarkt e.V., Charlottenhof**


Charlottenburger Straße 61  
13086 Berlin

 M12, M13 Langhansstraße/  
Gustaf-Adolf-Straße

 156, 255 Hamburger Platz

Sing- und Tanznachmittage, Ausflüge,  
Kreativgruppe, Bewegungsübungen,  
Diavorträge, PC- und Englischkurse  
Heinz Klare hklare@bildungsmarkt.de

 030/ 47 03 42 02

 030/ 47 03 42 03

*charlottenhof@bildungsmarkt.de*

*www.bildungsmarkt.de*

Montag - Donnerstag

09:00 - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 - 16:00 Uhr



z.T. Aufwandsentschädigung

keine Bescheinigungen erforderlich  
Senioren, Bildung, Gedächtnistraining,  
Basteln, Seidenmalerei, Encaustik,  
Seniorengymnastik, Englisch Konver-  
sation, Vorträge, Ausflüge, Singen,  
Tanzen, Warme Speisen, selbstgeba-  
ckener Kuchen, Spielenachmittage



### **Café Treffpunkt, Die Heilsarmee**

Kuglerstraße 11, 10439 Berlin


 S8, S9, S41, S42  U2

S- und U-Bahnhof Schönhauser Allee

 M1, M13, 50 Schönhauser Allee/  
Bornholmer Straße

Seniorentreff

 030/ 444 08 00

 033762/ 824 30


*Heilsarmee\_Korps\_PB@cidnet.de*

*www.heilsarmee.de/prenzlauerberg/  
terminveranstaltungen.html*

keine Bescheinigungen notwendig  
Gespräche, Wohnung, Unterbringung,  
Obdachlosigkeit, Religiöse Fragen,  
Ehe, Partnerschaft, Strafrechtliche  
Fragen, Sucht, Notübernachtungen,  
Betreute Wohnformen, Therapieein-  
richtungen, Schuldnerberatungen,  
Arbeitsvermittlung im 1. und 2.  
Arbeitsmarkt, Suchtberatung, Ämter,  
Behörden und andere öffentliche Stel-  
len, Lebensberatung Hygiene, Essen-  
ausgabe, Freizeit  
Hilfesuchende Menschen ohne Rück-  
sicht auf Alter, Herkunft, Geschlecht  
und Religionszugehörigkeit

### **Der Blankenburger, Klub im Grünen, Bezirksamt Pankow von Berlin**

Gernroder Straße 6, 13129 Berlin

 150, 158 Karower Damm/ Geor-  
genstr., 154 Krugstege


Montag 16:00 Uhr „Gesunde Küche“


Dienstag ab 16:00 Uhr Kreativange-  
bote, Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr

Rommé für Erwachsene

Donnerstag ab 16:00 Uhr und Sonntag

19:00 - 21:00 Uhr, Familien-Café

 030/ 4 74 27 72

 030/ 4 74 27 72

*karinlippert@der-blankenburger.de*

*www.der-blankenburger.de*

Sonntag - Donnerstag

14:00 - 21:00 Uhr

Feiertags geschlossen

einige Angebote sind kostenpflichtig

z.B. Ausflüge, Unkostenbeitrag

jeder zweite Sonntag im Monat ab



15:00 Uhr „Kreativ-Sonntag“

Freizeit, Sport, kreativ, Spiele, Familie,

Kinder und Jugendliche, Senioren

### **Familienzentrum Upsala**

Upsalaer Straße 6, 13189 Berlin


 U2  M1, 50 U-Bhf Vinetastraße

M13, 50 Schönhauser Allee / Born-

holmer Straße, M13, M12 Stahlheimer

Straße / Wisbyer Straße


M2 Prenzlauer Promenade/ Steinberg

 250 Elsa-Brändström-Straße/

Berliner Straße oder Elsa-Brändström-

Straße/Neumannstraße

255 Prenzlauer Promenade/Steinberg

 030 47 22 084

*familienzentrum.upsala@googlemail.*

*com, www.familienzentrum-upsala.de/*

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Mal- und Zeichenkurs für Senioren

und Erwachsene,

Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr

Senioren-gymnastik

Donnerstag 11:00 - 13:00

Uhr Computerkurs für Senioren

Kosten: Veranstaltungen (je 1 €) und

Kurse (1 € im Monat)


Nachbarschaftscafé geöffnet

Montag - Freitag 13:00 - 19:00 Uhr

Wochenende 14:00 - 19:00 Uhr

### **Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee**


Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin


 M4, 12, 13 bis Albertinenstraße

 158, 255 Woelckepromenade

Es werden Gruppen und Kurse sowie

diverse Veranstaltungen angeboten

 030/ 92 79 94 63

 030/ 92 79 94 64

*info@frei-zeit-haus.de*

*www.frei-zeit-haus.de*

Bürosprechzeiten:

Dienstag und Mittwoch

09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

geringfügige Kosten

Bitte im Büro anmelden

keine Bescheinigungen erforderlich

Generationenhaus, Kinder, Jugend-

liche, Erwachsene, Senioren, Spiele,

Reisen, wohnen, Workshops, Café,




Second Hand, Tanztee, Abgeordneten-

sprechstunde, Freizeit,

Rechtsberatung, Mieterberatung,

### **Pflegestützpunkt Pankow**

Mühlenstraße 48, 13187 Berlin

 250  U2  M1, 50

alle U-Bahnhof Vinetastraße

Neutrale und anbieterunabhängige

Information, Beratung und Unterstüt-

zung zu Leistungen der Pflege-und

Krankenversicherung,

Auswahl und Inanspruchnahme

sonstiger Hilfs-und Unterstützungs-

angebote, sozialrechtlichen Fragen

einschließlich Unterstützung bei

Antrags-und Widerspruchverfahren,

umfassende soziale und psychosoziale

Beratung zu allen Themen rund ums

Alter und Demenz - Wohnformen und

Wohnungsanpassung

Das Beratungsangebot ist neutral,

kostenfrei und auf Wunsch anonym.

[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)

☎ 030/ 47 53 17 19 (Mo bis Fr)

☎ 030/ 47 53 18 92

[psp.pankow@albatrosggmbh.de](mailto:psp.pankow@albatrosggmbh.de)

[www.pflegestuetspunkteberlin.de](http://www.pflegestuetspunkteberlin.de)

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat bieten die Pflegestützpunkte Pankow

eine zusätzliche Sprechstunde in der Zeit von 14:00 - 16:00 Uhr

im Beratungshaus Buch,

Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin

Bei Bedarf werden Haus- und Klinikbesuche durchgeführt.

Weitere Internet-Seite:

[www.hilfelotse-berlin.de](http://www.hilfelotse-berlin.de)

### **Pflegestützpunkt**

#### **Pankow-Wilhelmsruh**

Hauptstraße 42, 13158 Berlin

🇩🇪 122, 155 bis Hauptstraße

🇩🇪 S1, S85 S-Wilhelmsruh

S9 bis S+U Pankow

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Pflege und zu Leistungen der Pflege- und Krankenkassen, Sozialleistungen und deren Antragstellung, Umbau der Wohnung

☎ 0800/ 265 080 24890

☎ 0800/ 265 080 24895

[psp\\_hauptstr@nordost.aok.de](mailto:psp_hauptstr@nordost.aok.de)

[www.pflegestuetspunkteberlin.de](http://www.pflegestuetspunkteberlin.de)

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Zusätzliche Sprechstunde:

Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat

14:00 - 16:00 Uhr Beratungshaus Buch,

Franz-Schmidt-Str. 8-10, 13125 Berlin

für Ratsuchende kostenlos

Hausbesuche und Beratungen werden auf Wunsch auch vor Ort ausgeführt.

### **Pflegestützpunkt Pankow**

Mühlenstraße 48, 13187 Berlin

🇩🇪 U2 🇩🇪 M1, 50 🇩🇪 250 Vinetastraße

Infos zu:

hauswirtschaftlichen und pflegerischen Diensten sowie Freizeit- und Selbsthilfeangebote.

Besuchs- und Begleitdienste, Wohnformen für ältere oder pflegebedürftige Menschen,

medizinische Angebote / Rehabilitation sowie Vorsorgeregelungen

Beraten und Unterstützen:

zu Hilfen für ältere Menschen,

pflegebedürftige Kinder,

Jugendliche und Erwachsene, bei sozialen und sozialrechtlichen Fragen,

zu Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige,

Angebote für Menschen mit Demenz

☎ 030/ 47 53 17 19

☎ 030/ 47 53 18 92

[psp.pankow@albatrosggmbh.de](mailto:psp.pankow@albatrosggmbh.de)

[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)

Beratungssprechzeit:

Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr

und Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

telefonisch Montag – Freitag

*An den Karpfenteichen - Heinersdorf*



### **Stadtteilzentrum Pankow, Nachbarschafts- und Familienzentrum, Bürgerhaus e.V.**

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin  
M1 U5 107, 155, 250, 255 Rathaus Pankow S1, S25, S85 Wollankstraße  
Vermittlung von Grundkenntnissen zu allen Themen rund um den Computer  
Unterstützung bei der selbständigen Benutzung der Computer,  
Musik und Tanz sowie Sport und Bewegung, Literatur und Sprache, Kultur und Theater, Spiele und Geselligkeit, Kunst und Handwerk  
☎ 030/ 49 98 70 900  
☎ 030/ 49 98 70 909  
[info@stz-pankow.de](mailto:info@stz-pankow.de)  
[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)  
Senioren-Internet-Café  
Montag - Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

### **Stadtteilzentrum Pankow Bürgerhaus e.V. Kontaktstelle PflegeEngagement Humanistischer Verband Landesverband Berlin**

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin  
M1 U5 107, 155, 250, 255 bis Rathaus Pankow  
Unterstützung beim Aufbau nachbarschaftlicher Hilfe, pflegende Angehörige im Alltag entlasten, Hilfe- und Pflegebedürftige in deren eigener Wohnung helfen, Hilfsbedürftige ermutigen ihre Wohnungen zur gegenseitigen Unterstützung einzusetzen  
☎ 030/ 49 98 70 9 10  
[pflegeengagement@stz-pankow.de](mailto:pflegeengagement@stz-pankow.de)  
[www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)  
Montag 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Donnerstag 10:00 Uhr - 13:00 Uhr  
bitte Anrufbeantworter, Rückruf keine Bescheinigungen erforderlich

### **Volkssolidarität Landesverband Berlin e.V.**

**Bezirksgeschäftsstelle Pankow**  
Wichertstraße 71, 10439 Berlin  
S8, S9, S41, S42, S85 U U2 M1 S- und U-Bahnhof Schönhauser Allee  
M13, 50 Schönhauser Allee/  
Bornholmer Straße  
Kultur- und Reiseangebote,  
Literaturveranstaltungen,  
Kieztreff „Übern Damm“  
☎ 030/ 44 66 77 40  
☎ 030/ 44 66 77 23  
[berlin-pankow@volkssolidaritaet.de](mailto:berlin-pankow@volkssolidaritaet.de)  
Montag - Freitag 08:00 - 15:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung



[www.sozialatlas-pankow.de](http://www.sozialatlas-pankow.de)



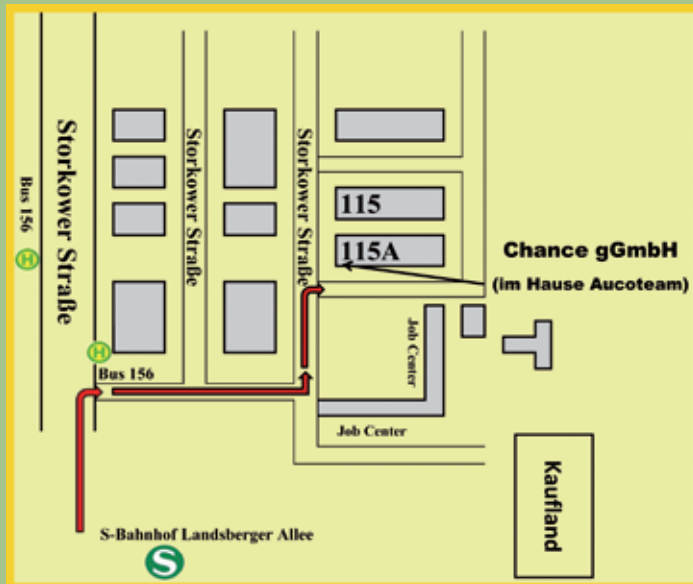
## IMPRESSUM



**CHANCE -  
Bildung, Jugend und Sport BJS gGmbH**

**Zentrale:** Gradestr. 36, 12347 Berlin, [www.chance-berlin.com](http://www.chance-berlin.com)  
Gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung  
Sitz der Gesellschaft: Berlin  
Handelsregister: Amtsgericht Berlin-Charlottenburg, HRB 122882  
Geschäftsführung: Harro Bräuniger

Projektstandort: Storkower Str. 115a, 10407 Berlin  
Tel.: +49 (30) 60 94 01 60, Fax +49 (30) 60 94 01 65  
e-mail: [info@sozialatlas-pankow.de](mailto:info@sozialatlas-pankow.de)



Gefördert durch das



Recherche: u.a. A. Boyé, J. Myskiewicz, B. Wiegand

Layout, Grafik und Fotos: Jürgen Spanke

Berlin, April 2015